คู่มือแนวทางการใช้งานแอปพลิเคชัน สมาร์ท อสม.





คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชันสมาร์ท อสม. จัดทำขึ้นเพื่อทำความเข้าใจกับฟังก์ชันต่างๆ ในแอปพลิเคชันนี้ มีเนื้อหาเกี่ยวกับการประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร โดยตรงจากกระทรวงสาธารณสุขส่งถึง อสม. การส่งรายงาน อสม.1 ลูกน้ำยุงลาย คัดกรองโควิด 19 บันทึกตรวจรายงาน ATK และบันทึกผลตรวจสุขภาพ อสม. ตลอดจน การใช้งาน dashboard สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

ผู้จัดทำได้รวบรวมหัวข้อ ลิงค์ และฟังก์ชันต่างๆ ในแอปพลิเคชัน เพื่อให้ผู้ที่ต้องการจะใช้งานแอปพลิเคชัน สมาร์ท อสม. ใช้งานได้อย่างถูกต้อง หวังว่าคู่มือฉบับนี้ จะให้ความรู้ และเป็นประโยชน์แก่ผู้อ่านทุก ๆ ท่าน

เรื่อง	หน้า
ฟังก์ชันการใช้งานต่างๆ	1
ลิงค์ดาว์นโหลดการใช้งานแอปพลิเคชัน สมาร์ท อสม	2
การสมัครใช้งาน	3
การคัดกรองและให้ความรู้เรื่องวัคซีน	5
การบันทึกตรวจ ATK	7
รายงาน อสม 1	8
รายงานลูกน้ำยุงลาย	9
การใช้งานเมนูอื่นๆ โดย "เพิ่มบริการ"	10
หมอใกล้ตัว-ประชาชนที่อยู่ในความดูแล	11
หมอใกล้ตัว-บันทึกและรายงาน HI,CI	13
แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ	14
การจัดกลุ่มรับบริการทางคลินิก	18
ถาม-ตอบ	19
คลังความรู้	20
สนทนา	21
แบบฟอร์มรายงานอื่นๆ	23
แบบตรวจสุขภาพสำหรับ อสม.	24





Smart อสม.

คลังความรู้

0

0

รายงาน อสม 1 และลูกน้ำยุงลาย

ระบบสนทนาระหว่างผู้ใช้งานอื่น ๆ

- \bigcirc
- ฟังก์ชันสำหรับหมอใกล้ตัว 0



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support







กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support

การสมัครใช้งาน

กรอกข้อมูลเบื้องต้น

- ระบุที่อยู่ของ รพสต. ที่ •
 - ตนเองสังกัด ตั้งรหัสผ่านเข้าใช้งาน









กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support







การยืนยันตัวตน จำเป็นต้องยืนยันตัวตนก่อนเข้าใช้งาน





กธมสนับสนุนบธิการสุขภาพ Department of Health Service Support

> การคัดกรอง และให้ความรู้ เรื่องวัคซีน



	•
dtac.B	etter Together
	ข้อมูลส่วนตัว
เลข	ประจำตัวประชาชน
คຳນໍ	ำหน้าชื่อ
ชื่อ	
นาม	สกุล
lWF	1 หญิง ชาย
วันเ [เบอ	กิด 1 มกราคม 2534 ร์โทร
	\bigcirc





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support

การติดตาม

อาการประชาชน

หลังฉีดวัคซีน

•	•
X	ติดตามอาการหลังรับวัคซีน 🗙
ติดตามอาการ หลังฉีดวัคซีน Covid-19	รายชื่อ
	นางสาว สอง ทดสอบ
Ste	นาย อัศนี ศักดิ์ศิริทานตะวัน
	สถานะการติดตามผลการฉีดวัคซีน
	12 ฉีดเข็มที่ 1,2 ปกติ
	12 ฉีดเข็มที่ 1,2 มีอาการข้างเคียง
	0 ยังไม่ได้รับวัคซีน
+ เพิ่มรายชื่อเพื่อติดตามอาการ	
รายชื่อผู้ได้รับการติดตาม	
0	0





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support





	ตรวจ ATK	
เลขบัตรประจำตัว	ประชาชน	
คำนำหน้า		
ชื่อ		
นามสกุล		
รปบัตรประชาชน		
		
	0	
	อัปโหลดรูป	
	ຄັດໄປ	

•	<u>·</u>
	ตรวจ ATK
ีชื่อ - นามสกุล นางสาวสุนิสา แข เลขบัตรประชาชเ 912345678900	ดนชัยภูมิ น D1
รูปผลการตรวจ	
	อัปโหลดรูป
ระบุผลการตรวจ	
() ผลเป็นลบ ไม่พบเชื้อ	
ผลเป็นบวก พบเชื้อ	c T S
🔘 ไม่สามารถแต	ปลผลได้ ст s
	\bigcirc



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support

รายงาน อสม. 1









กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support

รายงาน ลูกน้ำยุงลาย









กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support

การใช้งานเมนูอื่น ๆ โดย "เพิ่มบริการ"











· 1	2	•
หมอใกล้ตัว 🗙	หมอใกล้ตัว X	หมอใกล้ตัว
🔬 ประชาชนที่อยู่ในความดูแล	รายชื่อผู้ได้รับการติดตาม	นาย สมพงค์ รวยรื่น 💉 นาง ละไม แจ่มชื่น 🗸
ปันทึกและรายงาน HI,CI	นางสาว จิตงาม แท่งทอง 🗸	นางสาว สุนิสา แดนซัยภูมิ
แบบบันทึกการคัดกรอง คนเมาสุราเบื้องต้น	นางสาว สมใจ รวยรื่น 🗸 🗸	เพศ หญิง น้ำหนัก 5' ส่วนสูง 165
	นาง ละไม แจ่มชื่น	ติดตามอาการ คัดกรองวัคซีน Covid-19
	นางสาว สุนิสา แดนซัยภูมิ 🗸 🗸	(
		นาย ดวงดี สมใจ
0	0	0

3













กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support



แบบสอบถาม

พฤติกรรมสุขภาพ

อสม. สามารถทำแบบสอบถาม พฤติกรรมสุขภาพให้ประชาชน ที่อยู่ในความดูแล โดยการเพิ่ม หลังคาเรือนที่รับผิดชอบ และเพิ่ม ประชากรกลุ่มเป้าหมาย





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support



แบบสอบถาม พฤติกรรมสุขภาพ

อสม. สามารถทำแบบสอบถาม พฤติกรรมสุขภาพให้ประชาชน ที่อยู่ในความดูแล โดยการเพิ่ม หลังคาเรือนที่รับผิดชอบ และเพิ่ม ประชากรกลุ่มเป้าหมาย





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support



แบบสอบถาม

พฤติกรรมสุขภาพ

เพิ่มกลุ่มเป้าหมาย และคัดกรอง พฤติกรรมสุขภาพแต่ละหัวข้อ สามารถแปลผลความเสี่ยง และแสดงคำแนะนำได้





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support







พฤติกรรม สุขภาพ 13 1 จาก 6 เการประเมินการคัดกรองสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ ข้อมูลส่วนตัว คำนำหน้าชื่อ นาย ชื่อ บารมี นามสกุล หนุ่มแบ่น เลขประจำด้วประชาชน 5039998443203 วันเกิด 1991-02-05 ปี อายุ 30 <mark>น้ำหนัก</mark> 70 กิโลกรัม **ส่วนสูง** 170 เซนดิเมตร BMI 24.22 กิโลกรัม/ตารางเมตร ว**ธีสัมภาษณ์ ⊠** สัมภาษณ์และกรอกร้อมูลโดย อสม. □ สัมภาษณ์ทางโทรศัทท์และกรอกร้อมูลโดย อสม. ส่วนที่ 1 ผลการประเมินกาวะสุขภาพ ระดับความเสี่ยง ความเสี่ยง คำแนะนำ และความรุนแรง เสี่ยงปานกลาง คุณมีความเสี่ยงปานกลางต่อการเกิดโรคหัวใจและสมองในอีก โรคหัวใจและหลอดเลือ . 10 ปี โดยมีความเสี่ยงเท่ากับ 35.85 ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานผักผลไม้เป็นประจำ เลิกสูบบุหรื่ รักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ลดน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ และควรใต้รับการตรวจร่างกายประจำปีอย่างสม่ำเสมอ 1.2 โรคความคันโลฟิตสูง ความคันอยู่ในระดับปกติ • คุณมีความคันโลฟิตอยู่ในระดับปกติ อย่างไรก็ตามคุณยังคงต้อง - รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และหลีกเลี่ยง อาหารรสทวาน มัน เค็ม - เลิกสูบบุหรื่และงดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ - ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ (30 นาที/ครั้ง และ 5 ครั้ง/ สัปดาห์ หรือสะสม 150 นาที/สัปดาห์) ควบคมอารมณ์ ทำจิตใจให้ผ่อนคลาย ไม่เครียด นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ - หมั่น ตรวจสุขภาพประจำทุกปี และวัดความดันโลหิตอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง 1.3 เบาหวาม เสี่ยงสูง ความเสี่ยงของคุณอยู่ระดับเสี่ยงสูง
 คุณมีความเสี่ยงของการเกิดเบาหวานใน 12 ปี ข้างหน้า ความเสี่ยงในการเกิดโรค เบาหวานอีกใน 12 7.50% - การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการดูแลดนเอง ข้างหน้า - ควบคุมอาหารและ่ออกกำลังกายสม้ำเสมอ - ควบคุมน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม การเข้าถึงหน่วยบริการ ครวจวัดความคันโลหิต - ครวจระดับน้ำคาลในเลือด ควรประเมินความเสี่ยงข้ำทุก 1-3 ปี 1.3.2 คัดกรองเบาหวาน มีความเสี่ยง ระดับน้ำตาลจากการคัดกรองของคุณเท่ากับ 7.50 ค่าน้ำตาลที่ได้จากการตรวจ 110 มก/ดล h4u-mhealth.moph.go.th C C ſŊ

แบบสอบถาม



กธมสนับสนุนบธิกาธสุขภาพ Department of Health Service Support

การจัดกลุ่ม รับบริการทาง คลินิก

ແບ	มสอบถาม X
ค้นหาบ้านเลขที่	+ เพิ่มบ้านที่รับผิดชอบ Q
War	าารคัดกรอง
กลุ่มที่ต้องเข่	ภ้ารับบริการทางคลินิก
n	บ้านเลขที่ 112/1 แก้ไข
	บ้านเลขที่ 114/1 แก้ไข
	บ้านเลขที่ 11/2 (แก้ไข)

สือกคลินิก คลินิกโรคความดันไลหิตสูง นาย ประชาชน สุขมี อายุ 53 ปี ดูข้อมูล บางสาว สุขใจ สุขมี อายุ 40 ปี ดูข้อมูล	ย้อนกล่	ĪU	
คลินิกไรคความดันไลหิตสูง นาย ประชาชน สุขมี เสี่ยงสูง อายุ 53 ปี (ดูข้อมูล) นางสาว สุขใจ สุขมี เสี่ยงต่ำ อายุ 40 ปี (ดูข้อมูล)	ลือกคลิเ	์เก	
นาย ประชาชน สุขมี อายุ 53 ปี เสี่ยงสูง ดูข้อมูล นางสาว สุขใจ สุขมี อายุ 40 ปี เสี่ยงต่ำ ดูข้อมูล		คลินิกโรคความดันโลหิ	ตสูง 🗸
นางสาว สุขใจ สุขมี เสี่ยงต่ำ อายุ 40 ปี (ดูข้อมูล)		<mark>นาย ประชาชน สุขมี</mark> อายุ 53 ปี	เสี่ยงสูง ดูข้อมูล
		<mark>นางสาว สุขใจ สุขมี</mark> อายุ 40 ปี	เสี่ยงต่ำ ดูข้อมูล





กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support



ถาม - ตอบ

สำหรับการขอรหัสผ่านหรือ เปลี่ยนรหัสผ่านใหม่ ศึกษาคู่มือ การใช้งานระบบ และสอบถามปัญหา







กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support



คลังความรู้

คลังข้อมูลสุขภาพ ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพสำหรับ อสม. แบ่งออกเป็นหมวดหมู่ต่าง ๆ







กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support







กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support







กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ epartment of Health Service Support

แบบฟอร์ม รายงานอื่น ๆ

สามารถดาวน์โหลดเอกสาร รายงานอื่น ๆ ที่เจ้าหน้าที่เพิ่ม ในระบบบริหารจัดการข้อมูลได้

นางสาว	สุนิสา แดนชัยภูมิ	แบบฟอร์มรายงาน	×	*****
🔇 แจ้งเหตุฉุกเฉิน	🔔 แจ้งเตือน	แบบประเมิน อสม 4.0 ออฟไลน์	•	แบบบระเมน เหม, ๔๐ เทม กรุญขณะเอง ภาย ความสบรู้สามสูงภาพ (Heath Literacy ศัสระ โบกลัดท่ายเร็ตรกับรามปังวิจาร ซึ่งสามสังหาย เหมาะเอง ส. 201 1. ร์ติปลโปสามาร์ (ความสำนัก โบกลโกลูกรี อุศา เกาะเลริมป้า กรุณที่ได้
สถานะรายงา รายงานอสม. 1 ¥ยังไม่ได้ส่ง ¥PDF	าน 🔺 รายงานลูกน้ำยุงลาย 🗙 ยังไม่ได้ส่ง	การดูแลผู้ป่วยสูงอายุ ^{ออฟไลน์}	•	 ເຫລະໄປສະການສ້າງເຮັດເຮົາເຮົາແຮງແປກໄດ້ເຮັດເຮັດສູດຄື້ອູເຮັດ ເພາະເປັນເຮົາເຮັດເຮົາເຮົາເຮົາເຮົາເຮົາເຮົາເຮົາເຮົາເຮົາເຮົາ
คัดกรองวัคซีน Covid-19 คัดกรองแล้ว ติดตามอาการหลังฉี	3 คน วัดแล้ว 9 คน			Omaraan (1999) (1999) Opyrefförförföransanskandbarachtraactura Oparafförförföransanskandbarachtraactura Oparafförer andra Stationallen (1999) Oparafförer andra Stationallen
คลังความรู้	สุขภาพ สนทนา			Solichinistationan Manager Solichinistationan Millionan M
ແບບฟอร์ม รายงานอื่น ๆ	แบบสอบถาม ตรวจสุขภาพ อสม.			Olibersfluersfluersepfulfarsennung eitendisiken verhilderken Addatadatadatadatadatadatadatadatadatada
				a smart-osm.com

3

Ç ሮ

••••



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ Department of Health Service Support



ของตนเอง โดยมีแบบสอบถามสำหรับ กลุ่ม อสม. ทั่วไป, อายุ 35 ปีขึ้นไป และอายุ 60 ปีขึ้นไป





ประเมินและคัดกรองตนเอง X ข้อมูลการคัดกรอง 1. ตรวจเต้านมด้วยตนเอง (เฉพาะเพศหญิง) บทติ ปกติ ไม่ปกติ 2. ตรวจประเมินความเสี่ยงโรคเส้นเลือดหัวใจและ หลอด เลือด (ThaiCVriskscore) เสียงต่ำ
ประเมินและคัดกรองตนเอง X ข้อมูลการคัดกรอง 1. ตรวจเต้านมด้วยตนเอง (เฉพาะเพศหญิง) ปกติ ปกติ ไม่ปกติ 1. ตรวจประเมินความเสี่ยงโรคเล้นเลือดหัวใจและ หลอด เลือด (ThaiCVriskscore) เสียงต่ำ
 ข้อมูลการคัดกรอง 1. ตรวจเต้านมด้วยตนเอง (เฉพาะเพศหญิง) ปกติ ปกติ ไม่ปกติ 2. ตรวจประเมินความเสี่ยงโรคเส้นเลือดหัวใจและ หลอด เลือด (ThaiCVriskscore) เสี่ยงต่ำ
 ตรวจเต้านมด้วยตนเอง (เฉพาะเพศหญิง) ปกติ ไม่ปกติ เริ่มปกติ ตรวจประเมินความเสี่ยงโรคเส้นเลือดหัวใจและ หลอด เลือด (ThaiCVriskscore) เสี่ยงต่ำ
 ปกติ ไม่ปกติ 2. ตรวจประเมินความเสี่ยงโรคเส้นเลือดหัวใจและ หลอด เลือด (ThaiCVriskscore) เสี่ยงต่ำ
 ไม่ปกติ 2. ตรวจประเมินความเสี่ยงโรคเส้นเลือดหัวใจและ หลอด เลือด (ThaiCVriskscore) เสี่ยงต่ำ
2. ตรวจประเมินความเสี่ยงโรคเส้นเลือดหัวใจและ หลอด เลือด (ThaiCVriskscore) เสี่ยงต่ำ
เสี่ยงต่ำ
เสียงปานกลาง
() เสี่ยงสูง
ยืนยัน
ย้อนกลับ
\bigcirc