

การทำความสะดวกพื้นที่/ รถพยาบาล

งานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ
สถาบันบำราศนราดูร

โรคติดเชื้อไวรัสอีโบลา เป็นโรคที่ต้องมีการเฝ้าระวังในการทำ
ความสะอาดพื้นที่สัมผัสมากกว่าการทำทำความสะอาดปกติ

- การสำรองอุปกรณ์ของใช้ในห้อง / รถพยาบาลตามความ
จำเป็น

- ก่อนการทำความสะอาดต้องจัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับ
การทำความสะอาดให้พร้อม

- บุคลากรต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล
(PPE) อย่างเหมาะสม

- เมื่อทำความสะอาดเสร็จแล้วถอด PPE อย่างถูกต้อง
ล้างมือและชำระร่างกายให้สะอาด



การใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

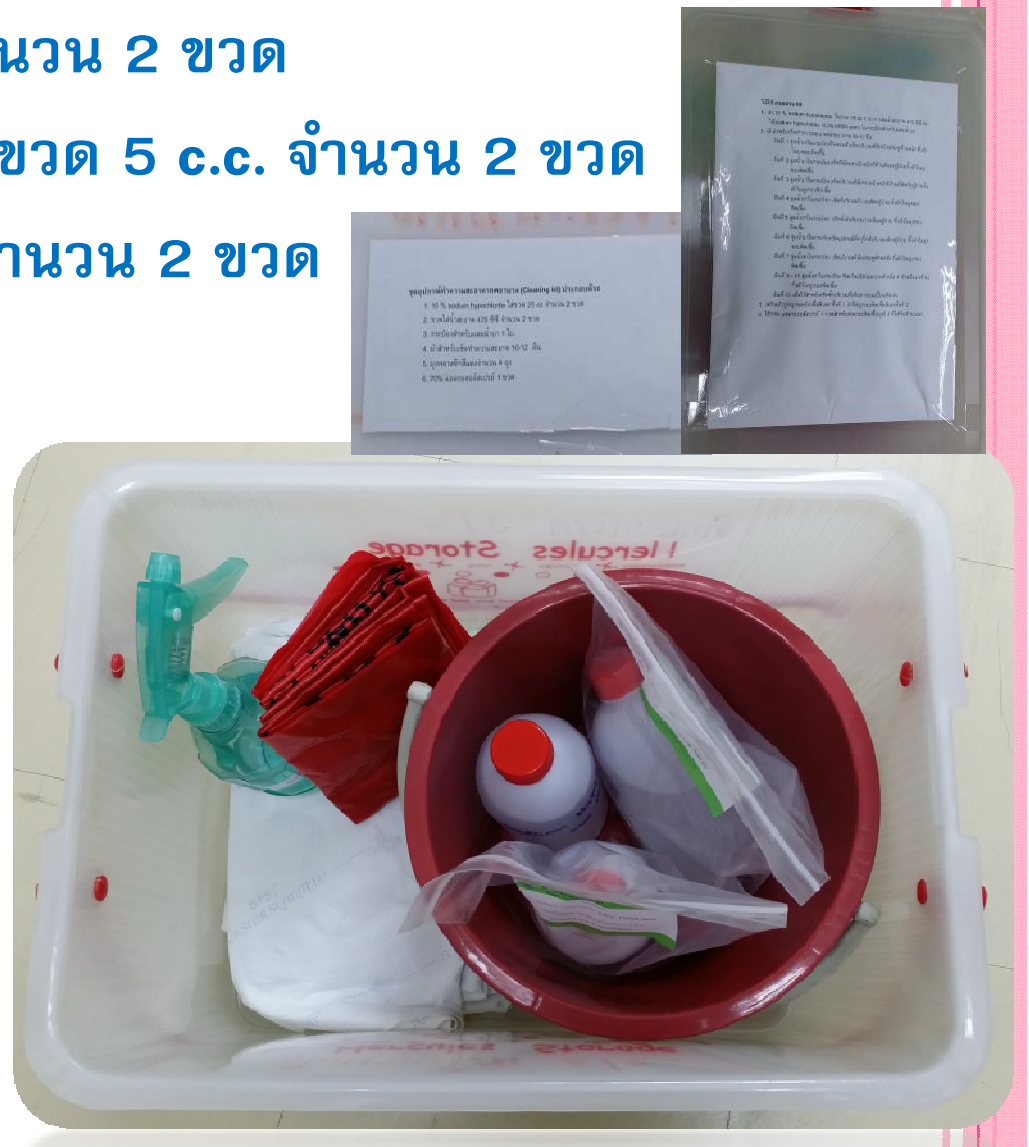


- สวมพลาสติกหุ้มเท้า (Leg cover)
- สวมบูท (Boots)
- ใส่เสื้อกาวน์กันน้ำแขนยาว
- ใส่ Surgical mask/N95 Mask
(ทำ Fit check ทุกครั้งหลังใส่)
- แว่นป้องกันตา (Goggle)
- ใส่ HOOD
- สวม face shield ทับ HOOD
- ใส่ถุงมือ 1 - 2 ชั้น



ชุดทำความสะอาด (Cleaning Kits)

1. 10 % sodium hypochlorite ใส่ขวด 25 c.c. จำนวน 2 ขวด
2. ขวดใส่น้ำสะอาด 475 ซีซี จำนวน 2 ขวด
3. 10 % sodium hypochlorite ใส่ขวด 5 c.c. จำนวน 2 ขวด
4. ขวดใส่น้ำสะอาด 995 c.c. จำนวน 2 ขวด
5. กระจกสำหรับผสมน้ำยา
6. ผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาด
ขนาด 10 x10 นิ้ว
จำนวน 10-12 ผืน
7. ถังพลาสติกสีแดง
จำนวน 4 ถัง
8. 70% แอลกอฮอล์สเปรย์
9. กระดาษ tissue



วิธีการทำความสะอาด

- ผืนที่ 1 เช็ดบริเวณที่จับเปิดประตูด้านหน้า
 - ผืนที่ 2 เช็ดที่นั่งของเจ้าหน้าที่ด้านศีรษะผู้ป่วย
 - ผืนที่ 3 เช็ดบริเวณที่นั่งของเจ้าหน้าที่ด้านที่ติดกับผู้ป่วย
 - ผืนที่ 4 เช็ดที่บริเวณที่วางเตียงผู้ป่วย
 - ผืนที่ 5 เช็ดซ้ำที่บริเวณวางเตียงผู้ป่วย
 - ผืนที่ 6 เช็ดอุปกรณ์ที่อยู่ใกล้บริเวณเตียงผู้ป่วย
 - ผืนที่ 7 เช็ดบริเวณที่จับประตูด้านหลัง
 - ผืนที่ 8 - 11 เช็ดรอบ ๆ รถด้านใน 4 ด้าน ผืนละด้าน
 - ผืนที่ 12 เพื่อไว้สำหรับเช็ดบริเวณที่เห็นการปนเปื้อนชัดเจน
- ใช้แอลกอฮอล์ สเปรย์พ่นภายในรถให้ทั่ว



หลักการทำความสะอาด

- หากมีสารคัดหลั่งปนเปื้อน ใช้กระดาษ Tissue ซับทิ้ง แล้วทำความสะอาดด้วย sodium hypochlorite 0.5% หรือ 5,000 ppm
- ปิดเครื่องปรับอากาศ เปิดหน้าต่าง/ประตูรถขณะทำความสะอาด
- เช็ดจากบริเวณที่สัมผัสน้อยหรือสกปรกน้อยไปยังที่สกปรกมากกว่า
- จะต้องไม่มีการนำผ้าที่ใช้แล้วกลับมาใช้ซ้ำ
- ผ้าที่ใช้แล้วทิ้งเป็นขยะติดเชื้อ ใส่ถุงขยะสีแดง
- ผูกถุงขยะสีแดง ใส่ในถุงขยะสีแดงอีกชั้นและสเปรย์ด้วยแอลกอฮอล์
- หลังทำความสะอาด เปิดรถทิ้งไว้ ๓๐ นาทีให้แห้ง ระบายอากาศ



ขั้นตอนการใส่ และถอดอุปกรณ์ ป้องกันร่างกาย

ลำดับการใส่		ลำดับการถอด	
<p>1 ล้างมือ</p> 	<p>8 ใส่ถุงมือชุดที่ 1 และชุดที่ 2 ให้เข้าปลายแขนหรือ</p>  <p>อย่าใส่ถุงมือซ้ำ</p>	<p>1 ถอดถุงมือชั้นนอก</p> 	<p>8 ถอด Surgical mask/ N95 mask</p>  <p>อย่าสัมผัสหน้ากาก</p> <p>ล้างมือ</p>
<p>2 ใส่ Leg cover /Boot</p>  <p>ล้างมือ</p>	<p>7 ใส่ Face shield</p> 	<p>2 ถอด Face shield</p> 	<p>7 ถอด Goggle ล้างมือ</p> 
<p>3 ใส่เสื้อกาวน์ กับน้ำแขนยาว</p> 	<p>6 ใส่ Hood</p> 	<p>3 ถอด Hood</p> 	<p>6 ถอด Boot/Leg cover</p>  <p>ล้างมือ</p>
<p>4 ใส่ Surgical mask/ N95 mask</p>  <p>fit check</p> 	<p>5 ใส่ Goggle</p> 	<p>4 ถอดถุงมือชั้นใน ล้างมือ</p> 	<p>5 ถอดเสื้อกาวน์ ล้างมือ</p> 

ขอบคุณค่ะ

