

---

หลักสูตรฝึกอบรม อสม. หมอประจำบ้าน  
ปีงบประมาณ 2566

---

## หลักสูตรฝึกอบรม อสม. หมอประจำบ้าน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หน่วยงานที่รับผิดชอบ กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

### คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม

เป็นแกนนำ อสม. ที่ได้รับการคัดเลือกจากหมู่บ้าน/ชุมชน ให้เข้ารับการพัฒนาศักยภาพตามหลักสูตรฝึกอบรม อสม. หมอประจำบ้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ซึ่งยังไม่เคยผ่านการอบรม อสม. หมอประจำบ้านตั้งแต่ปี ๒๕๖๓ - ๒๕๖๕ ตำบลละ ๑๕ คนรวมจำนวนทั้งสิ้น ๑๐๘,๘๒๕ คน

### หลักการ

เป็นหลักสูตรเพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. ให้มีความรู้และทักษะการใช้แอปพลิเคชัน Smart อสม. ในการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุและจัดการสุขภาพชุมชน โดยดำเนินการตามบทบาท อสม. หมอคนที่ ๑ สนับสนุนการดำเนินงานตามนโยบายคนไทยทุกครอบครัวมีหมอประจำตัว ๓ คน ที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

### จุดหมาย

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. เป็น อสม. หมอประจำบ้าน
๒. เพื่อให้ผู้ปวยกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน และ อาสาสมัครประจำครอบครัว (อสค.) มีคุณภาพชีวิตที่ดี

### ปรัชญาของหลักสูตร

หลักสูตร อสม. หมอประจำบ้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เป็นหลักสูตรเพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. ให้มีความรู้และทักษะการใช้แอปพลิเคชัน Smart อสม. ในการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุและจัดการสุขภาพชุมชน โดยดำเนินการตามบทบาท อสม. หมอคนที่ ๑ สนับสนุนการดำเนินงานตามนโยบายคนไทยทุกครอบครัวมีหมอประจำตัว ๓ คน ตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

### มาตรฐานสมรรถนะ

๑. สามารถใช้แอปพลิเคชัน Smart อสม. ในการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
๒. สามารถทำหน้าที่ให้บริการสาธารณสุข
  - ๒.๑ บริการสาธารณสุขเชิงรุก
  - ๒.๒ จัดบริการสุขภาพเฉพาะทาง เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีคุณภาพชีวิตที่ดี
  - ๒.๓ จัดบริการสุขภาพที่บ้าน (House Gate) นำพาหมอคนที่ ๒ และ ๓ ไปดูแลกลุ่มเป้าหมายถึงที่บ้าน
๓. สามารถเป็นผู้ให้คำปรึกษาในการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Coach) หรือผู้นำในการดูแลสุขภาพตนเองและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๔. สามารถเป็นพี่เลี้ยง (Mentor) แนะนำ แก้ไขปัญหา ให้คำปรึกษา อสค. ในการดูแลผู้ปวยกลุ่มเป้าหมายในครอบครัว และเชื่อมต่อกับหมอคนที่ ๒ และ ๓ ได้
๕. ทำหน้าที่เป็นผู้นำในการพัฒนาสุขภาพดี เศรษฐกิจและสังคมดี (พลเมืองคุณภาพ)

## โครงสร้างของหลักสูตร

การอบรม อสม. หมอประจำบ้าน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ใช้เนื้อหาตามหลักสูตรการฝึกอบรม  
 สมาร์ท อสม. และ อสม. หมอประจำบ้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ และมีการเพิ่มเติมเนื้อหาส่วนที่เป็นนโยบายของ  
 กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๖ ได้แก่ การใช้แอปพลิเคชัน Smart อสม. ในการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ  
 ซึ่งกำหนดวิธีการอบรมเป็น ๒ ส่วน ดังนี้

### ๑. อบรมตามหลักสูตร จำนวน ๗ วิชา รวม ๑๘ ชั่วโมง ดังนี้

- |  |           |
|--|-----------|
| ๑.๑ วิชา อสม. หมอประจำบ้าน   | ๒ ชั่วโมง |
| ๑.๒ วิชา การใช้เทคโนโลยีดิจิทัล สมาร์ท อสม. เพื่อการจัดการสุขภาพชุมชน      | ๓ ชั่วโมง |
| - การใช้แอปพลิเคชัน Smart อสม. ในการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ                |           |
| ๑.๓ วิชา การดูแลสุขภาพตนเองและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ                 | ๔ ชั่วโมง |
| - การดูแลสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (๒ ชั่วโมง)                 |           |
| - การตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น (๑ ชั่วโมง)                                |           |
| - สมุนไพรและภูมิปัญญาไทยเพื่อสุขภาพ (๑ ชั่วโมง)                            |           |
| ๑.๔ วิชาการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ            | ๓ ชั่วโมง |
| ๑.๕ วิชาการเฝ้าระวัง และป้องกันโรคโควิด 19 ในชุมชน                         | ๒ ชั่วโมง |
| - วัคซีนป้องกันโรคโควิด 19   |           |
| - การใช้ ATK ในการตรวจหาเชื้อโควิด 19 ด้วยตนเอง                            |           |
| - มาตรการการป้องกันการติดเชื้อแบบ ครอบจักรวาล                              |           |
| ๑.๖ วิชาการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคไตเรื้อรัง          | ๒ ชั่วโมง |
| ๑.๗ วิชา การสร้างและพัฒนา อสค. ในการดูแลสุขภาพครอบครัว                     | ๒ ชั่วโมง |
| และผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี                               |           |
| - กระบวนการสร้างและพัฒนา อสค.  |           |
| - บทบาท อสค. ในการดูแลครอบครัวและผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี |           |

### ๒. อบรมฟื้นฟู เพื่อทบทวนความรู้ และเพิ่มพูนทักษะในการปฏิบัติงาน ประจำเดือน

## วิธีการจัดการจัดกระบวนการเรียนรู้

วิธีการจัดกระบวนการเรียนรู้สำหรับ อสม. ตามหลักสูตรฝึกอบรม อสม. หมอประจำบ้าน ปีงบประมาณ  
 ๒๕๖๖ เป็นการฝึกอบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ โดยสามารถปรับรูปแบบการอบรมตามความเหมาะสม  
 ทั้งระบบทางไกลและในชั้นเรียน

## การประเมินผล

### ๑. ประเมินการฝึกอบรม

เมื่อเสร็จสิ้นการฝึกอบรม อสม. ที่เข้ารับการอบรม สามารถคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุโดยแอปพลิเคชัน Smart อสม. ได้อย่างถูกต้อง โดยใช้แบบประเมินผลการฝึกอบรม ( QR Code และ Google drive )

### ๒. ประเมินผลสัมฤทธิ์ในการปฏิบัติงาน

๒.๑ ผู้สูงอายุที่มีภาวะถดถอย หรือเป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ๗ กลุ่มโรค ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน และ อสค. มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยใช้แบบประเมินคุณภาพชีวิตของกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน และอาสาสมัครประจำครอบครัว (อสค.) ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๒.๒ ครอบครัว (อสค.) ของผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย มีศักยภาพในการจัดการสุขภาพตนเอง โดยใช้แบบประเมินคุณภาพชีวิตของกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลจาก อสม. หมอประจำบ้าน และอาสาสมัครประจำครอบครัว (อสค.) ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

หมายเหตุ : ลิงค์ไฟล์เอกสารและสื่อการเรียนรู้ หลักสูตร อสม. หมอประจำบ้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

[https://drive.google.com/drive/folders/๑wdmoWQermCae-TuPXnKh-๔Dz\\_wslsE๓O?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/๑wdmoWQermCae-TuPXnKh-๔Dz_wslsE๓O?usp=sharing)



หลักสูตร อสม. หมอประจำบ้าน

ปีงบประมาณ 2566



คลิปวิธีการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ