

รายงานสถิติการเข้าชม ในเว็บคลังความรู้สุขภาพ (http://healthydee.moph.go.th)

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้						จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วิดีโอ	สิ่งพิมพ์	เสียง	
1	ยากุมเงิน ... เรื่องจริงที่ผู้หญิงต้องรู้	/						129,083
2	เรียนรู้ เข้าใจ การช่วยชีวิตเบื้องต้น	/						123,694
3	สาเหตุของการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19 อย่างรวดเร็ว	/						118,428
4	9 ความจริง เรื่องเพศสัมพันธ์ที่ถูกต้อง	/						102,756
5	ทำหน้าที่กอนามัยแบบผ้าใช้เอง	/						62,436
6	หน้ากากอนามัยกับโควิด-19	/						47,464
7	เมื่อถูกสุนัขกัด...ปฏิบัติตัวอย่างไร	/						45,321
8	กัญชาเพื่อการศึกษา กับคำถามที่พบบ่อย	/						40,750
9	โรคกาฬโรค (PLAGUE)	/						31,553
10	การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง	/						29,541
11	ปฏิบัติตัวตามสุขบัญญัติเพื่อป้องกันไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)	/						29,184
12	ปอดอักเสบ (Pneumonia)	/						27,867
13	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	/						25,771
14	10 คำถามเกี่ยวกับหน้ากากอนามัย	/						24,062
15	ระดูขาว (ตกขาว)	/						23,924
16	ข้อแนะนำหลังการถอนฟัน หรือผ่าฟันคุด	/						21,302
17	วิธีการสวมหน้ากากอนามัย ป้องกันเชื้อโรค	/						21,236
18	การกินแบบคีโตเจนิค Ketogenic	/						20,985
19	ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 กับ แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อโรค	/						20,095
20	โรคโควิด-19 กับสิทธิประกันสังคม	/						18,452
21	ริมฝีปากแห้ง	/						17,415
22	โรคไขหวัดใหญ่	/						16,711
23	รังจิต	/						15,333
24	ข้อปฏิบัติเมื่อเป็นโรคน้ำกัดเท้า	/						15,027
25	ข้อมูลสำหรับการป้องกันตนเองจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019	/						14,810
26	อันตรายจากการใช้...สารพาราควอตฆ่าหญ้า	/						14,046
27	ยา มีประโยชน์อย่างไร แบ่งเป็นกี่ประเภท	/						13,909
28	การใส่หน้ากากอนามัยให้ถูกประเภท	/						13,691
29	สุขบัญญัติ ข้อ 1 ดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้สะอาด	/						13,639
30	โรคความดันโลหิตสูง...ในผู้สูงอายุ	/						13,557
31	โรคเรื้อรัง...ไม่น่ากลัวอย่างที่คิด	/						13,252
32	รักแร้หนึ่งใก	/						12,613
33	รักแร้เปียก	/						12,412
34	โรคจมูกอักเสบภูมิแพ้ในสถานการณ์โควิด-19	/						11,686
35	ข้อห้ามในการนวด	/						10,600
36	เชื้อดื้อยา หรือ เชื้อแบคทีเรียดื้อยา คืออะไร	/						10,148
37	โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเกี่ยวข้องกับโรคถุงลมโป่งพองอย่างไร	/						10,063
38	คลอโรไฟรฟอส...ร้ายแรงกว่าที่คิด	/						9,547
39	กินร้อน...ช้อนกลาง...ล้างมือ	/						9,459
40	โรคสมองเสื่อม.....ในผู้สูงอายุ	/						9,367
41	ยาปฏิชีวนะ ไม่ใช่ ยาแก้ปวด	/						9,236
42	ไม่เจอเท่ากับไม่แพร่ (U=U) (ไวรัสเอชไอวี)	/						9,089
43	คลอเลสเตอรอลทำให้เกิดโรคหัวใจ อย่างไร	/						8,816
44	การดกน้ำ จมูก ในเด็ก...	/						8,809
45	ยากุมกำเนิดชนิดฉีด	/						8,496
46	สุขบัญญัติ ข้อ 7 ป้องกันอุบัติเหตุ ด้วยการไม่ประมาท	/						8,104
47	ดูแลเด็กอย่างไรในช่วงโควิด-19 ระบาด	/						7,743
48	โรครองขี้	/						7,655
49	การดูแลเมื่อป่วยเป็นไข้หวัด	/						7,238
50	หน้ากากอนามัยสำคัญอย่างไรต่อการป้องกันไวรัสโคโรนา	/						7,036
51	ทำหน้าที่กอนามัยใช้เอง ป้องกันไวรัสโคโรนาได้				/			6,749
52	การใช้ยาหอมเพื่อปรับสมดุลธาตุ (ตอนที่ 1)	/						6,729
53	เดือนกษ...รู้ก่อนสาย มะเร็งเต้านม	/						5,853
54	เมื่อลูกเป็น LGBTQ+	/						5,785
55	รู้เท่าทัน ความดันโลหิตสูง	/						5,754

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
56	ดูแลผู้สูงวัย ช่วงโควิด-19	/							5,635
57	รู้และเข้าใจ โรคซึมเศร้า	/							5,609
58	ชีวิตวิถีใหม่ของเด็กไทย		/						5,502
59	วัคซีนโควิด-19 ตอนที่ 2 : วัคซีนโควิด-19 ชนิดที่นำมาใช้แล้ว	/							4,970
60	โรคอุจจาระร่วง (Diarrhoeal Diseases)	/							4,780
61	ใช้ยาให้ถูกวิธี อย่างไร	/							4,672
62	เบาหวาน กันไว้ดีกว่าแก้ แยกแล้วแก้ไม่ทัน	/							4,602
63	อาการแบบนี้ ไวรัส หรือแบคทีเรีย	/							4,257
64	ภัยสุขภาพจาก...หมอกควัน	/							4,204
65	ลดกินเค็มหยุดเสี่ยงโรค	/							3,913
66	โรคไขสมมองอีกเสน เจมี	/							3,816
67	ป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่...ด้วยสุขบัญญัติ	/							3,762
68	ลุงยางอนามัย...ความปลอดภัยที่วัยรุ่นเลือกได้	/							3,745
69	สัญญาณอันตรายที่พึงระวังว่ามีโอกาสเป็น มะเร็ง	/							3,695
70	อันตรายถึงชีวิตเมื่อใช้สารไกลโฟเซต...ฆ่าหญ้า	/							3,606
71	โรคอันตรายที่มาทันฤดูหนาว	/							3,561
72	แขนบวม หลังผ่าตัดมะเร็งเต้านม	/							3,470
73	สุขบัญญัติ ข้อ 9 ทำจิตใจให้ร่าเริง แจ่มใสอยู่เสมอ	/							3,389
74	ห่างอย่างไรปลอดภัยจากไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)	/							3,353
75	น้ำเกลือแร่สำหรับท่องเที่ยว: เลือกที่ใช้ ใช้อย่างถูกต้อง	/							3,247
76	การบาดเจ็บจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ	/							3,027
77	กาแฟ...ระวังในโรคใด?	/							2,972
78	เมื่อกลับเข้ามาแล้วทำอย่างไรให้ปลอดภัยจาก COVID-19	/							2,880
79	ความคุ้มครองประชาชนสิทธิบัตรทอง กรณีมีอาการสงสัยป่วย	/							2,848
80	มะเร็ง และสาเหตุของโรคมะเร็ง	/							2,843
81	หุ่นดี...สุขภาพดีด้วย สุขาสุข	/							2,793
82	เห็ดพิษ	/							2,768
83	เด็กวัยเรียนแสบ...จากใคร	/							2,762
84	การดูแลสุขภาพตนเองให้พ้นจาก...ไวรัสโคโรนา	/							2,747
85	พฤติกรรมกรกินอาหารปลอดภัยจากไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)	/							2,740
86	พฤติกรรมเสี่ยง.....การป้องกันโรค	/							2,636
87	กานพลู	/							2,616
88	ทำแอลกอฮอล์เจลล้างมือ สูตรกรรพทย์ฯ				/				2,615
89	โรคเกาต์กับเกาต์เทียม ต่างกันอย่างไร	/							2,614
90	โรคจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช	/							2,460
91	สุขบัญญัติ ข้อ 10 มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคม	/							2,419
92	อาหารเข้ามือสำคัญ ไม่ควรมองข้าม	/							2,384
93	การมีเพศสัมพันธ์ด้วยปาก	/							2,372
94	3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค	/							2,365
95	โรคไขเหลือง	/							2,339
96	โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	/							2,334
97	หมอกควัน	/							2,289
98	วิธีใช้ "หน้ากากผ้า" ให้ปลอดภัยจาก โควิด-19	/							2,287
99	อสม...กำจัดโรคไขเลือดออก	/							2,284
100	รู้ทัน...ป้องกันโรคลมแดด	/							2,274
101	อ่านฉลากยาและวันหมดอายุ ข้อปฏิบัติในการใช้ยาอย่างถูกต้องและปลอดภัย	/							2,255
102	โรคเบาหวาน (Diabetes)	/							2,233
103	ข้อควรรู้ สำหรับผู้ป่วยที่รักษาคลองรากฟัน	/							2,198
104	วิธีทำเจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือใช้เอง (สูตรสำหรับการทำแอลกอฮอล์เจล 300 กรัม)	/							2,151
105	สุขบัญญัติ ข้อ 5 งดบุหรี่ สุรา สารเสพติด การพนัน และการล่าสอนทางเพศ	/							2,123
106	สุขบัญญัติ ข้อ 4 กินอาหารสุก สะอาด ปราศจากสารอันตราย และหลีกเลี่ยงอาหารสจัด สุกจัดจาด	/							2,090
107	ยาเพร็พ (PrEP), ยาเป็ป (PEP)	/							2,083
108	สุขบัญญัติ ข้อ 3 ล้างมือให้สะอาด ก่อนกินอาหารและหลังการขับถ่าย	/							2,068
109	แผ่นปลิว การดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว ด้วยสุขบัญญัติ (ป้องกันโรคและภัยสุขภาพ COVID-19)					/			2,057
110	โรคไขหวัดใหญ่... โรคระบาดประจำปี	/							1,991
111	ดื่มมอย่างไร.....เพื่อสุขภาพ	/							1,956

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
112	มุมมองด้านดีของไขมัน	/							1,908
113	โรคร้ายที่มาจากการสูบบุหรี่...ถุงลมโป่งพอง	/							1,886
114	ผัก 7 ชนิด ไม่ควรกินดิบ	/							1,871
115	โรคไข้วัดข้อมูงลาย (โรคขี้คนกุนยา)	/							1,814
116	ไข้วัดข้อมูงใจ...การตรวจเพื่อวินิจฉัยการติดเชื้อเอชไอวี (HIV)	/							1,813
117	กระเทียม	/							1,807
118	New Normal วิถีชีวิตใหม่ ในโลกใบเดิม กับยุคโควิด-19			/					1,788
119	ดูแลตนเองอย่างไร...ห่างไกลโรคไข้วัดใหญ่	/							1,759
120	จัดการขยะด้วยแนวคิด 7R			/					1,754
121	ยาแก้งเวียน ระวัง! อย่าใช้พร้าเพื่อ	/							1,743
122	เรื่องควรรู้...COVID-19	/							1,710
123	โรคหัวใจขาดเลือด	/							1,704
124	สุขภาพผู้ดี ข้อ 8 ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจสุขภาพประจำปี	/							1,692
125	7 สัญญาณ มะเร็งเต้านม	/							1,672
126	"วิธีรับใช้ชีวิตอย่างไรให้มีความสุข" กรณีที่ต้องหยุดอยู่กับบ้าน (Social Distancing) ในช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	/							1,642
127	โรคเอดส์	/							1,642
128	ข้อเท็จจริงของโรคปอดอักเสบ อื่นๆ โควนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่		/						1,640
129	ดัชนีมวลกาย สำคัญอย่างไร	/							1,616
130	ปฏิบัติตามสุขภาพผู้ดีเป็นนิสัย สุจริตโควิด-19 (ชุดสีส้ม)			/					1,544
131	การป้องกันโรคกระดูกพรุน	/							1,500
132	โรคคอคืบ	/							1,495
133	ขมิ้นชัน	/							1,494
134	รู้เท่าทัน 10 ความเสี่ยงสุขภาพคนไทย ปี 2564		/						1,484
135	คำแนะนำการทำความสะอาดใช้สารทำความสะอาด	/							1,454
136	ขั้นตอนการยื่นขออนุญาตปลูกกล้วยา	/							1,443
137	โรคไข้วัดอ่อน (ไข้วัดสาตใหญ่)	/							1,377
138	ล้างมือบ่อยครั้ง หยุดยั้งเชื้อโรค..					/			1,369
139	สุขภาพผู้ดีแห่งชาติ 10 ประการ					/			1,358
140	วิธีการใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคในบ้านเรือนเพื่อป้องกัน	/							1,352
141	สุขภาพผู้ดี ข้อ 2 รักษาฟันให้แข็งแรงและแปรงฟันทุกวันอย่างถูกต้อง	/							1,349
142	อสม. เคาะระดับบ้านต้านโควิด 19 กับ ชุดปฏิบัติงานมาตรฐาน				/				1,343
143	โรคไลม์ (Lyme disease)	/							1,340
144	3 เสี่ยง 3 เสี่ยง 4 ต้อง การป้องกันโรค COVID-19			/					1,332
145	โรคไตจากเบาหวาน	/							1,326
146	เด็กไทยสุขภาพดี รุหน้ำที่พลเมืองไทย	/							1,312
147	รู้ทัน ป้องกันภัยจากโรคข้อเข่าเสื่อมในวัยสูงอายุ	/							1,308
148	คุณภาพของน้ำดื่ม	/							1,307
149	รวมข้อควรรู้ และการปฏิบัติตัว เกี่ยวกับไวรัสโคโรนา 2019	/							1,303
150	โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ป้องกันได้ด้วยตนเอง	/							1,303
151	ไข้วัดองอักเสบจากเชื้อนิปาห์ไวรัส (Encephalitis : Nipah virus)	/							1,283
152	การป้องกันไวรัสโคโรนา ของคนขับรถแท็กซี่และผู้โดยสาร			/					1,281
153	คำถามที่พบบ่อย โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019					/			1,278
154	GHB ยาเสียวหนุ่ม เสียวสาว	/							1,270
155	ทำนายสุขภาพเยาวชนสุขภาพผู้ดี (แบบประเมินพฤติกรรม)					/			1,269
156	10 พฤติกรรมเคยชิน เสี่ยง โควิด-19 กรมควบคุมโรค				/				1,254
157	ใช้สมุนไพรรักษาโรคไข้วัดอย่างปลอดภัย	/							1,250
158	จะสังเกตอย่างไร ว่าเป็นคลินิกที่ได้มาตรฐานและขึ้นทะเบียนอย่างถูกต้อง	/							1,246
159	ผู้ป่วยที่เป็นโรคโควิด-19 (COVID-19) สามารถกลับมาเป็นซ้ำอีกครั้งได้หรือไม่	/							1,246
160	สารไอโอดีนมีผลต่อสุขภาพมารดาและทารกในครรภ์อย่างไร	/							1,235
161	วิธีการป้องกันตัวเองจากเชื้อโควิด 19				/				1,223
162	พฤติกรรม ที่พึงประสงค์ของคนไทย 10 ประการ (สุขภาพผู้ดี)					/			1,223
163	ล้างมือให้สะอาด ปลอดภัยจากไวรัสโคโรนา				/				1,214
164	เจ็บเต้านม เป็นมะเร็ง?	/							1,193
165	โรคกาฬโรค	/							1,186
166	วิธีดูแลตนเองของผู้มีประวัติเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่			/					1,181
167	รู้เท่าทันการใช้สื่อโซเชียลในหญิงวัยหมดประจำเดือน	/							1,168

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
168	เรียนรู เข้าใจ หงวโย ผู้ป่วยโรคธาลัสซีเมีย	/							1,159
169	การใช้ถุงยางอนามัย.....ปลอดภัย หายห่วง	/							1,158
170	7 โรคฮิต ที่ต้องระวัง ช่วงหน้าฝน	/							1,158
171	วัคซีนไขหวัดใหญ่...เรื่องที่ควรรู้	/							1,141
172	แค่ล้างมือ ก็สามารถป้องกันโรคได้ จริงหรือไม่?	/							1,120
173	น้ำไหลจากหัวนม เป็นมะเร็ง ?	/							1,115
174	แผ่นปลิว ล้างมือบ่อยครั้ง หยดยังเชื่อโรค (สุขบัญญัติ)					/			1,109
175	สร้างเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุด้วยการออกกำลังกาย	/							1,101
176	ผลไม้ 5 สี มีประโยชน์	/							1,090
177	หากจำเป็นต้องเดินทางไปในสถานที่ระบาดของ			/					1,088
178	เซแอมเทศ กับความดันโลหิตสูง	/							1,084
179	โรคสุกใส / อีสุกอีใส Chicken pox	/							1,072
180	การป้องกันอันตรายสุขภาพ จากฝุ่นละอองในอากาศ PM 2.5 อยู่ในระดับสีส้ม สีแดง	/							1,066
181	ผักบุ้งนา	/							1,062
182	ปลอดภัยเสบ อู๋ฮั่น กับหน้ากากอนามัย		/						1,043
183	ปรับวิถีชีวิตสมดุล ห่างไกล โรคไม่ติดต่อ	/							1,040
184	ข้อปฏิบัติตน ของประชาชนในการใช้ชีวิตประจำวัน ในช่วงการระบาดของ COVID-19	/							1,039
185	ตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตัวเอง	/							1,038
186	ป้องกันตนเอง.....ไม่ให้เป็นด้วยโรคไขหวัด	/							1,032
187	เตือนภัย...หัวใจวายเฉียบพลัน	/							1,019
188	คำแนะนำสำหรับผู้ปกครอง เพื่อการดูแลสุขภาพจิตเด็ก			/					982
189	ยาเอ็นเสด (NSAIDs) กับโควิด-19	/							979
190	ความสัมพันธ์ทางเพศกับเพศสัมพันธ์	/							971
191	หลักปฏิบัติ ป้องกันไวรัสโคโรนา			/					968
192	ทำหน้ากากอนามัยใช้เอง			/					965
193	โควิด-19 กับ ภาวะระบบหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน	/							959
194	"ไวรัสโคโรนา" ตระหนักแต่ไม่ตื่นตระหนก				/				957
195	การสังเกตอาการ หากสงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา			/					953
196	โปสเตอร์สิทธิประโยชน์_3_ภาษา_(กัมพูชา-ลาว-เมียนมา)					/			953
197	ประโยชน์ 9 ข้อของไอโอดีน			/					944
198	รวมบทความรู้สุขภาพ กองสุขภาพศึกษา					/			937
199	ออกกำลังกายอย่างไร...ในภาวะฝุ่นละอองในอากาศ PM 2.5	/							933
200	การจัดการด้านอาหารและโภชนาการ ช่วง 14 วันที่ต้องอยู่บ้าน	/							932
201	วาล์วไทน์...วันแห่งความรักนวลสงวนตัว	/							919
202	ข้อปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา					/			910
203	สุขบัญญัติ ข้อ 6 สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อุ่น	/							905
204	กิน...ลดโลกร้อน	/							905
205	ควรใช้พาราเซตามอล ร่วมกับยาละลายเสมหะ NAC เพื่อป้องกันตับหรือไม่			/					904
206	สารเคมีกำจัดศัตรูพืช ส่งผลกับสุขภาพเราอย่างไร			/					896
207	โรคหนองในแท้ (Gonorrhea)	/							891
208	7 ทานวนหน้าคล้ายงวง ช่วงเดินทางไกล			/					879
209	ภัยเงียบจาก PM2.5			/					875
210	ข้อเท็จจริงของ โรคปลอดภัยเสบ อู๋ฮั่น โควิดโรไวรัสสายพันธุ์ใหม่			/					865
211	เมื่อคุณมีความเครียดโดยไม่ทราบสาเหตุเกิดขึ้นทันทีทันใด หรือที่เรียกว่าอาการแพนิคจะทำอย่างไร	/							864
212	โรคกระดูกพรุน (Osteoporosis)	/							849
213	อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ ได้อะไร ?			/					841
214	7 วิธีเว้นระยะห่างทางสังคม (SOCIAL DISTANCING) ด้านภัย COVID-19			/					827
215	โรคติดเชื้อระบบสืบพันธุ์ : โรคหนองใน	/							820
216	การดูแลสุขภาพจิต...ช่วงวิกฤติ COVID-19	/							818
217	มารู้จัก ไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019			/					815
218	พิษจากเมล็ดมันแกว	/							811
219	ออกกำลังกายให้ปลอดภัย... สู้โควิดแบบง่าย ๆ ที่บ้าน	/							809
220	เข็มขัดนิรภัยในรถยนต์	/							807
221	ต่างกันอย่างไร การออกกำลังกายแบบ แอโรบิค และ แอนแอโรบิค	/							806
222	ผ้าอนามัยชนิดสอด ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย	/							805
223	ห้องผูกจากยา	/							802

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
224	กลุ่มอาการเนโฟรติกในเด็ก__	/							797
225	เด็กเป็นเบาหวานได้จริงหรือ ?	/							791
226	คำแนะนำโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019				/				791
227	วิถีสุขภาพดี...เสริมภูมิคุ้มกัน เพิ่มเกราะป้องกัน...COVID-19			/					785
228	พระราชบัญญัติคุ้มครองเด็กที่เกิดโดยอาศัยเทคโนโลยีช่วยการเจริญพันธุ์ทางการแพทย์ พ.ศ. 2558		/						780
229	หน้ากากอนามัยป้องกันโรค			/					773
230	ฝุ่น PM 2.5			/					772
231	ปฏิบัติตามสุขบัญญัติเป็นนิจ พิชิตโควิด-19				/				769
232	ข้อปฏิบัติ 10 ประการ เพื่อสุขภาพที่ดีของทุกคน (สุขบัญญัติแห่งชาติ)					/			767
233	โรคปอดอักเสบ จากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ป้องกันได้ (Reduce your risk of coronavirus infection)			/					757
234	ดูแลตัวเองอย่างไร ให้ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019					/			755
235	มือเท้าปาก (Hand Foot Mouth)	/							755
236	รมช.เตือนคนไทยใส่หน้ากากอนามัย ป้องกันไวรัสโคโรนา			/					754
237	ฟื้นฟูปอด สุโขวิท-19			/					752
238	การป้องกันตัวจาก COVID-19 ในที่สาธารณะ			/					740
239	สิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (บัตรทอง) กับ สิทธิประกันสังคม แตกต่างกันอย่างไร	/							740
240	โรคผิวหนังจากการทำงาน	/							732
241	โรคไขข้ออักเสบ ยุ่งยาก ภัยร้ายครอบครัว	/							729
242	โคโรนาไวรัสป้องกันได้			/					729
243	COVID-19 รู้ทันป้องกันได้	/							729
244	โรคไวรัสตับอักเสบ บี	/							728
245	การจัดการกับความเครียด	/							726
246	ข้อบ่งชี้สัญญาณว่า เสี่ยงต่อการเป็นหัวใจ	/							724
247	กักตัวอย่างไร ไม่ติดต่อ			/					722
248	ประเภทของสารเคมีกำจัดศัตรูพืชและผลกระทบต่อสุขภาพ	/							721
249	สร้างเต้านมใหม่หลังผ่าตัดมะเร็งเต้านม	/							719
250	อาหารเจและอาหารมังสวิรัตต่างกันอย่างไร	/							712
251	การดูแลสุขภาพปอดในสถานการณ์การระบาดของเชื้อ COVID-19	/							711
252	แผนฟื้นฟูสุขภาพแห่งชาติ 1					/			708
253	หน้ากากอนามัย กับการป้องกัน COVID-19	/							707
254	ภาวะไตวายเฉียบพลัน	/							705
255	เรียนรู้ เข้าใจ ห่วงใย ผู้ป่วยโรคหืด	/							703
256	ไวรัส RSV ภัยร้ายของเจ้าตัวเล็ก				/				702
257	โรคปอดอักเสบรุนแรง จากเชื้อไวรัสโคโรนา			/					701
258	แผนฟื้นฟูสุขภาพแห่งชาติ 2					/			697
259	พฤติกรรมเสี่ยงต่อ เชื้อไวรัสตับอักเสบบี ควรหลีกเลี่ยง			/					696
260	โรคไขข้ออักเสบ	/							695
261	โรคนอนกรน หยุดหายใจขณะหลับ	/							694
262	โรคคอหอยอักเสบ เรียนรู้ เข้าใจ ห่วงใย ก้าวไปด้วยกัน	/							689
263	สตรีใส่ใจตรวจ มะเร็งเต้านม รู้ทันด้วยตนเอง	/							689
264	โรคเบาหวาน	/							681
265	ปัญหาเด็กติดเกม			/					679
266	ลดยกระดับใหญ่ปลอดภัย...จากประพืด ดอกไม้ไฟ พล	/							678
267	ขั้นตอนการขอปลูกัญชา			/					678
268	สุขภาพผิวดีกับไมโครไบโอม	/							677
269	รู้จัก รู้เขารู้เรา รับมือโควิด -19	/							675
270	รู้ทัน ป้องกันหนูน้อยห่างไกล COVID-19	/							673
271	ข้อมูลสำหรับบริษัททัวร์ / หัวหน้าทัวร์ / มัคคุเทศก์ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019					/			673
272	อยู่ห่างๆ...อย่างห่างๆ โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019				/				662
273	บอกความจริง เพื่อหยุดแพร่เชื้อโควิด-19 กับเราเถอะ				/				662
274	บันจี้กระโดด	/							659
275	3 สมุนไพรที่ไม่ควรกินต่อเนื่อง	/							657
276	"ล้างมือ" ต้องใช้สบู่ ลดเสี่ยงติดเชื้อ โควิด-19			/					654
277	ยาแก้ปวดข้อ ข้ออักเสบ-กลุ่มเอ็นเสด (NSAIDs)	/							645
278	สิ่งที่ผู้ป่วยเริ่มใช้สารสกัดกัญชากวราทราม			/					637
279	บัตร SMART อสม.			/					637

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
280	ยามหมดอายุ ดุยงใจ??	/							633
281	สังเกตผลของยาและการข้างเคียง ป้องกันการแพ้ยา	/							631
282	วิธีดูแลใจเด็กๆ ในช่วงไวรัสโควิด-19 ระบาด			/					627
283	สุก ร้อน สะอาด ป้องกันโรคติดต่อทางอาหารและน้ำ			/					625
284	ตะขากัด			/					625
285	สุขภาพสดใส ใส่ใจสุขบัญญัติ			/					625
286	นั่งนาน เสี่ยงโรคร้าย			/					624
287	ดูแลสุขภาพผู้ป่วยเบาหวาน ในสถานการณ์ COVID-19	/							621
288	รู้เร็ว รักษาทัน ห่างไกลอัมพฤกษ์ อัมพาต	/							620
289	สูงวัย...ไม่ไร้ค่า	/							607
290	ประโยชน์จากกัญชาทางการแพทย์			/					606
291	โควิด-19 รู้ไว้ใครต้องตรวจ			/					599
292	10 คำถาม กับ COVID-19			/					597
293	ใช้ส้วมสาธารณะอย่างไร ปลอดภัยจาก COVID-19			/					595
294	9 วิธี ดูแลกายและใจรับมือ COVID-19			/					595
295	วิตามินซีกับโรคเกาต์	/							594
296	ปรับตัว ปรับใจ ผู้สูงวัย...พร้อมรับการเปลี่ยนแปลง	/							593
297	คู่มือการใช้ภาษาไทย - อังกฤษ - พม่า - เขมร สำหรับบุคลากรสาธารณสุข ในการให้บริการสุขภาพแก่ประชากรต่างดาว					/			590
298	โรตติบ เขาไม่กินกันหรอกนะ			/					586
299	ควินห์หรือสาม อันตรายไม่น้อย			/					583
300	ลดยกระดับน้ำตาลปลอดภัย....จากประทัด ดอกไม้ไฟ พลุ...	/							578
301	การดูแลสุขภาพของปากเพื่อ ฟันถาวร	/							575
302	การนอนไม่หลับ	/							574
303	โรคสมาธิสั้นในเด็ก : การรักษาคือยา	/							573
304	พฤติกรรมนอนไม่หลับในเด็กที่อันตราย			/					567
305	ดื่มแก้หนาว หยุดความเชื่อที่นำพารับกับความตาย			/					557
306	ไวรัสร้ายของลูกน้อย...โรคอาร์เอสวี (RSV)	/							556
307	รับมือโนโพลาร์	/							551
308	เอตส์ ตรวจเร็ว รักษาเร็ว สุขภาพดีได้	/							550
309	ไต่สายระยะสุดท้าย ... การรักษาแบบประคับประคอง	/							540
310	ครอบครัวไทย ใส่ใจผู้สูงอายุ	/							533
311	เทคนิค 9 ประการเปลี่ยนตัวเองรับมีใหม่	/							532
312	ฉันรู้ คนไทยรู้ ทุกคนรู้			/					528
313	ไขเลือดออกครั้งที่ 2 ต้องระวังจริงหรือ			/					524
314	เคสโทรศัพท์มือถือ			/					524
315	How to...ทำความสะอาด			/					523
316	การผ่อนคลายความเครียด	/							521
317	ความเครียดและภาวะปวดกล้ามเนื้อ	/							518
318	ไวรัส RSV ของฝากที่มาพร้อมกับปลายฝนต้นหนาว	/							517
319	หยุดเถาะ ดื่มเหล้าแก้วเดียวกัน			/					508
320	ปวดข้อมือ..เส้นประสาทบริเวณข้อมือถูกบีบรัด	/							507
321	ช่วยเหลือผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย อย่างไร			/					507
322	ยาอันตรายหลังกรด .... ผลเสียจากการใช้พรีาเฟรื่อ	/							507
323	กินร้อน ใช้ช้อนกลางส่วนตัว (ปฏิบัติตามสุขบัญญัติเป็นนิจ พิชิตโควิด-19 )			/					498
324	โรคไขหูดับ				/				497
325	ทำไมต้องกักตัวเอง 14 วัน			/					497
326	บั้นจึกยาน ลดโรค	/							496
327	ใส่ใจดวงตา...ลดเสี่ยงโรคต้อหิน	/							491
328	ต้นเหตุก่อโรค NCDs			/					491
329	บั้นๆ สร้างสุขภาพ...	/							491
330	ซีลีเนียม เสริมระบบภูมิคุ้มกันต้านทาน COVID-19			/					491
331	5 warning signs			/					490
332	สุขบัญญัติ ข้อที่ 4			/					483
333	ใส่ใจ 3อ. บอกลา 2ส. เสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง	/							482
334	เมื่อจันป่วยเป็นโรคปอดประสาทอักเสบชนิดเอ็นเอ็มไอ ควรทำตัวอย่างไร	/							482
335	สารเคมีกำจัดศัตรูพืช ในเกษตรกร			/					481

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้						จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	
336	เพื่อหญิงช้อย่าง ห่างไกลมะเร็งปากมดลูก	/						481
337	น้ำมะพร้าวอ่อน.....เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพจากธรรมชาติ	/						479
338	ทำไมถึงกระดุกพรุน	/						476
339	มารู้จัก ระดับค่าฝุ่นละอองในอากาศ PM 2.5	/						472
340	เคล็ดลับข้อยาให้ปลอดภัย	/						472
341	อย่าช้อชุดตรวจโควิด-19 มาใช้เอง เสี่ยงแปลผลผิด แพร่เชื้อโดยไม่รู้ตัว		/					470
342	ขับถ่าย และการกำจัดขยะ แบบไหน.....ถูกวิธีช่วงน้ำท่วม	/						460
343	5 สัญญาณเตือนที่ควรระวัง			/				456
344	อนามัยส่วนบุคคล			/				456
345	10 จุดสะสม COVID-19			/				444
346	สร้างสุขภาพผู้สูงอายุ...ด้วยหลัก 3 อ.	/						442
347	ปวดสะโพกร้าวลงขา หมอนรองกระดูกเคลื่อนทับเส้นประสาทจริงหรือไม่	/						440
348	เก็บตัวอยู่บ้านอย่างไร รอดโควิด เพื่อนไม่หาย งานไม่ขาด	/						439
349	รอยด่างจากสิว	/						434
350	5 วิธีปฏิบัติตนให้ปลอดภัยโควิด-19 เมื่อใช้ชีวิตนอกบ้าน				/			434
351	Tramadol กภัยร้ายที่คุณไม่รู้	/						434
352	ปฏิบัติตามสุขบัญญัติ			/				432
353	ควรมือหรือสอง ต้องหลบเลี่ยง เสี่ยงโรคลungs			/				429
354	ขาดความอ้วน...สำหรับใคร?	/						425
355	เดือนกภัยในหน้าหนาว (บทความภัยหนาว 4)	/						424
356	ความดันโลหิตสูง...ปฏิบัติตัวอย่างไร	/						423
357	รับมือภัยร้อนเครียด...ช่วงสอบแอดมิชชัน	/						422
358	วันป้องกันการค้าตัวตาย	/						416
359	Yes or No จริงซัวร์ หรือ มั่วมีม #COVID-19				/			416
360	พี่เลี้ยงเด็กจำเป็นแค่ไหน ต้องไปตรวจสอบสุขภาพ			/				415
361	ใส่หน้ากากอนามัยอย่างไรให้ถูกวิธี				/			415
362	การฟื้นฟูปอด และร่างกาย ในผู้ป่วย COVID-19				/			414
363	ยารักษาโรคความดันโลหิตสูง...ใช้อย่างไร	/						413
364	การกักกันตนเองในที่พักอาศัย.....เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19	/						412
365	หนุ่มงดเหล้า สาวพักดับ		/					411
366	ยาฆ่าเชื้อ (ยาปฏิชีวนะ) กินยังไงไม่ให้ดื้อยา	/						411
367	สุขบัญญัติ ข้อที่ 1			/				409
368	ซูปเปอร์มัน ยอดมนุษย์แม่พิทักษ์ลูก (หนังสือการ์ตูน)					/		408
369	โรคเบาหวาน			/				407
370	ผัก ผลไม้ ป้องกันมะเร็ง	/						407
371	เสพสมให้สุขสม	/						403
372	การช่วยชีวิตเบื้องต้นในผู้ใหญ่ (ขั้นพื้นฐาน)	/						403
373	รณรงค์มะเร็งปากมดลูก	/						401
374	วิ่ง.. ก้าวแรกของสุขภาพดี	/						400
375	พฤติกรรมเสี่ยงควรหลีกเลี่ยงในหน้าหนาว ( บทความภัยหนาว 3 )	/						399
376	ควินรูป-เผากรดาดขะ เสี่ยงก่อมะเร็งในระบบทางเดินหายใจ	/						399
377	แพ้ยากันผลข้างเคียงของยานละลายอย่างกันนะ	/						399
378	แนวปฏิบัติคือสม. เคาะประตูบ้าน ที่ อ.วังน้ำเย็น จ.สระแก้ว				/			399
379	การเตรียมความพร้อมก่อนขึ้นจักรยาน	/						397
380	สุขบัญญัติ ข้อที่ 3			/				393
381	หนูน้อยไอ้โอดินผจญภัย					/		392
382	การป้องกันตัวเองจากหมอกควันและฝุ่นละออง..				/			392
383	การจัดวัคซีนไขหวัดใหญ่ในปี พ.ศ. 2563	/						390
384	กระชายดำกับสมรรถภาพทางเพศชาย	/						390
385	เสริมสร้างภูมิคุ้มกันด้วย วิตามินซี			/				389
386	ฝ่าตัดมะเร็งเต้านมแบบสงวนเต้า	/						386
387	ฝุ่นละอองในอากาศ PM 2.5...อันตรายต่อสุขภาพอย่างไร	/						385
388	ข้อเสนอแนะเพื่อป้องกันโรคและภัยต่อสุขภาพ_(เมื่อเกิดน้ำท่วม)					/		385
389	กินอย่างไรให้สุขภาพดี.....ช่วงกินเจ	/						384
390	ปฏิบัติตามสุขบัญญัติเป็นกิจ พิชิตโควิด-19..			/				384
391	โปรแกรมแนะนำ สื่อวิดีโอเพื่อการเรียนรู้ด้วยตนเอง สำหรับบุคลากรสาธารณสุขในการให้บริการสุขภาพแก่ประชากรต่างดาว			/				381

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทันกระแส	อินโฟกราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
392	วิถีชีวิตในวิกฤติโควิด-19	/							380
393	4 เทคนิค เตรียมร่างกายก่อนไปบินจักรยาน	/							380
394	แมงมุมพิษ	/							380
395	3 วิธีอัปเดตฟลอปบ้านใจกล้า แบบไม่พึ่งพายุบลูเชกิส	/							379
396	รู้ทัน มือกั้น โรคซิฟิลิส			/					378
397	คำแนะนำโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019					/			378
398	8 วิธีร้องอย่างไรให้ปลอดภัย			/					373
399	สุขบัญญัติ ข้อที่ 8			/					373
400	โรคเลปโตสไปโรซิส (ไข้นหนู)	/							373
401	เมฆหวนเป็นเหตุ สังเกตได้	/							370
402	การใส่ยางแวกฟีนก่อนการจัดฟัน	/							368
403	ไขมันในเลือดสูงกับอาหาร	/							366
404	Weight training สำคัญอย่างไร ?...	/							366
405	การดูแอนิเมชัน สุขบัญญัติ 10 ประการ				/				365
406	การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับระบบขนส่งสาธารณะภายในประเทศ	/							364
407	ความรู้เกี่ยวกับเห็ดพิษ			/					364
408	กินง่าย ๆ ห่างไกลความอ้วน	/							363
409	อยู่ไหนเป็น กับฝุ่น PM 2.5			/					360
410	ยาเขียว ยาไทยใช้ได้ทั้งผู้ใหญ่และเด็ก...	/							358
411	ยาแก้ปวดประจำเดือน...ใช้อย่างไร	/							357
412	คิดบวก...ชีวิตบวก	/							356
413	โรควัยโรค	/							356
414	วุ่นหมดสติลืมไม่รู้ตัวเกิดจากอะไร	/							355
415	เสริมสร้างภูมิคุ้มกันด้วย "วิตามินดี"			/					354
416	มะเร็งกล่องเสียง   เกิดความรู้คู่สุขภาพ				/				354
417	แคชชีมันได ก็ช่วยให้สุขภาพดี	/							350
418	ภัยสุขภาพ...จากหมอกควัน	/							350
419	คุณ มีความเสี่ยงเป็น "มะเร็ง" หรือไม่	/							349
420	โรคลมร้อนหรือโรคลมแดด ภัยเสี่ยงถึงชีวิต (Heat Stroke)	/							348
421	เชื่อดื้อยา เพชฌฆาตเจียมที่คนไทยต้องระวัง!!				/				348
422	มารู้จักโรคจิตกันเถอะ	/							347
423	วัณโรคเทียม : ของแถมจากสแปลา	/							346
424	โรค ภาวะที่น้ำจะได้ประโยชน์จากสารสกัดกัญชา			/					346
425	ผัก ผลไม้... กับมะเร็ง	/							341
426	ไข้สมองอักเสบ (West Nile)	/							341
427	วัณโรคระยะแฝง	/							340
428	อันตรายจากการนอนมีมากกว่าที่คิด	/							339
429	กลุ้มใจ	/							337
430	แผนป้องกันการป้องกัน_PM_2.5					/			336
431	เชื่อดื้อยา				/				334
432	มือกั้น โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในโรงแรมที่พัก					/			334
433	ภาวะหมดไฟในการทำงาน (burnout syndrome)	/							333
434	กินยาพร้อมนม ได้ผลหรือไม่ ?	/							333
435	ดูแลใจ ผู้สูงวัยอย่างไร ไม่ให้วิตกกังวลกับโควิด-19			/					332
436	ความสวยงามของอาหาร สืบสานจรรยาบรรณ และสุขภาพที่ยั่งยืน	/							332
437	ล้างกล่องกระดาก สำหรับผู้ประสบอุทกภัย			/					331
438	วัคซีนโควิด-19: เลือกชนิดใดดี	/							329
439	เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ ตอนที่ 2	/							329
440	โรคไข้หวัดใหญ่			/					328
441	การสังเกตอาการเป็นหวัด จะติดเชื้อไวรัสโควิดหรือไม่				/				327
442	กุยช่าย	/							325
443	ส่งอาหารอย่างไรให้ปลอดภัย FOOD SAFETY	/							324
444	ฝุ่น PM 2.5 ตัวการทำเด็กป่วย			/					321
445	5ด. ดูแลใจกักตัวอย่างไร...ไม่เครียด			/					321
446	รากฐานสำคัญในการพัฒนาความฉลาดของเด็ก	/							321
447	สัญญาณอันตรายที่แม่ตั้งครรภ์ต้องรีบไปพบแพทย์	/							321



ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
448	ความจำบกพร่อง...เหตุจากยา	/							318
449	สยอง รากฟันเทียมเถื่อน			/					318
450	การป้องกันโรค COVID-19 ในวัด			/					317
451	แนะนำเว็บไซต์ คลังความรู้สุขภาพ				/				317
452	5 วิธีดูแลใจคนทำงาน ไม่ให้หมดไฟ (Burn out) กับไวรัสโควิด-19			/					313
453	ไวรัสโคโรนา ป้องกันได้			/					312
454	หูดหงอนไก่ ไม่ถึงตาย แต่ (อาจ) ทำลายชีวิตคู่	/							312
455	โรคตาบอดสี	/							311
456	การออกกำลังกาย สำหรับ ผู้สูงอายุ					/			310
457	การใชยาอย่างถูกต้อง และปลอดภัย			/					310
458	ไอ ..... ใชยาอะไรดี	/							309
459	ระวัง_ลัดวีมีพิษเมื่อน้ำท่วม			/					309
460	ลูกตัวเหลือง เรื่องไม่เล็กของเด็กเปลี่ยนสี	/							309
461	การดูแลสุขภาพ ผู้สูงอายุ			/					308
462	โรคและภัยสุขภาพที่ต้องระวังในฤดูฝน			/					307
463	การเตรียมความพร้อมก่อนขึ้นจักรยาน			/					305
464	ช่วงฤดูฝนเดือนผู้ปกครอง...ระวังบุตรหลานป่วยด้วยโรคติดต่อทางเดินหายใจ	/							303
465	วัคซีนโควิด-19 ตอนที่ 3 : การพัฒนาสูตรแบบที่ไม่ใช่เข็มฉีดยา	/							303
466	แปลงเพศอย่างไรให้ปลอดภัย	/							301
467	8 พฤติกรรมเสี่ยงอุบัติเหตุ ที่พึงระวัง ช่วงเดินทางปีใหม่	/							300
468	เช็กก่อนซื้อยา หวัดเจ็บบอ 80%			/					300
469	กินเร็วเสี่ยงเป็นโรคอ้วน	/							300
470	เมหาหวานกับเทศกาลตรุษจีน...กินอย่างไรไม่ทำลายสุขภาพ	/							298
471	ตรุษจีนนี้ ชีวีสดใส ใส่ใจกินผัก ผลไม้ ลดโรคเมหาหวาน ความดันโลหิตสูง	/							298
472	โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ป้องกันได้	/							297
473	เล็กเหล่า เรียกสุขภาพดีกลับมา	/							297
474	การจัดการความเครียดในสถานการณ์ภัยพิบัติ	/							295
475	คู่มือสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน ปรับพฤติกรรม เปลี่ยนสุขภาพเด็กไทย					/			294
476	การดูแลรักษาฟันให้อยู่กับเรานานๆ			/					293
477	ข้อแนะนำหลังการอุดฟัน	/							293
478	โรคร้ายมากับน้ำท่วม			/					293
479	โฉยยยย...กลุ่มใจ						/		292
480	มารู้จักโรคขาดสารไอโอดีนกันเถอะ					/			292
481	แก้ว	/							292
482	ซีพีเอส โรคติดต่อที่ต้องรู้จัก			/					291
483	การช่วยเหลือบุคคลที่มีภาวะวิกฤติทางอารมณ์	/							290
484	การปฐมพยาบาลด้วยสมุนไพร : สมุนไพรสำหรับอาการภายนอก	/							290
485	เช็กให้ชัวร์ ก่อนเลือกรับบริการทางการแพทย์			/					287
486	กินปลอดภัย ห่างไกลโรค	/							286
487	เชื้อดื้อยา ภัยเงียบใกล้ตัว (Antibiotic resistance)				/				286
488	คู่มือผู้ใช้สิทธิ หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ					/			286
489	น้ำมะนาวจี๊ดจ๊าด สูงวัยสุขภาพดี	/							284
490	มารู้จักอาการบ้านหมุน	/							284
491	ใช้ตู้และหลอด UVC ระวังอันตราย ต่อผิวหนัง			/					284
492	พฤติกรรมกินเค็ม...น่าห่วง เสี่ยงมีสุขภาพสุขภาพ	/							283
493	มะฉีก	/							283
494	การดูแลช่องปากในผู้สูงอายุ	/							283
495	โรคซึมเศร้า ภัยเงียบที่ต้องใส่ใจ	/							279
496	7 วิธีขับขับปลอดภัยในช่วงฝนตกและน้ำท่วมขัง			/					279
497	ใครบ้างที่เสี่ยง? โรคปอดอักเสบจากไวรัส			/					277
498	นกเขาไม่ขัน เรื่องที่ไม่น่าขัน	/							275
499	โรคไขข้ออักเสบ ป้องกันได้ ด้วยการมีสำนึกดี เริ่มต้นที่ตนเอง			/					274
500	น้ำยาฆ่าเชื้อ กับ โควิด-19 โควโรนาไวรัส	/							272
501	คำแนะนำสำหรับประชาชนและครอบครัวที่เดินทางไปต่างประเทศในช่วงที่มีการระบาดของโรคติดต่อ COVID-19	/							272
502	ตรวจสุขภาพประจำปีอย่างไร ครอบคลุม คู่ครอง คู่ค้า?	/							269
503	เกราะป้องกัน โควิด-19 ในขณะที่ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน			/					269

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้						จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	
504	อินทผลัม .. อินทผลัม ... ผลไม้ให้พลังงาน	/						268
505	ออกกำลังกาย			/				267
506	โรคไขก่าหลังแอ่น	/						267
507	เลือดออกผิดปกติจากช่องคลอด : สัญญาณอันตราย	/						267
508	5 สัญญาณเตือนที่ควรระวัง (ไขหวัดใหญ่)					/		266
509	โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) กับกรดโฟลิก .. คุณประโยชน์ที่ไม่ควรมองข้าม	/						266
510	การดูแลสุขภาพด้วยหลักการพึ่งตนเอง.....ตามหลักพุทธวิธี	/						266
511	ความเครียด!	/						265
512	อันตรายจากการกินอาหารสุกๆ ดิบๆ เสี่ยงติดเชื้ออันตรายถึงแก่ชีวิต			/				265
513	ล้างพิษ	/						265
514	9 คำพูดรุนแรงกระทบจิตใจเด็ก			/				263
515	ชุดแผ่นปลิว สุขบัญญัติแห่งชาติ 11 แผ่น					/		262
516	สุขภาพปลอดภัย_พร้อมกับภัยน้ำท่วม					/		261
517	พระราชบัญญัติเครื่องมือแพทย์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2562	/						259
518	โรคที่มากับน้ำท่วม	/						258
519	SMART อสม. เครื่องมือสำหรับ อสม. 4.0			/				258
520	วัคซีนภูมิแพ้ ทางเลือกหายขาด	/						257
521	5 เคล็ดลับง่ายๆ ในการช่วยคนเล็กนุหรี สำหรับ อสม.			/				255
522	บ้านสะอาด ปลอดภัย ใส่ใจทุกจุด				/			254
523	กรดไหลย้อน ไม่ควรรอนตะแคงขวา จริงหรือ?			/				253
524	โรคและภัยสุขภาพที่ควรระวังในฤดูหนาว			/				252
525	ยา กับอันตรายต่อไต	/						252
526	สารใน กัญชา ที่ใช้ในทางการแพทย์			/				252
527	โรคกล้ามเนื้อคอหดเกร็ง	/						252
528	ถั่วเหลือง .. ธัญพืชมีประโยชน์	/						251
529	ดูแลลูกหิว ไร้ปลอดภัยจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019					/		250
530	แสงแดดกับภัยร้ายที่มองไม่เห็น	/						250
531	5 ผัก ตัวช่วยสร้างนมแม่	/						250
532	การรักษาและป้องกัน โรคตาแดง			/				249
533	โรคแพ้ภูมิตัวเอง (SLE)	/						249
534	5 ข้อควรใช้ ดูแลใจผู้พิการ ในสถานการณ์โควิด-19			/				248
535	จัดแจงใส่หน้ากากไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19)	/						248
536	การปฏิบัติตัวขณะน้ำท่วม	/						246
537	เด็กไทยปลอดภัยจากโควิด-19 ด้วยสุขบัญญัติแห่งชาติ	/						245
538	อาจถึงเวลา..ที่ "เรา" ต้อง..ห่าง..กัน..สักพัก โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019				/			244
539	แนวทางปฏิบัติ สำหรับผู้สัมผัสผู้ติดเชื้อ COVID-19			/				243
540	ตรวจยืนยันแพทย์กันซัก...ลดเสี่ยงพญา ลดค่าใช้จ่าย			/				243
541	โรคตาที่พบบ่อยในผู้ป่วยเบาหวาน			/				241
542	กระชาย	/						241
543	น้ำมูกเหลืองกับน้ำมูกเขียว ต่างกันอย่างไร				/			241
544	โรคไขข้ออักเสบ	/						241
545	วัณโรค			/				240
546	โรคที่มากับน้ำท่วม			/				239
547	ช่วงหน้าร้อน อาหารนุคเสี่ยงง่าย ทำใจดีกับการกินอาหารที่ปลอดภัย			/				239
548	การลดสารตกค้างในผักและผลไม้	/						237
549	ผลการตรวจน้ำสัมบรรจุในภาชนะปิดสนิท	/						237
550	รักอย่างไร ให้เป็นสุข	/						235
551	น้ำมันทอดซ้ำ อันตราย			/				234
552	ผลไม่มงคลเทศกาลตรุษจีน กินแล้วสุขภาพดี เฮงตลอดปี	/						234
553	สร้างสุขภาพดี...รับปีใหม่	/						234
554	อยู่ห่างกัน 1 -2 เมตร (ปฏิบัติตามสุขบัญญัติเป็นนิจ พิชิตโควิด-19)			/				234
555	ซิฟิลิส โรคร้าย...กำลังระบาด	/						233
556	รวมถอน อาหารปลอดภัยไร้ COVID 19				/			232
557	ปฏิบัติตามสุขบัญญัติเป็นนิจ พิชิตโควิด-19 (สวมหน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัย)			/				231
558	ยาในน้ำนมแม่ ตอนที่ 2 : ยารักษาโรคเบาหวาน	/						230
559	9 สิ่งที่ไม่ควรทำ กับการใช้งาน "หน้ากากผ้า"	/						230

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
560	เราอาจกำลังสมองกันเถอะ	/							230
561	หินปูน อันตรายใกล้ตัว	/							229
562	เชื่อดี้อย่า : หายนะของมนุษยทั้งโลก				/				229
563	ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก..เทคนิคใหม่	/							229
564	กลัวแฟนไม่ยอมรับ	/							228
565	มะเร็ง ... นวัตกรรมใหม่ในการรักษาและวินิจฉัยที่ได้ผลเร็วกว่าเดิม	/							228
566	เก้าอี้ลายเครือคิด วิทยุออนไลน์ Podcast ฟังเองก็ได้จัดเองก็ได้ 1				/				227
567	The Sexcret ตอนที่ 9 : คอ ขาด ขาด รู ช่วงที่ 3/3				/				224
568	พฤติกรรม.....ทำร้ายกระดูกสันหลัง							/	223
569	คลินิกกัญชาทางการแพทย์แผนไทย			/					222
570	ออกกำลังกายหน้าร้อนอย่างไร ให้ปลอดภัย	/							222
571	การออกกำลังกายสำหรับเด็ก					/			221
572	มารู้จัก...ภาวะหัวใจล้มเหลว	/							220
573	มะเร็งต่อมลูกหมาก พบบ่อยในชายสูงวัย					/			220
574	จับตา! โรคปอดอักเสบจากไวรัส			/					220
575	กำจัดเชื้อราภายในบ้านเพื่อสุขภาพดี	/							220
576	แผลเบาหวาน (Diabetic Foot) และการดูแลเท้า	/							218
577	เลือกซื้อ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ฆ่าเชื้อโรคให้ปลอดภัย ลดความเสี่ยง COVID-19	/							218
578	โรคชิคกีพีดี...ยาและอาหารที่ควรหลีกเลี่ยง	/							217
579	โรคไต เบาหวาน ความดัน			/					217
580	การจัดการกับ cyberbullying (การรังแกในโลกออนไลน์)			/					216
581	สร้างสุขภาพดี.... เป็นของขวัญปีใหม่ให้ตัวเอง		/						216
582	ทำความเข้าใจโรค			/					215
583	สวมหน้ากากอนามัย 100 % ป้องกันตนเองจากโควิด-19			/					215
584	The Sexcret ตอนที่ 9 : คอ ขาด ขาด รู ช่วงที่ 1/3				/				214
585	สมองดี เริ่มที่ไอโอดีน					/			213
586	ลดภาระทรวงหัวใจ ใสใจสุขภาพ			/					213
587	How To ไปเที่ยวจังหวัดที่พบผู้ติดเชื้อโควิด-19			/					213
588	ข้อควรระวังในการใช้สมุนไพรรักษา	/							212
589	นอนไม่หลับ...อาจเกิดจากยา	/							211
590	วิธีกำจัดเชื้อราในบ้านหลังน้ำท่วม			/					211
591	อย่าหยา! ใช้ผลิตภัณฑ์ซักผ้าฆ่าล้างหน้า เสี่ยงตาบอด		/						211
592	เตรียมตัวให้พร้อม... ก่อน-หลังเดินทางในยุค COVID-19			/					211
593	ไขข้อข้อใจ พลาสมาเพื่อใช้รักษาโควิด-19			/					211
594	กินอาหารถูกหลัก ช่วยสร้างเสริมได้จริงนะ	/							210
595	ปลอดภัย โรคยอดฮิตที่มาพร้อมลมหนาว	/							210
596	การเลือกซื้อและเก็บรักษาเกลือบริโภค					/			209
597	มะเร็งเต้านม	/							209
598	ไข้หวัดใหญ่						/		208
599	เข็มชนิดรีดย... ไม่ถูกใจ ช่วยชีวิตได้	/							208
600	แปรงฟันถูวิธี ฟันดี ไม่มีผุ			/					208
601	ไม่ประมาท การดอยาค... สวมหน้ากาก อยู่ห่าง ล้างมือ.... ป้องกันโควิด-19	/							208
602	รู้ทันไข้หวัดใหญ่ "วายร้าย ไวรัส ไข้หวัดใหญ่"				/				207
603	โรคเรื้อน (Leprosy) หรือโรคผิวหนังเนื้อขา			/					207
604	วิถีสุขภาพ			/					207
605	ปฏิบัติดี.....เมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้ที่กลับมาจากประเทศที่มีการระบาด COVID19	/							206
606	คู่มือประชาชน สำหรับป้องกันโรคที่มากับน้ำท่วม					/			206
607	การปฏิบัติตัวสำหรับผู้เดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาด COVID-19	/							205
608	รอบรู้เรื่องฝุ่น PM2.5				/				205
609	วิธีการเลือกรองเท้าสำคัญใจ	/							205
610	เรื่องของไซ เล็ก กั้น เก็บ อย่างไรได้ประโยชน์	/							204
611	อสมกับบทบาททูตไอโอดีน ในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน					/			204
612	การปฐมพยาบาล			/					204
613	ป้องกันเด็กงมน้ำ...วันลอยกระทง	/							203
614	ปลอดภัยเสบ อุ๊อัน กับหน้ากากอนามัย			/					203
615	หอมดอกปีบ	/							201

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
616	การใส่หน้ากากอนามัย (มาตรฐานทางการแพทย์ เพื่อป้องกัน โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ)			/					201
617	พลาสมา กับการรักษา โควิด-19			/					200
618	โรคเอ็มเอส กัยเวียนใหม่วัยทำงาน	/							198
619	8 อาหารโซเดียมสูงแอมแปง บริโภคอย่างระวัง			/					197
620	โรคติดเกม	/							197
621	โภชนาการในเด็กวัยเรียน	/							197
622	ล้างมือถูกรูทึ	/							197
623	เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ ตอนที่ 1	/							196
624	พิษร้ายไกลตัวสารตะกั่วในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก					/			196
625	มารู้จักโซเดียมกันเถอะ	/							195
626	น้ำท่วมขัง ระวังป่วย	/							194
627	มารู้จัก...นิ้วในระบบทางเดินปัสสาวะ	/							194
628	สับปะรด : ผลไม้วีรุษโรค	/							193
629	ฟันนี้ เสื่อไฟไม่เหม็นฮับ			/					193
630	อย่างไร จึงเป็นคลินิกที่ได้มาตรฐานและขึ้นทะเบียนอย่างถูกต้อง	/							192
631	ผู้สูงอายุกับการดูแลสุขภาพในหน้าหนาว	/							192
632	เดือนกภัย พืชจากคางคก			/					191
633	ลดยกระทงอย่างไร? ปลอดภัยจากการจมน้ำ			/					191
634	มารู้จักโรคถุงลมโป่งพองกันเถอะ	/							190
635	วิธีการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิว ในช่วงหน้าหนาว			/					190
636	เมนูสุขภาพ ในช่วง COVID-19	/							189
637	โรคหืด ต่างกันอย่างไรกับ วัณโรค	/							189
638	ยาคีกัน	/							188
639	การบริหารกล้ามเนื้อ	/							188
640	หนาวนี้ ดูแลผู้สูงอายุอย่างไร	/							187
641	โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (โรค NCDs)	/							187
642	10 ขั้นตอน ไขถุงยางอนามัยปลอดภัย ในวันวาเลนไทน์	/							187
643	การตรวจวินิจฉัย SARS-CoV-2 ทางห้องปฏิบัติการ			/					186
644	เก็บยาอย่างไร ถูกต้อง	/							185
645	บำรุงสายตาด้วยดอกอัญชัน			/					185
646	ไขยาให้ถูกรูทึ อย่งไร			/					185
647	ทำหน้ากอกอนามัยใช้เอง..					/			184
648	การสังเกตอาการเบื้องต้นของโรคซึมเศร้า	/							184
649	ข้อควรปฏิบัติศาสนกิจในเดือนรอมฎอน ช่วงโควิด-19			/					183
650	เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	/							183
651	วัคซีนป้องกันโรคหัด หัดเยอรมันและคางทูม			/					182
652	มะเร็งเยื่อโพรงมดลูก	/							181
653	1000 วันสำคัญสำหรับเด็ก			/					181
654	กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์เผยผลตรวจสีอินทรียสังเคราะห์ในลูกอมและหมากฝรั่ง		/						180
655	แม่ท้องผิวสวยอย่างไร ไม่ใช่เป็นเหยื่อไวเทนนิง	/							180
656	ความรู้ทั่วไปเรื่องยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน	/							180
657	โรคฮิตคนทำงาน...เครียดลงกระเพาะ	/							179
658	ยุ่งล่ายกับไขเลือดออก	/							179
659	เก๋คลายเครียด ฟังเพลงผ่านแอป				/				179
660	กินอาหาร สุขภาพดีเริ่มที่การกิน			/					178
661	เมื่อคนไทย การ์ดตก			/					178
662	พนักงานโรงแรมป้องกันตนเองอย่างไร ห่างไกลไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019	/							178
663	ไม่อยากลือกคาวาน ต้องเปิดใจ			/					178
664	มารู้จักคาเทียมเฉพาะบุคคลกัน	/							178
665	โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ป้องกันได้ด้วยตัวเอง			/					177
666	"เมื่อต้องใส่ฟีนปลอม"	/							177
667	การออกกำลังกายกล้ามเนื้อที่ใช้ในการวิ่ง	/							177
668	ของเล่นกับความคิดสร้างสรรค์	/							176
669	ฝุ่นขนาดเล็ก PM 2.5 แบ่งเป็น 5 ระดับ			/					175
670	แมลงก้นกระดก			/					175
671	เดิมความรัก ติดความรู้ สู้ภัยออนไลน์		/						175

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
672	แดงโม...ผลไม้คลายร้อน	/							174
673	การใช้กระบอกฉีดยา(syringe) ในการป้อนยาเด็กเล็ก	/							173
674	เด็กก้าวร้าว	/							173
675	การป้องกันไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 สำหรับผู้ประกอบการโรงแรม	/							173
676	ล้างมือ... เพื่อ? (ล้างข้อมือ, ล้างฝ่ามือ, ล้างเมื่อไร)			/					173
677	ไขเลือดออกไม่ควรงินยาแก้อักเสบ			/					173
678	มาตรการ เทศการปีใหม่ ปลอดภัย ปลอดภัย คนชายเหล่า-เบียร์			/					173
679	ลดความอ้วนอย่างไรไม่เกิดอันตราย	/							172
680	หยุดพฤติกรรม...ทำร้ายฟัน			/					172
681	ปลาดีไม่มีพยาธิ (จริงหรือ?)	/							172
682	โรคที่พบบ่อยในฤดูหนาวในประเทศไทย	/							172
683	สอนทำหน้ากากอนามัย (แบบผ้า)				/				171
684	เตรียมพร้อมอย่างไรก่อนบริจาคโลหิต	/							171
685	โตไป ไม่เดี้ยง			/					171
686	โรคความดันโลหิตสูงภัยเงียบใกล้ตัว	/							171
687	สุขภาพและความปลอดภัยในช่วงฤดูฝน	/							171
688	หวานพอดีที่ 4 กรัม	/							170
689	บุหรี่ยัดง่าย เล็กยาก มีผลเสียมากมาย			/					170
690	ร่วมมือ ร่วมใจ สู้โควิด-19 สุขภาพดี	/							169
691	การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	/							168
692	มีน้ำเชื้อโรคอะไรบ้าง?			/					167
693	สวยด้วย..คอนแทคเลนส์จริงหรือ	/							167
694	ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือใช้แอลกอฮอล์เจล (ปฏิบัติตามสมัญญัตติเป็นนิจ พิชิตโควิด-19)			/					167
695	อันตราย! กินมันฝรั่งดิบ			/					167
696	รู้อย่างไรว่าเป็นโรคซึมเศร้า	/							167
697	กินข้าวอร่อย Smart Eat			/					167
698	การดูแลสุขภาพป้องกัน 5 โรคหลังน้ำลด	/							167
699	การกินไข่ไม่ทำให้เกิดแผลเป็น-แผลพุพอง			/					166
700	ตรวจเงินปรับเมนู...เพื่อสุขภาพดี	/							166
701	บึงจืดเสี่ยง...สัญญาณอันตรายโรคไต							/	165
702	ปฏิบัติตัวอย่างไรเมื่อเป็น โรคสะเก็ดเงิน			/					165
703	วิธีการใส่หน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันไวรัสโคโรนา				/				164
704	ทำไม...ฆ่าตัวตาย	/							163
705	ระวัง ไข้หวัดใหญ่ ในฤดูฝน	/							163
706	เช็คเลย เป็นโควิด-19 หรือยัง			/					163
707	ทำบุญแบบไหน ไม่ทำร้ายสุขภาพพระ			/					163
708	กระโดดโลดเต้น เล่นสนุก 60 นาที			/					162
709	ผู้ป่วย COVID-19 แพร่เชื้อได้อย่างไร			/					162
710	วิธีการดูแลผิวช่วงหน้าหนาว	/							162
711	มาทำความรู้จักกับฝุ่นพิษ PM2.5 กันเถอะ!				/				162
712	โรคสะเก็ดเงิน (Psoriasis)	/							161
713	โรคโลหิตจาง (Anemia)	/							161
714	โรคติดเชื้ออีโบล่า (Ebola)	/							161
715	ใหม่ชัดฟัน ตัวช่วย...ฟันสะอาด	/							160
716	म्मมมแกรม กับมะเร็งเต้านม	/							159
717	จุดเริ่มต้นของภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ				/				159
718	น้ำดื่ม น้ำใช้ ใช้อย่างไรในภาชนะน้ำท่วม			/					159
719	โรคต่อกระจาก คืออะไร			/					158
720	หน้าร้อน...ลูจจาระร่วง	/							158
721	ความปลอดภัยกับผู้โดยสาร	/							157
722	พาราควอด คืออะไร			/					157
723	แม่ท้อง อานน้ำอุ่นได้			/					157
724	5 วิธี...พร้อมเลิกบุหรี่			/					156
725	ขาดสังกะสี สารอาหารช่วยต้านภัย COVID-19			/					156
726	10 วิธีรั้งข้อมือไม่ให้เหนื่อยง่าย ออกกำลังกายได้นาน ทน และ ฮึด	/							155
727	ฝุ่นเยอะ ป้องกันด้วยหน้ากากอนามัย			/					154

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทันกระแส	อินโฟกราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
728	พจนานุกรม - "ซากเชื้อ" โควิด -19, "พันธุกรรมกับมะเร็งเร็ว" 26/08/63   RAMA CHANNEL				/				154
729	จับตรงไหน ต้องล้างมือ ด้วยน้ำสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์			/					154
730	"ซาเซียว" ขวดนั้น อันตรายกับลูกน้อย			/					153
731	สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตรายสูง 3 ชนิด			/					153
732	ผักซี	/							152
733	หากลืมกินยา กินคู่ของได้หรือไม่   Highlight RAMA Square				/				152
734	กลั่นตัว วิธีการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่น	/							152
735	วังแล้วเจ็บเท่า สัญญาณโรคองศา			/					152
736	ยาล้างไต กับความเข้าใจผิดๆ	/							152
737	มะเร็งตับ รู้เร็ว วินิจฉัยเร็ว รักษาหายได้	/							152
738	Stretching การยืดเหยียดกล้ามเนื้อนั้นสำคัญไฉน ?	/							151
739	ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (novel coronavirus 2019, 2019-nCoV)	/							151
740	การล้างจมูกให้ถูกวิธี	/							151
741	ดาวเรือง .. ดอกไม้ถวายพ่อ	/							151
742	ขยับกาย สบายชีวี	/							151
743	"โรคไต" รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย	/							150
744	ภัยใกล้ตัว...โรคอารมณ์สองขั้ว	/							150
745	ความเหมือนและความแตกต่าง COVID-19 กับ ไข้หวัดใหญ่			/					150
746	การใช้ถุงยางอนามัย	/							150
747	เอ็นฝ่าเท้าอักเสบ	/							150
748	เดือนประชาชนทุกกลุ่มวัย ทุกครั้งที่กลับบ้านต้องทำความสะอาดร่างกายทันที		/						150
749	หลักการนำสารสกัดกัญชามาใช้ประโยชน์ทางการแพทย์			/					149
750	โรคพยาธิหยดคัน	/							149
751	ควินูป-เผากรดาด... เสี่ยงระบบทางเดินหายใจ	/							149
752	วังแค...เรื่องกวนใจใกล้ตัว	/							149
753	โรติกินดิบ ไม่อร่อย แกรมไม่ปลอดภัย			/					148
754	7 สิทธิประโยชน์ จูงใจ ร้านขนาด-ร้านสปาไทย เข้าสู่ระบบตามกฎหมาย			/					148
755	The Sexcret ตอนที่ 9 : คอ ขนาด มาตรฐาน 2/3				/				148
756	ผลเสียของการไม่บริโภคอาหารคาร์โบไฮเดรต	/							147
757	ผิวแห้งและคันแพ้ผิวหนังกับการดูแล	/							147
758	กินผักหลากสี สุขภาพดีในเทศกาลกินเจ			/					146
759	ไขข้อของใจเกี่ยวกับ PM2.5	/							146
760	แสงแดดกับเม็ดสี	/							146
761	ความดันโลหิตสูง เสี่ยงภาวะกล้ามเนื้อหัวใจหนา	/							146
762	กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน..... รักษาไม่ทันอาจถึงตาย						/		146
763	รู้และเข้าใจ ยามีกี่ประเภท			/					146
764	สุขภาพจิตในภาวะโรคระบาดใหญ่	/							146
765	สมุนไพรสำหรับเบาหวาน	/							146
766	มะเร็งโรคร้ายหลอมมากับควินูป			/					146
767	ปรับพฤติกรรม...บำบัดโรคหัวใจ						/		145
768	ผู้ผ่านการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพ ควรเป็นอย่างไร?			/					145
769	โรคอ้วนในเด็ก ความน่ารักที่แฝงด้วยอันตราย	/							144
770	มือก้นกึ่งผู้สูงวัย...จัดสภาพแวดล้อมบ้านให้เหมาะสม	/							144
771	ไขยาอย่างเหมาะสมลดความเสี่ยงการเกิดพิษต่อตับ	/							144
772	โรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ			/					143
773	ระวังอันตราย จากน้ำท่วม			/					143
774	ทางเลือกลดน้ำหนักแบบกำหนดช่วงเวลากิน (IF)	/							142
775	วัดดูกันเสียในไส้กรอก แฮม และโบโลน่า	/							142
776	การทำหมันชาย	/							142
777	มาตรการป้องกันโรค ที่เจ้าของกิจการต้องปฏิบัติ			/					142
778	ทำอย่างไรดี เมื่อถูกแมงกะพรุนต่อย	/							141
779	การอบอุ่นร่างกายหรือการวอร์มอัพ (Warm Up) สำคัญอย่างไร ?	/							141
780	ไขมันทรานส์	/							140
781	สายตาเอียง	/							140
782	โควิด-19 กับ สัตว์เลี้ยง	/							139
783	คำแนะนำในการใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันโรคติดต่อทางเดินหายใจ			/					139

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
784	แผนป้องกันการป้องกัน_PM_2.5_1			/					139
785	ปฏิบัติตัวอย่างไร : ปลอดภัยจากโรคในหน้าหนาว (บทความภัยหนาว 2)	/							135
786	การเดินทางเพื่อสุขภาพ	/							135
787	โรคสมาธิสั้นในเด็กและวัยรุ่น	/							135
788	อารมณ์ จิตใจแจ่มใสจะทำให้ร่างกายแข็งแรง			/					134
789	กินอย่างไรคุมเบาหวานได้						/		134
790	ยาค้านไซโตไคน์กับการรักษาโควิด-19	/							134
791	มาตรฐานว่าจ้างแรงงานพิเศษหรือยั้ง			/					134
792	เอดส์ป้องกันได้ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รักษาได้			/					133
793	เทศกาลสงกรานต์ เชื้อความพร้อมก่อนเดินทาง			/					133
794	รู้ไหม...ใส่เสื้อกันแดดขึ้นได้ทั้งหญิงและผู้ชาย	/							133
795	โรคใบหน้าเบี้ยวครึ่งซีก Bell's Palsy หายได้แต่ควรป้องกัน				/				133
796	การฝังแร่และใส่รักษาโรคมะเร็ง	/							132
797	ภาวะผิวแพ้แสงอาทิตย์				/				132
798	รักคู่ ตรวจพร้อมคู่ เราทั้งคู่ปลอดภัย			/					132
799	ดูแลจิตใจเด็กที่ถูกทำร้าย เพื่อจัดการกับความกลัว	/							132
800	การใช้ธาตุเหล็กแก้ปัญหาโลหิตจาง	/							131
801	วัคซีนกับผู้สูงอายุ	/							130
802	โรคประสาทหูดับเฉียบพลัน	/							129
803	อุบัติเหตุทางเรือ	/							129
804	การตกค้างของพาราควอต (Paraquat) ในผักและผลไม้สด			/					129
805	สังเกตผลการใช้ยา เพื่อป้องกันอันตรายจากการแพทย์			/					129
806	ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง และพื้นที่เสี่ยงโควิด-19			/					128
807	ภัยเงียบจากถุงลาย			/					128
808	แกงเลียง อาหารเป็นยา	/							128
809	ล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสจุดเสี่ยง			/					128
810	การปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์	/							128
811	โรคปอดบวม	/							127
812	เราทำได้ ป้องกัน 3 โรคร้ายในหน้าฝน	/							127
813	ทานแป้งฝุ่นให้ถูกวิธี "ภูมิแพ้ ปอดอักเสบและมะเร็งรังไข่"			/					127
814	อันตรายจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช			/					127
815	ผ้าอนามัยแบบสอด ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย			/					126
816	การดูแลตนเอง ของผู้ป่วยไซนัสอักเสบ			/					126
817	ไวรัสก่อโรคที่มากับอาหารและน้ำ			/					126
818	สารต้านอนุมูลอิสระคืออะไร..	/							125
819	การปฏิบัติตัว ขณะนำท่วม			/					124
820	โรคกระเพาะ...เหตุจากยา	/							124
821	เมื่อต้องไปเรียนช่วงโควิด-19	/							124
822	อย่า !! กินยาผสมน้ำอัลมอนด์			/					123
823	ยาแก้ปวดกับการเกิด โรคกระเพาะ : เปรียบเทียบความเสี่ยงของยา	/							123
824	ใช้ยาปฏิชีวนะ ไม่ถูกต้อง... อันตรายอย่างไร	/							123
825	ยารักษาโรคเท้าเหม็นจากเชื้อแบคทีเรีย	/							123
826	วิตามินดี แสงแดด และอาการซึมเศร้า	/							123
827	นับถอยหลัง มะเร็งปากมดลูก	/							123
828	ผงชูรส ชูร้าย อันตรายควรเลี่ยง ลดเสี่ยงโรค			/					123
829	5 เรื่องควรรู้ ก่อนรับ วัคซีนโควิด-19 เข็มแรก			/					123
830	ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม	/							123
831	การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับผู้ประกอบการแท็กซี่ หรือรถโดยสารไม่ประจำ (รถตู้เช่า, รถบัสเช่า, รถเช่าที่สนามบิน) ทั้งบริษัทและส่วนบุคคล	/							122
832	รู้จัก เข้าใจ ยา 5 กลุ่ม			/					122
833	3ป เปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สุขภาพดี ภายใจ ในช่วงเทศกาลกินเจ			/					122
834	หญิงท้องสูบบุหรี่	/							121
835	เบต้ากลูแคนจากเห็ดแดง	/							121
836	โรคน้ำคั่งในโพรงสมองในผู้สูงอายุ	/							120
837	เปิดเมือง ปลอดภัย กับการเดินทางสาธารณะ				/				120
838	ข้อมูลสำหรับผู้ประกอบการโรงแรมและที่พัก โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019					/			120
839	วิธีรับมือโรคที่มากับน้ำท่วม				/				120

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
840	ดูแลและป้องกันตนเองอย่างไร ใหห่างไกล โรคซึคูนกุนยา			/					120
841	ฝุ่น PM 2.5 จิว แต่ไม่จับ	/							120
842	กำจัดเชื้อในบ้าน...หลังน้ำท่วม					/			120
843	การตรวจเพ็ทซีทีในโรคมะเร็ง	/							119
844	ยาที่ไม่ควรกินร่วมกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	/							117
845	"เจ็บคอ" กรณีใด ควรใช้ยาปฏิชีวนะ			/					117
846	น้ำหนักขึ้นง่าย สิวไม่หาย! ... สัญญาณ ภาวะลำไส้รั่ว	/							117
847	สังเกตน้ำมันทอดให้ดี เจอแบบนี้หนีให้ไกล			/					117
848	วัดโรคหลังโพรงจมูก	/							117
849	ฟลูออไรด์	/							117
850	ทำอย่างไร เมื่อริมฝีปากแห้งลอก	/							117
851	โรคพยาธิในช่องคลอด ก้ยเจ็บที่ช่องไม่เห็นด้วยคาเปล่า	/							116
852	เด็กก้าวร้าว ทำอย่างไรดี	/							116
853	ฤดูฝนพรา...ระวังโรคติดต่อที่นำโดยยุง	/							116
854	ถุงซิลิโคนรั่ว ตัวการมะเร็งจริงหรือ	/							116
855	ฉีดแพทย์แนะ 6 วิธี 3 ห้าม รั้งมือกัยน้ำท่วม		/						116
856	อาหารเข้า มือสำคัญยามองข้าม			/					116
857	หยุดเรียกยาปฏิชีวนะ วายาแก้อักเสบ			/					115
858	เทคนิคทาน อย่างไร ให้หุ่นปัง	/							115
859	การดูแลผู้สูงอายุ.....ในหน้าหนาว	/							115
860	การแพ้ยา (Drug allergy)	/							114
861	การป้องกันอันตรายสารเคมีฆ่าหญ้า			/					114
862	มีภูเขาเอกลักษณ์ทางเพศ...แก้ได้หรือไม่	/							114
863	ยาหอม กับคนวัยทำงาน	/							114
864	อย่าหาทำ พฤติกรรมเสี่ยงแพร่/รับเชื้อ			/					113
865	โกรทฮอร์โมน ยาค่านความชรา?	/							113
866	ทำบริหารคลายเมื่อย "คอ" ถ้าทำผิด... เสี่ยงอัมพฤกษ์			/					113
867	ลูจจาระร่วง...	/							113
868	อุบัติเหตุ			/					113
869	ขมื่นขึ้น ลดอาการอักเสบของข้อเข่า			/					113
870	โรคคุดหน้าพองจากภูมิคุ้มกัน	/							113
871	ฝุ่น อันตรายต่อสุขภาพ ทำไงดี			/					112
872	ยาปฏิชีวนะ..ระวัง..อย่าใช้พร่าเพรื่อ	/							112
873	เล่นน้ำสกปรกานต่ออย่างไร ให้สนุกและปลอดภัย			/					112
874	ดูแลผู้ป่วยโรคจิตที่บ้าน	/							112
875	เราจะรอดไปด้วยกันถ้า....			/					112
876	รู้เร็ว รู้ไว ก้าวทันภัย มะเร็งเต้านม			/					111
877	วิธีการป้องกันตัวจากเชื้อโควิด -19				/				111
878	ลำไย...คุณค่าที่มากกว่าความหวาน	/							111
879	หน้าสวย ไร้สิ่ว ด้วยการเลือกกินอาหาร	/							111
880	ข้อแนะนำ หากจำเป็นต้องนอนในรถ			/					110
881	เคล็ดลับ วาเลนไทน์อย่างไร ไม่เสียตัว					/			110
882	อาหารทะเลทานได้			/					110
883	อาการอย่างไรถึงเรียกว่ามา	/							109
884	สารบ่งชี้มะเร็ง (tumor markers)	/							109
885	ภาวะโลหิตจางในเด็ก			/					108
886	อยู่ให้เป็น... กับฝุ่น PM2.5				/				108
887	แอปเฝ้า โกลโรค_แนะนำแอปฯ 1-5 วันที่ 17-11-61(ตอนที่1)				/				108
888	ชุดตรวจแอนติบอดี โควิด 19 ใครบ่าง..ที่ใช้ได้ (เดือนประชาชนอย่าซื้อชุดตรวจโควิดมาตรวจเอง)			/					108
889	จลาจลยา มอกอะไรเรามาบ้าง			/					108
890	เอชไอวี (HIV Human Immunodeficiency Virus)	/							107
891	การดูแลผู้สูงอายุด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย	/							107
892	ต่อมไขมันที่เปลือกตาจุดด้น โรคฮิตของชาวโซเซียล				/				107
893	1 ธันวาคม วันเอดส์โลก			/					107
894	เมื่อคุณต้องกินยา	/							107
895	ฉีดวัคซีนแล้ว "ไม่ได้แปลว่าจะไม่ติดเชื้อ"			/					106



ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้						จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	
896	ไฟฟ้าช็อต/ไฟฟ้าดูด	/						106
897	วัคซีนคืออะไร...?			/				106
898	งดเหล้า เข้าพรรษา			/				106
899	โรคย่ำคิดย่ำท่า	/						106
900	5 อันตรายจากยาชุด			/				106
901	บทบาทเภสัชกรกับการใช้ยาในทางที่ผิดของวัยรุ่น	/						105
902	บริโภคอาหารอย่างไร ให้ปลอดภัย...จากโควิด 19			/				105
903	การออกกำลังกายแบบเซอร์กิต	/						105
904	โรคกระเพาะกับการติดเชื้อ H.pylori และการรักษาระยะแรก				/			104
905	โรคไทรอยด์เป็นพิษแบบไม่แสดงอาการ	/						104
906	ตามอดในเด็กที่รักษาได้	/						104
907	หน้าร้อน กินอย่างไรให้ปลอดภัย	/						104
908	ฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ แล้วไม่เป็นหวัดเลย จริงหรือ?			/				103
909	เพลงล้างมือบ่อยครั้ง หยุดยั้งเชื้อโรค					/		103
910	กระเข้ขี้ใหม่ สุขทั้งกายและใจ	/						103
911	ทำอย่างไร เมื่อมีพิษกัด			/				103
912	ประโยชน์ของผลไม้มงคลในวันตรุษจีน..			/				103
913	การรับมือผลข้างเคียง วัคซีนโควิด-19			/				103
914	ยาห่าราก : ตำรับยาสมุนไพรแก้ไข้	/						103
915	ไม่อ่านฉลากยามีความเสี่ยง					/		102
916	การปลูกถ่ายไขกระดูก				/			102
917	การทดลองและการผลิต วัคซีนโควิด-19			/				102
918	ยากันลมและเครื่องดื่ม ที่ห้ามใช้คู่กัน			/				101
919	ผู้ที่เข้าเกณฑ์ต้องตรวจเชื้อโควิด 19 ต้องไปตรวจที่ไหน			/				100
920	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยมาเจ็บศีรษะระดับปานกลาง	/						100
921	Weight training สำคัญอย่างไร ?	/						100
922	ผลิตภัณฑ์เสริมจากพืชกับการใช้รีโกลดแทนนมวัว	/						100
923	โรคไทรอยด์เป็นพิษ	/						100
924	โรคพาร์กินสัน	/						99
925	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ในสถานการณ์แพร่ระบาดของ COVID-19			/				99
926	ยาแก้ไอ...มีกี่แบบ??	/						99
927	ข้อห้ามในการนวด			/				98
928	ทำไมต้องฉีดวัคซีน...?			/				98
929	COVID-19 ในเด็ก			/				98
930	การฝึกความทนทาน (Endurance training)	/						98
931	ฉีดวัคซีนโควิด-19 ต้องเตรียมตัวอย่างไร			/				98
932	กินนมแม่ เสี่ยงเกิดฟันผุน้อยกว่านมผง			/				98
933	การตรวจวัดมวลกระดูกเพื่อการวินิจฉัยโรคกระดูกพรุน	/						97
934	การปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันไวรัสโคโรนา 2019					/		97
935	การรักษาผู้ป่วยมะเร็งตับโดยไม่ต้องผ่าตัด				/			96
936	อาหารเข้า มือสำคัญสำหรับเด็ก			/				96
937	ล้างจมูกอย่างไรให้ปลอดภัยในวัยเด็ก   RAMA CHANNEL				/			96
938	โรคไขข้ออักเสบ อันตรายจากถุงยาง วายร้ายตัวจิ๋ว	/						96
939	โรคลมชัก	/						96
940	จัดฟันแฟชั่น สวย หรือ เสี่ยง			/				95
941	ถูกขังยามาดี เลิกบุหรี่วันวิสาขบูชา	/						95
942	ข้อควรปฏิบัติ หลังจากติด band สำหรับการจัดฟัน	/						95
943	เพิ่มความเข้าใจ ก่อนรับประทาน	/						95
944	ชุดทดสอบกัญชา			/				94
945	เรื่องทีควรรู้.....เมื่ออยู่ร่วมกับผู้ป่วยเอดส์	/						94
946	ทำอย่างไร...แก้นิสัยเด็กติดเกม			/				94
947	Overtraining รู้ให้ทัน ป้องกันได้ ออกกำลังกายปลอดภัยหายห่วง	/						94
948	เรื่อง เมื่อต้องใส่ฟันปลอม	/						94
949	สมุดค่า..ชีพหลังงานที่เพิ่มคุณค่าให้กับผลิตภัณฑ์	/						94
950	เสพสมใจสุขสม					/		94
951	เพลงาสขบัญญัติแห่งชาติ					/		93

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
952	28 พฤษภาคม วันสุขบัญญัติแห่งชาติ (โปสเตอร์)					/			93
953	ยาหอม..มรดกทางภูมิปัญญา ที่ได้รับการพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์	/							93
954	สุขภาพปลอดภัย_จากภัยน้ำท่วม			/					93
955	ประโยชน์นมแม่ต่อลูก						/		93
956	3 โรค รักษาได้ ไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ			/					92
957	ผักพื้นบ้าน อาหารบำรุงสายตา			/					92
958	โรคหัวใจ ไม่เสี่ยงภัย อายุน้อยก็เสี่ยงได้	/							92
959	เรื่องที่ควรรู้เกี่ยวกับ "เอดส์"			/					92
960	ระวัง...โรคหัด			/					91
961	ฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือดของผักเชียงดา	/							90
962	8 วิธี ป้องกันการจมน้ำ			/					90
963	7 ขั้นตอนล้างมือให้สะอาด ป้องกันเชื้อไวรัสโควิด-19			/					90
964	ไอโอดีนกับแมตต์ครรัร	/							90
965	คำแนะนำประชาชนในการป้องกัน และควบคุมโควิด 19				/				89
966	มะเร็งลำไส้ใหญ่ อาหารอะไรป้องกันโรค	/							89
967	กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 241			/					89
968	เมหาหวานกับเทศกาล...กินอย่างไรไม่ทำลายสุขภาพ						/		89
969	อันตรายจากยาคอก้างในสิ่งแวดล้อม	/							89
970	วิตามินและแร่ธาตุ	/							89
971	ภาวะกระดูกหลังเสื่อม กดทับเส้นประสาท			/					88
972	บอกความจริง มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมรับผิดชอบต่อสังคม			/					88
973	โรคปริทันต์ ถ้ารู้เท่าทันเราก็ไม่เป็น	/							88
974	ภัยจากการบริโภคอาหารเค็ม						/		88
975	ข้อแนะนำการบริโภคอาหาร						/		88
976	โรคซึมเศร้าสามารถรักษาให้หายได้	/							88
977	วิธีเลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์(1)						/		87
978	ประโยชน์ของผลไม้มงคลในวันตรุษจีน			/					87
979	ไม่ปกปิด ไม่แพร่เชื้อ COVID-19			/					86
980	เลือกมอยส์เจอร์ไรเซอร์อย่างไรให้เหมาะกับผิว	/							86
981	ยา มีประโยชน์อย่างไร			/					86
982	การบริหารคอวัยวะ	/							86
983	โรคปวดอึกเสตติเซีย หรือปวดบวม ภัยร้ายสำหรับเด็ก				/				86
984	ข้อจำกัดที่ควรระวัง ของอาหารคีโต			/					86
985	โคโรนา! เป็นโรคหัวใจแล้วออกกำลังกายไม่ได้	/							85
986	กลุ่มอาการครูซอง			/					85
987	เจ็บคอแบบไหนต้องใช้ยาปฏิชีวนะ			/					85
988	กลุ่มเสี่ยง ซ็อกโกแลตชีสต์ ควรเฝ้าระวัง			/					85
989	ล้างผักสดและผลไม้...ในช่วงCOVID-19	/							85
990	Doctor Tips ตอน พอโดนกัด ยิงคัน ยิงบวม ไข้แพทย์จริงหรือ?				/				84
991	หน้ากากอนามัยสำคัญอย่างไรต่อการป้องกันไวรัสโควิด-19						/		84
992	หาไวตามินซีเพิ่มขิ้น ยับยั้งลิวโดจริงหรือ			/					84
993	กลัวติดเชื้อคือยา อย่าใช้ยาปฏิชีวนะด้วยตนเอง			/					84
994	ยาแอสไพรินมีฤทธิ์เป็นกรด แต่ไม่กัดคราบสกปรกจากฟันนะ				/				84
995	ทำไม่ถึงต้องล้างมือ			/					84
996	อาหารวัยทารก	/							84
997	การผ่าตัดคลอดโดยไม่จำเป็น อาจเสี่ยงต่ออันตราย	/							83
998	วัคซีนโควิด-19 : เลือกชนิดใดดี	/							83
999	อาการอย่างไรถึงเรียกว่ามา						/		83
1000	อยากตั้งครกริในวัย 40+ ต้องทำอย่างไร ?	/							83
1001	การรักษาโรคไทรอยด์ด้วยไอโอดีนรังสี 131	/							83
1002	โรค มือ เท้า ปาก ป้องกันได้			/					82
1003	โรคนิวลิอิด				/				81
1004	PM 2.5 กับผลกระทบต่อทางผิวหนัง	/							81
1005	ถึงเข้ากับสรรพคุณที่เกินจริง			/					81
1006	การล้างหน้าให้ถูกวิธี	/							81
1007	การปฐมพยาบาล บาดแผล			/					80

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1008	ดรุษจีนนี้ กินพอดี แข็งแรงตลอดปี						/		80
1009	กินเร็วเกินไปทำให้กินมากขึ้น เสี่ยงโรคอ้วนและโรคเรื้อรัง	/							80
1010	เมล็ดชะโก...เครื่องเทศสำคัญในพริกแกงชาวขอม	/							80
1011	โรคใบหน้าเบี้ยวครึ่งซีก Bell's Palsy หายได้แต่ควรป้องกัน	/							80
1012	ลดปวดเรื้อรัง-ออฟฟิศซินโดรมด้วย Shock Wave				/				79
1013	พฤติกรรมของเด็ก ที่มีผลกับการสมพันธ์			/					79
1014	ไข้ยากกรี						/		79
1015	โรครองเท้า				/				79
1016	โรคลมชัก - ลมบ้าหมู	/							79
1017	ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดกระดูกหักในโรคกระดูกพรุนด้วยตนเอง กับเครื่องมือ	/							79
1018	การทำสัวมกระดาษ ไขในภาชนะน้ำท่วม				/				79
1019	โรควัยโรค						/		78
1020	โรคแพนิค	/							78
1021	สารเสพติดเพื่อความบันเทิง อันตรายถึงชีวิต			/					78
1022	ย้อนชมบ่อยเสียงเป็นมะเร็งหรือไม่   Highlight RAMA Square				/				78
1023	ใส่เสื้อในเด็ก	/							78
1024	การปลูกถ่ายสเต็มเซลล์รักษาผิวหนังจากตามพร่อง	/							78
1025	รูบโรคต่อมลูกหมากโต (Benign Prostatic Hyperplasia)	/							78
1026	โรคเนาหวาน--				/				78
1027	น้ำตาล ศัตรูร้าย ทำลายฟัน			/					78
1028	บัวตอง ... ดอกไม้บนยอดดอย	/							77
1029	หมึกสายวงน้ำเงิน			/					77
1030	รักลูกอย่างไร ห่างไกลโรคอ้วน			/					77
1031	โรค APS ในสตรีตั้งครรภ์	/							77
1032	ชีวิตวิถีใหม่ ชิมซิปตลอดภัย ชิมไม่ดื่ม ดื่มไม่ชัม ไร้อุบัติเหตุ			/					77
1033	สตรีวัยทอง... รียแห่งคุณค่า	/							77
1034	วัคซีนป้องกันวัณโรค ควรฉีดตั้งแต่แรกเกิด			/					77
1035	ยาแอสไพริน (aspirin)	/							76
1036	อาการนอนกรน				/				76
1037	เมื่อน้ำท่วม.....เรา.....ต้องเตรียมอะไรบ้าง (ตอนที่ 1)	/							76
1038	Plyometric Exercise หรือ พลังระเบิดของกล้ามเนื้อ (Explosive power)	/							76
1039	แบ่งยาให้เพื่อนไม่ได้						/		76
1040	การบีบน้ำนมด้วยมือ (hand expression of breast milk)	/							76
1041	โรคมะเร็งในเด็ก	/							75
1042	ภาวะเปลือกตาหย่อน	/							75
1043	แอปเก่า ไกลโรค_แนะนำแอปฯ 6 -10 วันที่ 18-11-61(ตอนที่2)				/				75
1044	เมื่อน้ำท่วม.....เรา.....ต้องเตรียมอะไรบ้าง (ตอนที่ 2)	/							75
1045	ถึงเช้า ช่วยเพิ่มสมรรถภาพ จริงหรือ?	/							75
1046	โรคเรื้อรังที่ รักษาหาย ป้องกันความพิการได้	/							75
1047	การเตรียมความพร้อมก่อนฉีด				/				75
1048	วิธีการใช้งานแอปพลิเคชันคัดแยกเชื้อไทยตรวจสอมเชื้อพิษ				/				75
1049	การปนเปื้อนเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในอาหารและบรรจุภัณฑ์			/					74
1050	2 2 2 รหัสลับ พันธุ์			/					74
1051	โรคเยื่อเมดลูกต่างที่ สุภาพสตรีควรต้องรู้	/							74
1052	ปฐมพยาบาล คนจมน้ำ			/					73
1053	"DoctorMe" แอปดีๆ เหมือนมีหมออยู่ที่บ้าน 1 วันที่ 24-11-61(ตอนที่3)				/				73
1054	กระดูกพรุน	/							73
1055	จิตอาสาค้นหาผู้ป่วย.....โรคเรื้อรังใหม่ในชุมชน	/							73
1056	ภัยซ้ำกับการรักษาโรค	/							72
1057	ผู้สูงวัยกับสุขภาพจิตที่ต้องดูแล	/							72
1058	ไขมันเลว กับโรคหลอดเลือด			/					72
1059	โรคเอ็มเอส ภัยเงียบใหม่วัยทำงาน			/					72
1060	7ประโยชน์ของการออกกำลังกายเป็นประจำ						/		72
1061	โรคซึมเศร้าสามารถรักษาให้หายได้						/		71
1062	ที่ทำงานอาจเป็นสถานที่เสี่ยงติดเชื้อ			/					71
1063	เพราะอากาศเปลี่ยนแปลง...อารมณ์จึงแปรปรวน (Seasonal Affective Disorder; SAD)	/							71

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1064	รู้ทัน "โรคโปลิโอ" นิ่งซิดก็ติดได้				/				71
1065	หมอหัวใจเผย ทำไมนักรังมาราธอนเสียชีวิตขณะวิ่ง				/				71
1066	เตรียมความพร้อมเมื่อก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุ	/							70
1067	โรคผิวหนังอักเสบภูมิแพ้ (ATOPIIC DERMATITIS)	/							70
1068	เมื่อมีผู้ป่วยโรคอยู่ในบ้าน ควรทำอะไร			/					70
1069	Doctor Tips ตอน ทำไมหลังแปร่งฟันจะต้องแปร่งลิ้น?				/				69
1070	โควิด-9 ทำลายปอด ไม่มีอาการ			/					69
1071	"DoctorMe" แอปดีๆ เหมือนมีหมออยู่ที่บ้าน 2				/				69
1072	การดูแลสุขภาพด้วยหลักธรรมานามัย	/							69
1073	โรคนอนไม่หลับในผู้สูงอายุ	/							68
1074	สาเหตุและอาการของต่อกระจก	/							68
1075	เลเซอร์ เลสิก ต่างกันอย่างไร	/							68
1076	จมน้ำ	/							68
1077	การวิเคราะห์ปริมาณประสิทธิศึภยในการลดความดันโลหิตของสารสกัดหญ้าหนวดแมว	/							68
1078	เส้นเลือดฝอยในตาแตก	/							68
1079	มาทำความรู้จัก..โรคไขข้ออักเสบ...	/							68
1080	หลังน้ำลด ควรทำอะไร			/					68
1081	คนไทยมันใจคุณภาพ ความปลอดภัย วัคซีนโควิด-19			/					68
1082	การผ่าตัดเสริมจมูกให้ปลอดภัยเป็นอย่างไร	/							67
1083	อย่าหลงเชื่อ...กาแฟอ้างเสริมสมรรถภาพทางเพศ เสี่ยงถึงตาย			/					67
1084	อันตราย จาก "ยาชุด"			/					67
1085	วิตามินดี...ประโยชน์ดี มีมากกว่าที่คิด	/							67
1086	การทำความสะอาด หน้ากากผ้า			/					67
1087	โรคปากแห้ง เพดานโหว่			/					67
1088	อย่าหลงเชื่อว่าดื่มเหล้า จะทำให้ร่างกายอบอุ่น			/					66
1089	ถ้าไม่ชุดครามหินปูนจะเป็นอันตรายอย่างไร				/				65
1090	ผู้สู้งัย ใส่ใจสุขภาพในช่องปาก						/		65
1091	สุขบัญญัติแห่งชาติ					/			65
1092	ดนตรีบำบัด	/							65
1093	ผ่าตัดกระเพาะอาหารเพื่อลดน้ำหนัก	/							65
1094	ไวรัส อาร์เอสวี (RSV)	/							64
1095	..ซึบซึบปลอดภัย มันใจไรแอลกอฮอล์			/					64
1096	การเตรียมความพร้อมก่อนนำทวม			/					64
1097	ความเชื่อผิดๆเกี่ยวกับคอหีน	/							63
1098	ขั้นตอนการขอรับวัคซีนของกลุ่ม อสม. และประชาชนกลุ่มเสี่ยง			/					63
1099	กระท้อน	/							63
1100	กลุ่มที่ได้รับวัคซีนระยะแรกโดยสมัครใจฉีด			/					63
1101	โรคลมแดด ภัยเงียบจากอากาศร้อน	/							63
1102	การตรวจร่างกายหลังคลอด...สำคัญอย่างไร	/							62
1103	ตอนที่ 10 รับผิดชอบต่อส่วนรวม ไม่แพร่เชื้อให้ผู้อื่น ไม่จงใจปกปิดข้อมูล						/		62
1104	จอประสาทตาลอก (Retinal detachment)	/							62
1105	ฟ้ารั่ว ฝนปรอย กับโรคเมลิออยโดสิส	/							62
1106	4 ข้อปฏิบัติ ในการใช้ยาที่ถูกต้อง ปลอดภัย			/					62
1107	สมองเสื่อมกับยาที่ต้องระวัง	/							62
1108	คาเฟอีนในน้ำนมแม่...มีผลอย่างไรต่อทารก?	/							62
1109	ดนตรีกับสมองเสื่อม	/							61
1110	ทำอะไรให้หลับสบาย			/					61
1111	อาหารทะเล กินอย่างไรถึงจะปลอดภัย			/					61
1112	เมื่อเกิดศึกเกษตกรรม หันมาใช้เกษตรอินทรีย์กันดีกว่า			/					61
1113	ถึงตายถ้ากินยาพาราเกินขนาด				/				61
1114	โรคความดันโลหิตสูง__				/				61
1115	โรคต่อหีน!	/							60
1116	โรคกระดูกต้นคอเสื่อม				/				60
1117	เหนื่อยง่ายเสียงเป็น "โรคลึนหัวใจรั่ว"				/				60
1118	กินเห็ด เสริมภูมิ ต้านโรค	/							59
1119	อันตราย "ยาชุด หยุดชีวิต"			/					59

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้						จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทันกระแส	อินโฟกราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	
1120	หมอกควันไฟป่า ผลกระทบต่อสุขภาพปัญหาส่วนรวมที่ต้องร่วมดูแล	/						58
1121	หมอกควัน						/	58
1122	ขิงสารพัดประโยชน์ แต่ล้างน้โคลนในปอด ไม่ใช่ประโยชน์ของขิง				/			58
1123	สมุนไพรและสารธรรมชาติบำรุงตา	/						58
1124	ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดผิวหนังและเส้นผม	/						58
1125	RSV ทำไมอันตราย				/			58
1126	ใช้ยาอย่างเหมาะสมลดความเสี่ยงการเกิดพิษต่อตับ			/				58
1127	ข้อบ่งชี้ออนไลน์อย่างไร...ห่างไกล-COVID-19	/						58
1128	บ้านสะอาด จัดแหล่งสะสมของเชื้อโรค					/		57
1129	ตั้งเข้ากับอันตรายต่อไต			/				57
1130	สารเคมีฆ่าหญ้าเข้าสู่ร่างกายได้อย่างไร			/				57
1131	สมุนไพรกับโรคไขข้ออักเสบที่ไม่ได้เกิดจากแอลกอฮอล์	/						57
1132	เช็กสัญญาณเตือนคุณเป็น "โรคไตปอด" หรือไม่   Highlight พบหมอรามาฯ				/			57
1133	นอนน้อยทำให้อ้วน จริงหรือไม่	/						57
1134	ทำอย่างไร เมื่อเห็นคนจมน้ำ			/				56
1135	เด็กเป็นโรคซึมเศร้าได้ไหม ?				/			56
1136	ปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ โดย อสม.ต้นแบบ และ ประธาน อสม.จังหวัดหนองคาย				/			56
1137	จริงหรือไม่ วัคซีนต้านโลหิตที่โรงพยาบาลสูงกว่าวัดที่บ้าน	/						56
1138	โรคปอดอักเสบติดเชื้อในเด็ก	/						56
1139	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารลดน้ำหนัก	/						56
1140	วันดาเสื่อม	/						56
1141	แพทย์ยืนยัน หน้ากากผ้า ป้องกันโควิด-19 ได้			/				56
1142	ผลของการดูแลแบบแกการต่อระยะเวลาการนอนหลับของทารกเกิดก่อนกำหนด	/						55
1143	โรคไขข้ออักเสบ อันตรายจากยุ่งลาย วายร้ายตัวจิ๋ว	/						55
1144	อายุแม่เกิน 35 ปีมีความเสี่ยงอย่างไร				/			55
1145	ข้อควรรู้เกี่ยวกับต่อหิน	/						55
1146	วัคซีนไรฝุ่น รักษาโรคภูมิแพ้	/						55
1147	ตอนที่ 8 ไม่ออกนอกบ้านโดยไม่จำเป็น หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนอยู่หนาแน่น และเว้นระยะห่างจากผู้อื่นในระยะ 1-2 เมตร					/		55
1148	โรคตาแดง..	/						54
1149	ยาในน้ำนมแม่ ตอนที่ 1 : ยาลดความดันโลหิต	/						54
1150	ผลต่อสุขภาพของอาหารเน้นพืชผัก (Plant-Based Diets)	/						54
1151	ไม่โทร...ไม่แชท ลดเสียง.....เสียงอุบัติเหตุ	/						54
1152	ฝึกคิดบวกด้วยหลัก 3 ฉันท	/						54
1153	กินยาร่วมกับนมได้หรือไม่ (รอบรู้เรื่องยา)				/			54
1154	กระเทียมดำ	/						54
1155	ตอนที่ 4 ดูแลรักษาของไขข้ออักเสบ และไขข้อของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น					/		54
1156	กินเจ สุขใจ ปลอดภัย ไม่อ้วน			/				54
1157	เอ็นไขว้ กับฝึกผลไม้อัด	/						54
1158	ตอนที่ 9 ดูแลสุขภาพตนเองให้แข็งแรงอยู่เสมอ					/		53
1159	การนอนระยะสั้น Power Nap			/				53
1160	จิตสวด...รักษาภัยหายห่วง รายการ สามัญประจำบ้าน ep.100				/			53
1161	ทำอย่างไรเมื่อเป็น "แผลร้อนใน"				/			53
1162	ตอนที่ 5 ล้างมือบ่อย ๆ ให้สะอาดด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล					/		53
1163	ขั้นตอนการขอใบอนุญาตผลิตกัญชง และใบอนุญาตนำเข้ากัญชง			/				53
1164	โรคและภัยสุขภาพ พึ่งระวัง ในฤดูร้อน			/				53
1165	โรคหลอดเลือดหัวใจตีบเฉียบพลัน				/			52
1166	ระวัง ยาเค อันตราย	/						52
1167	โควิด-19 กลายพันธุ์				/			52
1168	กัญชากับภาวะสมองเสื่อม	/						52
1169	ต่อหินคืออะไร	/						51
1170	New normal วิธีชีวิตใหม่ตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ ตอนที่ 1					/		51
1171	หลังการใส่เครื่องมือจัดฟันชนิดถอดได้ รวมทั้งเครื่องมือคงสภาพหลังการจัดฟัน (retainer)	/						51
1172	โรคไขข้ออักเสบ			/				51
1173	เคล็ดลับปลอดภัยจาก 7 วัน อันตราย					/		51
1174	อาหารเป็นพิษ ปัญหาสุขภาพในช่วงฤดูร้อน	/						51
1175	วันล้างมือโลก			/				50

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1176	หนάρ้อนปลอดภัย โรค ปลอดภัยด้วยอาหารปรุงสุก	/							50
1177	นั่งเล่นคอม หลบแดด ไม่ออกกำลังกาย เสี่ยงกระดูกพรุนยามแก่			/					50
1178	ของมันต้องมี! คือวัคซีน ที่ต้องมีในทุกเพศทุกวัย				/				50
1179	ท้องผูก	/							50
1180	ยารักษาโรคกระดูกพรุน...เหตุใดจึงกินหลังตื่นนอนเข้าโดยกลืนยาทั้งเม็ดพร้อมน้ำเปล่า?	/							50
1181	ลูกเป็นลม อาการทั่วไปหรือเป็นโรคร้ายแรง				/				50
1182	ยกของผิดท่า เสี่ยงกระดูกทับเส้นประสาท จริงหรือ ?				/				50
1183	อย่ามองข้าม โรควัดโรคปอด	/							49
1184	ไขหวัดธรรมดา ไขหวัดใหญ่ หรือแพ้อากาศ เป็นอะไรกันแน่?	/							49
1185	คลอดก่อนกำหนด	/							49
1186	หนูน้อยแพ้อาหาร รักษาได้จริงหรือ ?	/							49
1187	การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน CPR			/					49
1188	คอหอยในเด็ก	/							49
1189	ทำอย่างไรดี เมื่อถูกแมงกะพรุนต่อย			/					49
1190	การปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดในเด็ก	/							49
1191	8 ขั้นตอนเมื่อเข้ารับการจัดฟันชนิดวีดีโอ 19 ที่โรงพยาบาล			/					48
1192	ยาคลายกล้ามเนื้อใช้บ่อยเพิ่มความเสี่ยงเกิดอาการไม่พึงประสงค์	/							48
1193	ข้อควรระวัง เมื่อ "ผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหัก"				/				48
1194	สู้โควิด ฝึกหายใจฟื้นฟูปอด   Highlight พบหมอรามาฯ				/				48
1195	จะตรวจสุขภาพวันนี้... หรือจะพบในระยะสุดท้าย				/				48
1196	วิตามินเอ...บำรุงสายตาจากผักผลไม้ที่บ้าน	/							48
1197	ฉีดวัคซีนโควิด-19 ปลอดภัยจริงไหม ใครควรฉีด???				/				48
1198	ตรวจซีนบีซี เลือกกินอย่างไร ห่วงไกล ไขหวัดนก			/					47
1199	ยาลดไขมัน...ผลไม่พึงประสงค์ต่อกล้ามเนื้อ	/							47
1200	โรคเส้นหัวใจในผู้สูงอายุ	/							47
1201	ตอนที่ 3 อาม่าสระผมเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันทีที่กลับถึงบ้าน						/		47
1202	เรื่อง "ไม่"				/				47
1203	ผด โรคฮิตที่มาพร้อมกับหนάρ้อน				/				47
1204	เอ็นไขว้หน้าเข่าขาด			/					47
1205	การทิ้งและทำลายยาที่ถูกต้อง	/							47
1206	กินเจ ให้ได้บุญ หนีไม่พ้น				/				47
1207	การกระจายและการให้บริการ การฉีดวัคซีนโควิด-19 ในสถานการณ์ฉุกเฉิน			/					47
1208	โปรดนำยาที่ใช้เป็นประจำไปโรงพยาบาลด้วย	/							46
1209	ผลของการใช้มือโอมตัวทารกต่อการตอบสนองของความปลอดภัยจากการเจาะเลือดบริเวณเส้นเท้าในทารกเกิดก่อนกำหนด	/							46
1210	ไขหวัด ต้องกินยาลดไข้หรือไม่				/				46
1211	มือถือยาให้ใครมาจับ			/					46
1212	อันตรายจากเสื้อผ้ามือสอง				/				46
1213	รวมใจ บินออกกำลังกาย สร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค เจริญพระเกียรติ					/			46
1214	ทำไม่วัดซีนโควิด-19 ต้องฉีด 2 ครั้ง			/					46
1215	เลี้ยงลูกให้ดี ฉลาดสมวัย	/							46
1216	สุขบัญญัติแห่งชาติ			/					45
1217	รู้และเข้าใจสารเจือปนในผลิตภัณฑ์ยา กรณีเรียกเก็บคืน ยาวาลซาร์แทน (Valsartan)	/							45
1218	คะนำเม็กซ์โก...ต้นไม้อันตราย	/							45
1219	คอหอย	/							45
1220	เมื่อเป็นคอหอยจะต้องดูแลตัวเองอย่างไรบ้าง	/							45
1221	ครีมกำจัดขน ใช้เป็นประจำ มีอันตรายหรือไม่?	/							45
1222	ตอนที่ 7 สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่อเข้าชุมชน						/		45
1223	ถ่ายไม่หยุด เลยกินยาหยุดถ่ายช่วยได้ไหมนะ ? หรือควรทำอย่างไรดี				/				44
1224	ดื่มน้ำน้อยเกินไป ส่งผลเสียกับร่างกายหรือไม่			/					44
1225	ดูแลดวงตาหลังผ่าตัดต่อกระจก	/							44
1226	ลูกน้อยตัวเหลือง...ภาวะที่ไม่ควรมองข้าม				/				44
1227	แปรงสีฟันดี พันธุ์			/					44
1228	โรคเนื้อเน่า (Necrotizing fasciitis) ภัยใกล้ตัว	/							44
1229	ลดเค็ม ลดไขมัน			/					44
1230	ตอนที่ 6 กินอาหารร้อน ใช้ช้อนส่วนตัว และแยกสำรับ						/		44
1231	วิธีการฆ่าเชื้อที่ปนเปื้อนบนหน้ากาก มี 3 วิธี			/					44

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1232	ระวัง!!! โดรนวางยาสูบ เครื่องดื่ม/อาหาร แอมผสมไซลาซีน(Xylazine)	/							43
1233	โรคข้ออักเสบไม่ทราบสาเหตุในเด็ก	/							43
1234	วิธีเลือกใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวในช่วงหน้าหนาว			/					43
1235	โรคกระดูกพรุน	/							43
1236	ดูแลไตอย่างไร...ให้อยู่กับเราไปนานๆ	/							43
1237	การช่วยชีวิตฉุกเฉิน			/					43
1238	ศิริราชเตือน "ยาเค" อันตราย				/				43
1239	น้ำเกลือสำหรับใช้ทาภายนอก ช่วยฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนาหรือไม่?			/					43
1240	รายการสุขภาพดีศิริราช ตอน กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน				/				43
1241	กลุ่มเสี่ยง ควรได้รับวัคซีนก่อน (คนไทยทุกคนมีสิทธิ์เข้าถึงวัคซีนโควิด-19)			/					42
1242	เด็กสะพวยกระเป่าเป่าหนัก ส่งผลต่อกระดูกสันหลังจริงหรือไม่?				/				42
1243	การผ่าตัดส่องกล้องรักษาอาการบาดเจ็บข้อมือ	/							42
1244	ฉลองปีใหม่อย่างไร...สุขภาพดี	/							42
1245	อัย เตือน อย่าหลงเชื่อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอวดอ้างรักษามะเร็ง ....เชื่อไม่ได้ !!!				/				42
1246	ไมเกรน กับ แมกนีเซียม	/							41
1247	พัฒนาการทางเพศ เด็ก 1-10 ปี			/					41
1248	ตรวจจากอาการออกกำลังกาย	/							41
1249	โรค 4S หรือ Staphylococcal scalded skin syndrome (SSSS)	/							41
1250	New normal วิธีชีวิตใหม่ตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ ตอนที่ 2						/		41
1251	ตัดแว่นใหม่ ใส่แล้วเวียนหัว ทำอย่างไร?				/				41
1252	เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับ...การรับประทานเกลือ	/							41
1253	เตรียมพร้อมดูแลสุขภาพปรับอากาศหนาวเย็น			/					41
1254	มหาหิงคุ์...ยาแก้ไอมาใหม่	/							40
1255	ทำบุญตักบาตรด้วยเมนูสุขภาพ...เพื่อสุขภาพที่ดีของพระสงฆ์	/							40
1256	จัดร้านยาเพื่อผู้สูงวัย	/							40
1257	การฝึกขยับถ่ายของลูกน้อย	/							40
1258	ต้องมีอาการอย่างไร ถึงกินยาปฏิชีวนะ				/				39
1259	สมรรถภาพทางกาย (Physical fitness)	/							39
1260	เตรียมสุขภาพปรับมืออากาศหนาว						/		39
1261	โรคไตอักเสบเฉียบพลันในเด็ก	/							39
1262	การฟื้นฟูทางจิตเวช				/				39
1263	วิตามินดี มีอภัยกระดูกหัก.....จริงหรือไม่?	/							38
1264	คำแนะนำในการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่สำหรับประชาชนทั่วไป			/					38
1265	ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น กับผู้ที่ได้รับวัคซีนโควิด-19			/					38
1266	การเตรียมตัวก่อนทำการเจาะเลือด				/				38
1267	การตรวจสมรรถภาพร่างกาย (Physical Fitness test)	/							38
1268	ไขหรือตัวอ่อน	/							38
1269	แผลสดใช้ยาแก้อักเสบโรยได้หรือไม่ / ครอบรู้เรื่องยา				/				38
1270	ยาก่อนและหลังอาหาร				/				38
1271	ลดแป้ง แล้วน้ำหนักลดจริงหรือไม่ ?			/					38
1272	การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะในเด็ก	/							38
1273	คอห่านมีกี่ชนิด	/							37
1274	วัคซีน COVID-19				/				37
1275	ไอโอดีนกับสุขภาพ	/							37
1276	กระท่อม .. พืชที่ทุกคนอยากรู้	/							36
1277	อ่านฉลากยาดีๆ มีประโยชน์	/							36
1278	กล้ามเนื้อที่ถูกใช้ ในขณะที่เรากำลังวิ่ง	/							36
1279	9วิธีจัดการกับความเครียด			/					36
1280	พินอคคิโอ คุดอย่างไร	/							36
1281	กลุ่มอาการเนโฟรติกในเด็ก	/							36
1282	การรักษาผู้ป่วยโควิด-19 ด้วยการนอนคว่ำ			/					36
1283	สุขภาพวัยทางเพศ หญิง			/					35
1284	9 เทรนด์ อาหารปี 2019	/							35
1285	ความผิดปกติทางจิตประสาทและอารมณ์ (Mental Disorder)	/							35
1286	ทำอะไรหลังน้ำท่วม			/					35
1287	คนท้องขนาดโตไหม			/					35

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1288	COVID-19 ติดต่อผ่านทางดวงตาได้หรือไม่?				/				34
1289	ความเข้าใจโรคต่อกระเจก ที่ต้องรู้ทัน	/							34
1290	ยาแก้หวัดสำหรับเด็ก	/							34
1291	เล่น social ให้ปลอดภัย			/					34
1292	ตรวจสอบเตียงรยตบ้นปลอมในผลิตภัณฑ์เสริมโปร...ไม่ยากอย่างที่คิด	/							34
1293	ยาแก้แสบกับยาปฏิชีวนะต่างกันหรือไม่				/				34
1294	เก็บยาอย่างไรให้คงคุณภาพ	/							34
1295	การรักษาแผลเป็นโดยการใช้อุณหภูมิจากหัวหอม	/							33
1296	ความปลอดภัยด้านร่างกายและจิตใจ ผู้สูงอายุ	/							33
1297	เมนูจุก - อาหารเสริมแผนไทยสำหรับฤดูสมฤฎฐาน	/							33
1298	สุขอนามัยทางเพศ ชาย			/					32
1299	ฉลาดรัก...รู้จักป้องกัน	/							32
1300	มะเร็งปากมดลูก	/							32
1301	ข้อมูลล่าสุดวัคซีนโควิด-19 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ พร้อมจะทดสอบในอาสาสมัครแล้ว				/				32
1302	รับมือโรคฮีทสโตรก แนะนำปรับพฤติกรรมสุขภาพหน้าร้อน	/							32
1303	ปวดไมเกรน ... ระวัง ปัญหาภัยก้นของ ergotamine	/							31
1304	เทคนิคปฏิเสธ มีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน			/					31
1305	การดูแลตัวเองหากท้องผูก			/					31
1306	หลับเพียงพอ ชะลอหลงลืม ในผู้สูงอายุ	/							31
1307	ยาฟันจุก...สำหรับโรคจุกอักเสบ	/							31
1308	ประจำเดือนมาไม่ปกติ เสี่ยงมีลูกยากจริงหรือ				/				31
1309	มือสะอาด ไม่เสี่ยงโรค						/		31
1310	เปิดเทอมวิถีใหม่ ปลอดภัย ห่างไกลโควิด-19			/					30
1311	หนังสือชุด การออกกำลังกายในวัยทำงาน					/			30
1312	ยาแก้แพ้ชนิดไม่ง่วง...ไม่ง่วงจริงหรือ?	/							30
1313	ประโยชน์ของการนวด 7			/					30
1314	PM2.5 กลับมาแล้วดูแลตัวเองอย่างไร				/				30
1315	เตือน!!! อย่าเชื่อ ผู้ขอสนับสนุนคำโฆษณาจัดทวารสาร อย. Report			/					30
1316	ใช้หน้ากากอนามัยอย่างไรให้ถูกวิธี			/					29
1317	คำแนะนำผู้ที่ได้รับวัคซีนโควิด-19 แล้ว			/					29
1318	เครื่องดื่มเขียวภูหลาน ดอกคำฝอย ใบหญ้าหวาน	/							29
1319	ส่งเสริมพัฒนาการลูกน้อยด้วย EF	/							29
1320	ยาคุมกำเนิดชนิดฝัง	/							29
1321	ยาทาสเตียรอยด์สำหรับโรคผิวหนัง	/							29
1322	ทักษะการปฏิเสธของวัยรุ่นกับยาเสพติด	/							28
1323	บันจี้กระโดดอย่างไรให้ปลอดภัย				/				28
1324	ผลไม้เพื่อสุขภาพจากโครงการหลวง	/							28
1325	กัญชา กับ มะเร็ง			/					28
1326	ยาทาภายนอก...ออกฤทธิ์ที่ไหน?	/							28
1327	บริหารกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัว..ลดปวดหลัง ลดโอกาสหกล้ม	/							28
1328	มะเร็งเต้านม			/					28
1329	ใส่หน้ากากอนามัยอย่างไร ถึงจะเพิ่มประสิทธิภาพในการป้องกันCOVID-19 ได้				/				28
1330	รับประทานยานอนหลับทำให้สมรรถภาพการทำงานของสมองลดลง จริงหรือ?			/					27
1331	หนังสือ 10 มัญญูติสร้างสุข ผู้สูงวัย					/			27
1332	การใช้ยาอย่างถูกต้อง ปลอดภัย			/					27
1333	ปวดท้องแบบนี้ เป็นโรคกระเพาะอาหารไหมนะ				/				27
1334	ใช่...เรื่องใกล้ตัวที่มองข้าม	/							27
1335	ดอกเข้าพรรษา..สีสิ้นของฤดูฝน	/							26
1336	เด็กกับมือถือ อันตรายหรือไม่?	/							26
1337	ยาอมแก้ไอ ยาอมแก้เจ็บคอ	/							26
1338	วิ่งเปลี่ยนชีวิต / เพราะเราไม่อยากเป็นภาระให้กับลูกหลาน				/				26
1339	โรคหูดับ	/							26
1340	จับสังเกตุสัญญาณ			/					26
1341	ใช่...เลือดออก						/		26
1342	โควิด-19 ทำลายปอดแม้ไม่มีอาการ			/					26
1343	สารคดีวิทยุ... ไขยาให้ทุกคน						/		25



ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1344	เจ็ทแลค (Jet lag) เพลียเพราะบินไกลกินเมลาโตนินอย่างไรให้ไ้ผล	/							25
1345	ประคบเย็นประคบร้อนอย่างไรให้ถูกวิธี			/					25
1346	รวงผึ้ง ... พรรณไม้ประจำรัชกาลที่ 10	/							25
1347	บิสสวาระเล็ด กลับบิสสวาระไม้อยู่	/							25
1348	แอนิเมชัน ตอน ยาเลื่อนประจำเดือน				/				25
1349	โควิด -19 ในเด็กอันตรายมากแค่ไหน				/				25
1350	ดกขาว .. รักษาอย่างไร	/							25
1351	ข้อเสนอแนะการออกกำลังกายในภาวะฝุ่น	/							24
1352	การใช้ยาตามอย่างถูกวิธี			/					24
1353	ลูจจาระ รักษาโรค ??? Fecal Microbiota Transplantation (FMT)	/							24
1354	6 วิธีรับมือ PM2.5			/					24
1355	ดวงจันทร์ระลอก แมลงร้ายหน้าฝน	/							24
1356	น้ำมันระเหยยากที่ใช้ในเครื่องสำอาง	/							23
1357	ขั้นตอนการขึ้นทะเบียน ผลิตภัณฑ์เวชภัณฑ์โควิด-19 ในสถานการณ์ฉุกเฉิน			/					23
1358	ประโยชน์ของการนวด 1			/					23
1359	เอ็นเสด...ระวังอันตรายต่อไต	/							23
1360	6_อาการฉุกเฉินวิกฤตที่ใช้สิทธิ์_"UCEP"			/					23
1361	อาการปวดประจำเดือน เกิดจากอะไร?			/					23
1362	เครื่องสำอางนาโน ให้ประโยชน์หรือเป็นอันตราย?	/							23
1363	สารคดีวิทยุ...รักษาใจห่างไกลซึมเศร้า						/		23
1364	7 กลุ่มเสี่ยงที่ควรฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่			/					22
1365	ยาลดไขมันในเลือด	/							22
1366	ฟัน สมบัติอันล้ำค่า			/					22
1367	อย่าให้เจ็บคอเรื้อรังจากกรดไหลย้อน	/							22
1368	อันตรายจากการสูด	/							22
1369	ออกกำลังกายอย่างไรให้ดีต่อสุขภาพ						/		22
1370	ยาฆ่าเชื้อ...ลดประสิทธิภาพของยาเม็ดคุมกำเนิด...หรือไม่?	/							22
1371	กินยาพาราเซตามอลอย่างไร ไม่ทำร้ายตับ			/					21
1372	วัคซีน คืออะไร...แล้วทำไมเราถึงต้องฉีดวัคซีน ?	/							21
1373	โรคหัวใจ แต่ละชนิด อาการเป็นอย่างไร?			/					21
1374	ขาดลายกล้ามเนื้อไขว้บ่อยเพิ่มความเสี่ยงเกิดอาการไม่พึงประสงค์			/					21
1375	น้ำดื่ม ชะลอวัย?	/							21
1376	เปลี่ยนยาคุมกำเนิด ... ทำอย่างไรดี	/							21
1377	Product Champion ของสมุนไพรไทย	/							21
1378	สุขบัญญัติ			/					20
1379	การดูแลตนเองเบื้องต้น จากผลข้างเคียงวัคซีนโควิด-19			/					20
1380	สุขภาพดี ทำได้ง่ายๆ แค...ลดหวาน	/							20
1381	ไขหวัดใหญ่ (INFLUENZA/FLU)			/					20
1382	โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์				/				20
1383	สุดยอดอาหารล้างพิษ	/							20
1384	เครื่องหมายสัญลักษณ์บนฉลากผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง มีความหมายว่าอย่างไร	/							20
1385	สมุนไพรสู่ลมหนาว	/							20
1386	โรคที่มากับการสัมผัสเด็ก			/					19
1387	ไขยาถูกวิธี			/					19
1388	การปฏิบัติตัวเมื่อมีอาการข้างเคียงรุนแรง			/					19
1389	มะเร็งเต้านม....รู้ไว้รักษาหาย	/							19
1390	กล้วย...ไม่ได้ใช้ทำกระทงได้อย่างเดียวนะ	/							19
1391	โรคมือ เท้า ปาก			/					19
1392	ประโยชน์ของการนวด 8			/					19
1393	อาไชธี้ (acai) ผลไม้จากอเมริกาใต้ ให้ประโยชน์ต่อสุขภาพ	/							19
1394	แบบไหนที่เป็นสัญญาณ_อาการฉุกเฉินวิกฤต			/					19
1395	8 สมุนไพรถนอมสุขภาพ			/					19
1396	ความรู้เกี่ยวกับเห็ด			/					19
1397	การเก็บยาในตู้เย็นควรเก็บบริเวณไหนดี ?	/							19
1398	ทำอย่างไรให้ห่างไกลจากโรคหมอนรองกระดูกคอเสื่อม	/							18
1399	โรคความดันโลหิตสูง				/				18

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1400	บัสสภาวะเปลี่ยนสีหลังกินยา	/							18
1401	กล่องสองหลอดอาหาร ผ่านทางโพรงจมูก			/					18
1402	เจ็บคอ ต้องกินยาปฏิชีวนะหรือไม่				/				18
1403	รู้ไว้เรื่องยาสีฟัน			/					18
1404	ไมเกรน .. กินยาไม่ถูกต้องอันตรายมากกว่าที่คิด	/							18
1405	ยาปั่นเข็มนาในผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและแนวทางการป้องกันตนเอง	/							18
1406	เอดส์ ติดต่อได้อย่างไร			/					18
1407	ไอโอดีน				/				18
1408	ลำโพง : ไม่ประดับมีพิษ	/							17
1409	6 พฤติกรรม ลดความเสี่ยงมะเร็งเต้านม	/							17
1410	"ลดหมุดคดหมา" เพิ่มสมรรถภาพทางเพศได้จริงหรือ?	/							17
1411	ผื่นแดงที่หน้า (Red face Syndrome)	/							17
1412	สิวเข็มนา และการรักษา	/							17
1413	ระวังโรคตาแดง			/					17
1414	บัวหลวง...สัญลักษณ์แห่งพระพุทธศาสนา	/							17
1415	ตรวจเต้านมด้วยตัวเองกินอะไร			/					17
1416	อากาศร้อน ผู้ป่วยไต ควรเลี่ยง			/					17
1417	การป้องกันทารกหกล้มในผู้สูงอายุ	/							17
1418	ทำอย่างไรเมื่อถูกสุนัขกัด ข่วน			/					17
1419	จริงหรือหลอก			/					17
1420	ประโยชน์ของการนวด 2			/					16
1421	ล้างมือบ่อยครั้ง หยดยังเชื่อโรค			/					16
1422	หลังการติดเครื่องมือจัดฟันชนิดติดแน่น	/							16
1423	เก็บยาอย่างไรให้คงสภาพ			/					16
1424	โรคซึมเศร้า สามารถช่วยได้			/					16
1425	เลือดจาง โลหิตจาง กินยาฉีดอีพ็โอ (EPO)	/							16
1426	โรคหลอดเลือดสมองและโรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลัน				/				16
1427	กินอยู่อย่างไรให้ห่างไกลพยาธิตัวดี	/							16
1428	คอเลสเตรอลมีแต่ประโยชน์ไม่มีโทษไม่จริง			/					16
1429	กลูต้าไธโอน	/							16
1430	คนไทย 1.5 ล้านคนเป็นโรคซึมเศร้า			/					16
1431	เปลี่ยนชีวิต ด้วยวิธีคิดบวก เพื่อสุขภาพใจที่ดี	/							15
1432	โซซึกา ...ภัยใหม่จากถุงลายตัวเก่า	/							15
1433	สารคดีวิทยุ... ไขยาให้ถูกโรค						/		15
1434	"อาการสำคัญในผู้สูงวัย ไม่ควรมองข้าม"			/					15
1435	การป้องกันโรคและภัยสุขภาพในช่วงฤดูหนาว			/					15
1436	ไวรัสตับอักเสบบี (Hepatitis C Virus, HCV)	/							15
1437	อยู่อย่างไร...เมื่อเป็นไบโพลาร์			/					15
1438	ผักพื้นบ้านบำรุงสายตา			/					15
1439	กระดูกสันหลังคดแก้ได้	/							15
1440	Thai_EMS_1669			/					15
1441	น้ำเมือกหอยทาก กับคุณสมบัติในทางยาและเครื่องสำอาง	/							15
1442	7 คำแนะนำ การเลือกซื้อและใช้น้ำมันพืชชนิดต่างๆ อย่างปลอดภัย			/					15
1443	สารคดีวิทยุ... อยู่อย่างไรกับไบโพลาร์						/		14
1444	โรคมาลาเรีย (Malaria)	/							14
1445	ออฟฟิศซินโดรม			/					14
1446	สมุนไพร ใช้เป็นยา			/					14
1447	หญิงให้มนบุตรกินยาแก้ปวดอย่างไรให้ปลอดภัย	/							14
1448	อาการแพ้รุนแรง (Anaphylaxis)	/							14
1449	คำแนะนำการฉีดวัคซีนพิษสุนัขบ้าในคน			/					14
1450	ประโยชน์ของการนวด 6			/					14
1451	กวด ค่ายง่วง			/					14
1452	โรคเลปโตสไปโรซิส (โรคไข้น้ำ)			/					14
1453	บริโภคอย่างไร ห่างไกล			/					14
1454	โรคพิษสุนัขบ้า			/					14
1455	โรคจากเบนซีน ( Disease caused by benzene or its toxic homologues)	/							14

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1456	ดื่มน้ำเปล่าเพื่อสุขภาพกันเถอะ			/					14
1457	ความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัว สร้างได้จากตัวเรา	/							13
1458	อันดับประสิทธิภาพของยาคุมกำเนิด			/					13
1459	สังเกตอาการข้างเคียงจากผลการใช้ยา			/					13
1460	สัปดาห์เลี้ยงกับยา	/							13
1461	ฉลาดยา			/					13
1462	มารู้จัก...เชื้อฮีโคไล	/							13
1463	วิธีช่วยเหลือ คนเป็นลมแดด			/					13
1464	กินไข่วันละ 6 ฟอง 'ได้จริงหรือ			/					13
1465	แผนฟื้นฟู_การปฐมพยาบาลสำหรับประชาชน					/			13
1466	โรคมือเท้าปากในเด็ก	/							13
1467	แอนิเมชัน เรื่อง ลูก้ามากู ตอนที่ 1 ยาคุมกำเนิด				/				13
1468	ประโยชน์ของการนวด 3			/					13
1469	เช็กกันหน่อย ลงพุงหรือยัง			/					12
1470	หลังการดูดฟันหรือครอบฟันน้ำนม	/							12
1471	สาเหตุรับยาฆ่าเชื้อม						/		12
1472	ผลดีของการเลิกสูบบุหรี่						/		12
1473	CheckList ติดเกม			/					12
1474	ห่างไกลมะเร็ง ด้วย 3ฉ 2ส			/					12
1475	เลิกสูบบุหรี่ง่าย ๆ ด้วยตนเอง						/		12
1476	แผนฟื้นฟู_โรคระบบทางเดินอาหาร					/			12
1477	CPR ช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน				/				12
1478	มารู้จักเครื่องฉายรังสี CyberKnife กันเถอะ	/							12
1479	การมีเพศสัมพันธ์ด้วยปาก						/		12
1480	เด็กสุขภาพดี ออกกำลังกายทุกวัน						/		12
1481	โรคตาขี้เกียจ	/							12
1482	สร้างสุขหลังเกษียณด้วยสุขบัญญัติ	/							12
1483	น้ำใบบัวบก ป้องกันโรคอัลไซเมอร์			/					12
1484	วังแคคกัน			/					12
1485	สารคดี สุขบัญญัติ 10 ประการ						/		12
1486	กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เตรียมวิจัยสมุนไพร	/							11
1487	เดือนภัย! นักเที่ยวป่าหาจุดกางเต็นท์	/							11
1488	ดูแลสุขภาพฟัน			/					11
1489	ปวดท้องจากกรดเกินที่กระเพาะอาหาร			/					11
1490	หนาวนี้ดูแลตัวเองยังไงดี			/					11
1491	ยาคุมฉุกเฉิน			/					11
1492	บุหรีมือสอง อันตรายกว่าที่คิด						/		11
1493	เดิน 6			/					11
1494	เครื่องดื่มแอลกอฮอล์โทษและพิษภัยต่อสุขภาพ						/		11
1495	ประโยชน์ของการนวด 5			/					11
1496	สารคดีวิทยุ...ยาแพงดีกว่ายาถูกจริงหรือ						/		11
1497	แผนฟื้นฟู_การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน					/			11
1498	รู้ให้จริงเรื่องจัดฟัน 6			/					11
1499	10 วิธี ช่วยให้ออนหลับดีขึ้น			/					11
1500	เก็บยาอย่างไรดี				/				11
1501	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น คนดกน้ำ จมน้ำ			/					10
1502	น้ำขิงแก้หนาว			/					10
1503	ล้างมือให้สะอาด ป้องกันเชื้อโรค			/					10
1504	โรคที่มักเกิดในหน้าหนาว			/					10
1505	สารคดีวิทยุ...ใช้ยาให้ถูกเวลา						/		10
1506	วิตามินบี 1 ... ร่างกายขาดอาจถึงตาย	/							10
1507	ภาพโรค			/					10
1508	ทำความเข้าใจ โรคติดเชื้อไวรัสอีโบลา			/					10
1509	โรคความดันโลหิตสูง (Hypertension)				/				10
1510	มาตรการ 3 เก็บ 3 โรค ป้องกันโรคจากุงลาย				/				10
1511	เตรียม ป้องกัน การหลกซึมในผู้สูง			/					10

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1512	เดทกับคนโรคจิต สังเกตได้อย่างไร	/							10
1513	แบ่งยาให้กิน เหมือนแบ่งอันตราย				/				10
1514	โรคหัวใจขาดเลือด				/				10
1515	ฉลาดGMOคืออะไร			/					10
1516	ผู้สูงอายุ 5 แบบ ที่ลูกหลานอยากเข้าใจ			/					10
1517	บาดแผลแบบไหนควรทานยาฆ่าเชื้อ			/					10
1518	ผดผื่นคัน ที่มาที่ไปอันตราย			/					10
1519	ภาวะสายตาคิดปกติและวิธีแก้ไข	/							10
1520	กินเห็ดพิษ อันตรายถึงชีวิต			/					10
1521	ไขหวัดใหญ่			/					10
1522	การปฐมพยาบาลเบื้องต้น...การหยุดเลือด			/					10
1523	เกลือเสริมไอโอดีน				/				9
1524	ล้างมือบ่อยครั้ง หยุดยั้งเชื้อโรค			/					9
1525	โรคมือ เท้า ปาก			/					9
1526	ท้องเสียแบบไหนต้องไปหาหมอ			/					9
1527	หนาวนี้ ดูแล้วว้าวอย่างไร			/					9
1528	โรคไอกรน			/					9
1529	รู้จัก "โรคใบโพลาไร" หรือ โรคอารมณ์สองขั้ว			/					9
1530	ลดเสี่ยง ลดโรค เลือกบริโภคอาหารที่มีสัญลักษณ์โภชนาการ			/					9
1531	วัคซีนงูสวัด	/							9
1532	โรคพิษสุนัขบ้า 4			/					9
1533	ซูปเปอร์บอย ตอน ดกน้ำป้อมแป้ม					/			9
1534	มือสะอาด ปราศจากโรค			/					9
1535	ดูแลสุขภาพหน้าผ่นด้วยการแพทย์แผนไทย-6			/					9
1536	โรคต่อกระฉก	/							9
1537	10วิธีเลิกยาเสพติดด้วยตนเอง			/					9
1538	มี SEX อย่างรอบคอบ ปลอดภัย สุขใจ			/					9
1539	การป้องกันโรค และภัยสุขภาพในช่วงฤดูหนาวของประเทศไทย			/					9
1540	อาหารเป็นพิษ			/					9
1541	วันสุขบัญญัติ			/					9
1542	ประโยชน์ของการนวด 4			/					9
1543	โรคเครียดหลังประสบภัยพิบัติ	/							9
1544	วิธีดูแลถนนดวงตา	/							9
1545	ชุมชนคนรักสุขภาพ ตอน...ยาเม็ดไอโอดีนผิดมาตรฐาน				/				9
1546	กินอาหารมีประโยชน์ สุข สะอาด			/					9
1547	ดูแลสุขภาพหน้าผ่นด้วยการแพทย์แผนไทย-2			/					9
1548	ยาเสื่อมสภาพ ... ู้ได้อย่างไร	/							9
1549	ล้างมือให้สะอาด ป้องกันเชื้อโรค			/					8
1550	หญ้าฝรั่น ... เครื่องเทศที่แพงที่สุดในโลก!!!	/							8
1551	หมอกควัน ป้องกันอย่างไร			/					8
1552	ดูแลความสะอาดร่างกาย เสื้อผ้า			/					8
1553	5 สัญญาณเตือนเสี่ยงฆ่าตัวตาย...ในโลกโซเชียล			/					8
1554	โรคทางเดินอาหาร			/					8
1555	เปลือกมังคุด บรรเทาอาการท้องเสีย			/					8
1556	โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจในเด็ก	/							8
1557	ประเพณี (1)			/					8
1558	เด็กไทยห่างไกลโรคอ้วน...กับกระทรวงสาธารณสุข ในงานวันเด็กแห่งชาติ 2561			/					8
1559	โรคไขหวัดใหญ่ป้องกันได้ด้วยวัคซีนและมียารักษาจำเพาะ			/					8
1560	พยาธิในเนื้อหมู	/							8
1561	ทานยาปฏิชีวนะ ไม่ครบ..สาเหตุก่อเชื้อดื้อยา				/				8
1562	การจัดการความเครียดในสถานการณ์ภัยพิบัติ					/			8
1563	รับน้องอย่างไรให้สร้างสรรค์ 5			/					8
1564	โรคหัด : ป้องกันด้วยวัคซีน	/							8
1565	โรคเลปโตสไปโรสิส (โรคไข้น้ำ)			/					8
1566	ระวัง! แมลงกินกระดาษในบ้าน	/							8
1567	โรคลิซมาเนีย	/							7

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1568	โรคอุจจาระร่วงจากไวรัสโรตา			/					7
1569	ระวังภัยหยาตักัน เมื่อใช้ยาแก้ปวดไมเกรน			/					7
1570	เมื่อทานป่วยเป็นไขหวัดใหญ่			/					7
1571	เขียร์ฟ(คอบอลโลก) ระวังวัง			/					7
1572	เรื่องการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน				/				7
1573	นมแพะ แกะ วัว กระม้อ ต่างกันอย่างไร			/					7
1574	แกะยาออกจากแผงเตรียมใช้... เสี่ยงยาเสื่อม	/							7
1575	4ล. ป้องกันเมอร์ส			/					7
1576	5 พฤติกรรมเสี่ยงหน้าร้อน			/					7
1577	การรักษาคอหอย	/							7
1578	3 ขั้นตอน ผักสมมติ ช่วยคลายเครียดและลดโรค			/					7
1579	วันวาเลนไทน์						/		7
1580	วิธีป้องกันโรคที่มาจากสัตว์เลี้ยง			/					7
1581	โรคมะเร็งจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม					/			7
1582	โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน คืออะไร			/					7
1583	จะรู้ได้อย่างไรว่าเป็นไข้เลือดออก				/				7
1584	ชาร้อน ชาเย็น ประโยชน์/โทษ ต่อสุขภาพ	/							7
1585	โรคคางทูม	/							7
1586	การใช้ยาสมุนไพรและการปรุงยาใช้เอง					/			7
1587	ฉีดวัคซีนแล้ว "ไม่ได้แปลว่า ไม่ติดเชื้อ"			/					7
1588	รู้ไว้ ปลอดภัยจากไข้ซิกา			/					7
1589	ภาวะปวดหัวเป็นอย่างไร	/							7
1590	กินเห็ดอย่างปลอดภัย			/					7
1591	มะระขี้นก ผักพื้นบ้านต้านเบาหวาน			/					7
1592	ตัดเต้านม ป้องกันมะเร็ง	/							7
1593	ล้างมือให้สะอาด ป้องกันเชื้อโรค			/					7
1594	โรคพิษสุนัขบ้า			/					7
1595	คุณอาจเป็นผู้พบเห็นเด็กออทิสติกบ้าง			/					7
1596	ต่อหินกลุ่มต่างๆ	/							6
1597	ดูแลสุขภาพหน้าฝนด้วยการแพทย์แผนไทย-1			/					6
1598	ยาฆมเห็ดเทศ บรรเทาอาการท้องผูก ช่วยให้หลับสบาย			/					6
1599	ภัยจากสิ่งคมดัดจริต			/					6
1600	สารหล่อลื่นชนิดใด ห้าม-ใช้ กับถุงยางอนามัย			/					6
1601	น้ำกัดเท้า			/					6
1602	ใช้กล้องแมงยาเสี่ยงยาเสื่อมคุณภาพ			/					6
1603	การฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (Strength Training) คืออะไร	/							6
1604	ประโยชน์ของยา			/					6
1605	ประเภทยา (2)			/					6
1606	โรคซึมเศร้าคืออะไร			/					6
1607	เทคนิคลดหวาน			/					6
1608	ซูปเปอร์มาลาเรีย			/					6
1609	ออกกำลังกายสม่ำเสมอ			/					6
1610	ขับขี้ปลอดภัย			/					6
1611	มะเร็งเต้านม ผู้ชายก็ไม่ละเว้น	/							6
1612	เครื่องวัดความดันโลหิต	/							6
1613	หลีกเลี่ยงอะไรบ้าง เพื่อสุขภาพช่วงตรุษจีน			/					6
1614	สารฟิลเลอร์ คืออะไร	/							6
1615	การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย แบบประคับประคอง	/							6
1616	เกณฑ์คุณภาพทางจุลชีววิทยาของอาหารและภาชนะสัมผัสอาหารฉบับที่ 2560 P01			/					6
1617	ยุง				/				6
1618	ดื่มน้ำ...ไม่ดื่มก็เป็นได้						/		6
1619	การป้องกันตนเอง ให้ปลอดภัยจากฝุ่นควัน			/					6
1620	วิธีดูแลเด็กในวันที่อากาศร้อน			/					6
1621	สาระน่ารู้ ชุด เดือนไหว้ คู่หูผู้รักโลก ตอนที่ 3 ตั้มน้ำดื่มบรรจุขวดไม่ควรซั้ย้ห้อ				/				6
1622	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารโคลอสตรัม (Colostrum)			/					6
1623	10 วิธีปฏิบัติเพื่อช่วยคลายความเครียดในการทำงาน			/					6

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1624	การปฐมพยาบาลเมื่อล้มศีรษะกะพวน			/					6
1625	โรคพิษสุนัขบ้า			/					6
1626	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพิ่มความสูง ไม่มีหลักฐานยืนยันทางวิทยาศาสตร์			/					6
1627	ต้อเนื้อ (Pterygium)	/							6
1628	ยาเปลือกมิ่งคุด ช่วยสมานแผล			/					6
1629	หยุดเสี่ยงด้วยคากา 5ย. ป้องกันพิษสุนัขบ้า			/					5
1630	ทำบุญให้ไดบุญ ด้วยอาหารใส่บาตรถวายพระ ที่ถูกหลักโภชนาการ			/					5
1631	ยาดักไขมัน			/					5
1632	"ภาวะซึมเศร้า" ในผู้สูงอายุและเด็กสองกลุ่มที่มักถูกมองข้าม			/					5
1633	อุปกรณ์วัดไซในเด็ก			/					5
1634	ข้อปฏิบัติตามกฎหมายสำหรับผู้ขายบุหรี่			/					5
1635	ไวรัสตับอักเสบบี						/		5
1636	รู้อย่างไรว่าเป็นโรคซึมเศร้า						/		5
1637	โรคทริคิโนซิส (Trichinosis)	/							5
1638	พระสงฆ์อาพาธ จากอาหารถวายพระที่ไม่ถูกหลักโภชนาการ			/					5
1639	โรคมือเท้าปาก			/					5
1640	การทำความสะอาดห้องน้ำที่มีผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันจากโรคไวรัส			/					5
1641	ใบทุเรียนเทศรักษาอะไรได้ (จริงหรือ?) ... ที่นี้มีคำตอบ	/							5
1642	รู้ทันข้อมูลสุขภาพในยุคโซเชียลมีเดีย			/					5
1643	ดูแลกันและกันในครอบครัว			/					5
1644	คำแนะนำประชาชนการป้องกันโรคไข้หวัดนก			/					5
1645	ลูกตมมียาก - ภาวะลึกลับในทารก	/							5
1646	ปรับพฤติกรรม เปลี่ยนสุขภาพคนไทย เริ่มที่วินัยสุขภาพ			/					5
1647	ทานยานอนหลับร่วมกับแอลกอฮอล์ อาจถึงตาย			/					5
1648	ผู้ชายก็มีสิทธิ์เป็นมะเร็งเต้านม	/							5
1649	ชาซิมิโกดิม อันตรายถึงชีวิต			/					5
1650	ต้องพาเด็กน้อยมาพบหมอพื้นจะทำยังไงดี	/							5
1651	ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีเริ่มที่สุขภาพช่องปาก			/					5
1652	ตรุษจีนกินพอดี...แข็งแรงตลอดปี						/		5
1653	สวมหน้ากากอนามัย ป้องกันโรคระบบทางเดินหายใจ				/				5
1654	โรคเรื้อน	/							5
1655	คำแนะนำด้านการดูแลสุขภาพสำหรับประชาชนที่เข้าร่วมงานพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ			/					5
1656	ออฟฟิศซินโดรม (office syndrome)				/				5
1657	แอปพลิเคชัน สมุนไพรเฟิร์ส ค้นหาอาการเจ็บป่วย พบกับยาสมุนไพรใกล้ท่าน			/					5
1658	ยาแก้ปวด Ergotamine ใช้อย่างไรปลอดภัย			/					5
1659	ปวดประจำเดือนกินยาตำรับประสะไหล	/							5
1660	ดูแลสุขภาพหน้าผ่นด้วยการแพทย์แผนไทย-5			/					5
1661	ทานเนื้อสัตว์สุกๆดิบๆ โอกาสรับเชื้อคือยา				/				5
1662	โกจิเบอร์รี่ ผลไม้บำรุงสายตาและชะลอจอประสาทตาเสื่อม	/							5
1663	โรคฮีทสโตรก2				/				5
1664	อยากหอมแบบไหน อยู่ที่คุณเลือก			/					5
1665	ยาเลื่อนประจำเดือน			/					5
1666	ฮีทสโตรก 6 กลุ่มเสี่ยงช่วงหน้าร้อน			/					5
1667	โรคพิษสุนัขบ้า รู้ทัน ป้องกันได้			/					5
1668	กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์เฝ้าระวังคุณภาพและความปลอดภัยของปลาแชลมอนและชาซิมิที่จำหน่ายในประเทศไทย	/							5
1669	ดูแลสุขภาพแม่สูงวัย						/		4
1670	มะเขือเทศ กับ โลโดฟิน	/							4
1671	หมูหยองทำจากสาหร่าย จริงหรือ?			/					4
1672	ต้นคริสมาส	/							4
1673	ทำบุญถวายอาหารพระ อาจทำให้บุญกลายเป็นบาปได้			/					4
1674	เชื้อคือยา ดัดต่อถึงกันได้				/				4
1675	เจ็บป่วยเบื้องต้นใช้ยาสามัญประจำบ้าน ทั้งปลอดภัยและประหยัด				/				4
1676	ทำบุญ ด้วยอาหารถุงหรือปรุงเอง			/					4
1677	ยาชนิดใดควรเก็บในตู้เย็น			/					4
1678	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 8 การค้ำของยาฆ่าแมลงในปลาร้า ผัก ผลไม้ต้อง				/				4
1679	ความสัมพันธ์ทางเพศกับเพศสัมพันธ์						/		4

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1680	ช่วยชีวิต ป้องกันเด็กจมน้ำ			/					4
1681	ริดสีดวงจุก (เนื้องอกในจุก)	/							4
1682	ข้าวปลอม!!! ผงลายนำไข่เลือดออกสายพันธุ์ใหม่			/					4
1683	กุหลาบมอญ.. ดอกไม้หอมมีประโยชน์	/							4
1684	ผื่นห้วนม อีกหนึ่งสัญญาณมะเร็งเต้านม	/							4
1685	การป้องกันบุตรหลานจากการสูบบุหรี่						/		4
1686	บทความภัยหนาว 1 (การเตรียมตัวรับภัยหนาว)	/							4
1687	ขยายงานเน็ตศีกกฎหมาย			/					4
1688	มือสะอาดปราศจากโรค			/					4
1689	ลูก ... นวัตกรรมของพ่อแม่	/							4
1690	4 สมุนไพรคู่กาย บรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น			/					4
1691	เรื่องความเชื่อเรื่องยา				/				4
1692	รับฟรีวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่			/					4
1693	ม่วงเทพรัตน์...ไม่มงคลที่มีไขเป็นเพียงไม่ประดับ	/							4
1694	ทั้งผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ป่วยอุจจาระร่วงเฉียบพลันจากโรต้าไวรัสให้ปลอดภัย			/					4
1695	ดัชนีนี้ กินอย่างไรดีต่อสุขภาพ						/		4
1696	โรคพิษสุนัขบ้า 3			/					4
1697	เดิน 5			/					4
1698	ดัชนีปรับเมนู เพื่อสุขภาพดี						/		4
1699	เมอร์ส (MERS-CoV) : ไวรัสมรณะ	/							4
1700	โรคฮีทสโตรก				/				4
1701	โรคพิษสุนัขบ้า 2			/					4
1702	ไม่เริ่มไม่ลอง นูห์รีมีแต่โทษ			/					4
1703	ยาเหลืองมีดสมุทร บรรเทาอาการท้องเสียชนิดไม่ติดเชื้อ			/					4
1704	ลูกสุขภาพจิตดี เริ่มต้นที่บ้าน						/		4
1705	สมุนไพรป้องกันยุง	/							4
1706	รู้ไว้ ปลอดภัย จากสัตว์มีพิษ			/					4
1707	ดูแลสุขภาพหน้าฝนด้วยการแพทย์แผนไทย-4			/					4
1708	ทานตะวัน	/							4
1709	ไขมันในเลือดสูงกับโรคหลอดเลือด	/							4
1710	เดิน 3			/					4
1711	วัคซีนไข้หวัดใหญ่ .. ที่นี้มีคำตอบ	/							4
1712	บัญชียาหลักแห่งชาติกับเภสัชเศรษฐศาสตร์	/							4
1713	มะค้ำค้ายา ขจัดสิ้นปัญหาหรั่งแคว			/					4
1714	เอชไอวีในทารกแรกเกิด ยึดได้ แคใส่ใจปฏิบัติตน	/							4
1715	โรคเมลิออยโดสิส			/					4
1716	รู้ให้จริงเรื่องจัดฟัน 5			/					4
1717	วิกฤติเชื้อดื้อยา				/				4
1718	ฮีทสโตรก			/					4
1719	ภาวะนอนไม่หลับในผู้สูงอายุ						/		4
1720	ระวังอันตรายจากไฟฟ้าดูด ในภาชนะน้ำท่วม			/					4
1721	Hip Health EP 1 กินดีพอ และกินพอดี				/				3
1722	หอดัชนีการก่ออย่างไร ปลอดภัยจากโรคไหลตาย	/							3
1723	นพ. พิสนธิ์ ไขยาปฏิชีวนะรักษาสิ่ว...อันตราย				/				3
1724	ผักชีของไทย..ตั้งไกลถึงญี่ปุ่น..แล้วประโยชน์คืออะไร	/							3
1725	หนังสือชุด ข้อเสนอแนะในการออกกำลังกาย ขณะตั้งครรภ์ในประเทศไทย					/			3
1726	เรา จะเลิกบุหรี่ไปด้วยกัน..นะ			/					3
1727	Lasik : เลสิกคืออะไร	/							3
1728	แอนิเมชัน เรื่อง ลูก้าบากู ตอนที่ 9 คอนแทคเลนส์				/				3
1729	โรคหัวใจและหลอดเลือด เกิดขึ้นได้อย่างไร			/					3
1730	รู้ให้จริงเรื่องจัดฟัน 2			/					3
1731	คนไทยดื้อยาปฏิชีวนะ						/		3
1732	แดดแรง โรคลมแดดถามหา			/					3
1733	คุณ กำลังทำร้ายคนที่คุณรัก ด้วยสารพิษในวันนบุรี ทุกวัน			/					3
1734	น้ำมันแม่ ประโยชน์นอกเหนือนี้	/							3
1735	ข้อปฏิบัติตามกฎหมาย "สำหรับผู้ขายนบุรีชีกาแรด"			/					3

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1736	ดูแลใส่ใจ ลูกหลานห่างไกลโรคมือ เท้า ปาก				/				3
1737	การเลือกน้ำมันในการปรุงอาหาร						/		3
1738	มาทำความรู้จักโรคหลังโพรงจมูกใหม่มากขึ้น				/				3
1739	ปลากะระเบน พิษไม่ร้ายแต่เจ็บตัว			/					3
1740	โลกน่าอยู่เพราะเรามีสำนึกต่อส่วนรวม			/					3
1741	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 9 ยุงลายคือสารเคมีกำจัดแมลง				/				3
1742	ยาลดไขมันอย่างไรให้เหมาะสม				/				3
1743	โรคไหลตายในทารก!! กัยเจียนที่ไม่ควรมองข้าม	/							3
1744	คำเตือนบนฉลากยา						/		3
1745	ก่อนกินกล้วย...ดูกันให้ดีๆ ก่อนนะ	/							3
1746	ฝนตกระวังสุขภาพ			/					3
1747	หัดเยอรมัน				/				3
1748	ท่านถาม...เราตอบ ยาแก้ปวดลดสมุนไพรร จ.ปราจีนบุรี			/					3
1749	ไข้หู					/			3
1750	คำเตือนภัยสุขภาพประชาชนกรณีไฟไหม้บ่อยๆ	/							3
1751	ส้วมเฉพาะกิจสำหรับผู้ประสบอุทกภัย			/					3
1752	สับขมกลั่นเพื่อป้องกัน ผู้ติดเชื้อโควิด-19 แบบไม่แสดงอาการ			/					3
1753	ดอกคาโมมายล์	/							3
1754	ของขวัญสุขภาพดีสำหรับตัวเอง			/					3
1755	เกือบตายเพราะโรคโควิด-19   ผู้ป่วยโรคโควิด-19 ปฏิบัติตัวอย่างไร   กองสุขภาพ				/				3
1756	สเปคตริทึม ประชากรรัฐ ร่วมใจ ไข้ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค						/		3
1757	แอนนิเมชัน เรื่อง คนรพินาเล ตอนที่ 4 คนรพินาน้ำเทวดา					/			3
1758	โรคไขหวัดนก	โรคไขหวัดนก		/					3
1759	การป้องกันเด็กจมน้ำ						/		3
1760	อัคคีภัยกับแผ่นดินไหว สีนามิ				/				3
1761	8 สิ่งที่ต้องรีบทำ...เมื่อเห็นสัญญาณเตือนเสียงฆ่าตัวตาย ในโลกโซเชียล			/					3
1762	10 สัญญาณเตือนเสียงฆ่าตัวตาย			/					3
1763	สูงวัยอย่างสุขวัย			/					3
1764	ใบขลุ่ย: คุณค่าทางโภชนาการ ฤทธิ์ทางชีวภาพและความเป็นพิษ	/							3
1765	เดิน 4			/					3
1766	อาหาร				/				3
1767	จอบประสาธาเสื่อมหรือยัง?			/					3
1768	โรคไขมันพอกตับ : ยาทำให้เกิดไขมันพอกตับและยาที่ใช้รักษา	/							3
1769	ข้าวมันไก่กับอหิวาต์เทียม	/							3
1770	สุขภาพดีเพราะมีวินัย			/					3
1771	เดิน 2			/					3
1772	แนวทางการดักบาดรให้ไต้บุญ 2560					/			2
1773	เรื่องควรรู้เกี่ยวกับเห็ด			/					2
1774	ภัยร้ายหน้าร้อนโรคลมแดด			/					2
1775	รู้ให้จริงเรื่องจัดฟัน 3			/					2
1776	เดิน 1			/					2
1777	ก่อนรับยากลับบ้าน						/		2
1778	ระวังสาหล่า (หมาบ้า) - ไมค์ ภิมย์พร				/				2
1779	มารู้จักโรคจิตกันเถอะ						/		2
1780	เดือนภัย 6 กลุ่มเสี่ยง ระวังโรคลมแดด			/					2
1781	การป้องกันตัวเองจากหมอกควันและฝุ่นละออง				/				2
1782	ระวังภัย แมงกะพรุนพิษ			/					2
1783	ความรู้เกี่ยวกับองค์ประกอบของตา	/							2
1784	อาหารแลกเปลี่ยนสำหรับผู้วัยเบาหวาน			/					2
1785	รู้ทันป้องกันได้ ปลอดภัยจากโรคพิษสุนัขบ้า				/				2
1786	กวางเครือขาว	/							2
1787	ประโยชน์ต่อสุขภาพ อานฉลากโภชนาการให้เป็น				/				2
1788	ล้างมือสะอาด ลดแพร่เชื้อ ปลอดภัย				/				2
1789	ลืมกินยา						/		2
1790	กินยาเกินจำเป็น เสี่ยงยาดีกิน				/				2
1791	ทานยาก่อนและหลังอาหารได้หรือไม่				/				2



ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้							จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	บทวิทยุ	
1792	พรบ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พศ.2560			/					2
1793	เขี้ยรับอลอยงไร สุภาพไม่พัง			/					2
1794	โรคโรค "รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย"				/				2
1795	ลิมกีนยาถอนอาหาร						/		2
1796	แอนิเมชัน เรื่อง ลูก้ามากู ตอนที่ 7 แนวทางการใช้ยารักษาตนเอง				/				2
1797	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 12 ระวัง!!...ภัยน้ำมันทอดซ้ำ				/				2
1798	ลอยกระทงอย่างมีความสุขและปลอดภัย บ๊องกั้นอุบัติเหตุ อุบัติภัย ด้วยการไม่ประมาท			/					2
1799	ฉลาดกัยมีความสำคัญ						/		2
1800	ลิมกีนยาหลังอาหาร						/		2
1801	วินัยสุขภาพสร้างได้ด้วยตัวคุณ			/					2
1802	ยิ่งสูบ ยิ่งเสี่ยง			/					2
1803	คำแนะนำนักท่องเที่ยว กรณีโรคหัดเยอรมัน			/					2
1804	ผลของชาต่อแม่และเด็ก	/							2
1805	มือสะอาดปราศจากเชื้อโรค			/					2
1806	การใช้ยาในผู้สูงอายุ						/		2
1807	ยาชยะ				/				2
1808	อย่าเชื่อ เฟซบุ๊ก ชื่อ ภูมิสมคิด BIM โฆษณายาผลิตภัณฑ์ อ่างรักษาโรค			/					2
1809	กินเม็ดกระท้อน อันตรายถึงชีวิต	/							2
1810	ยาแก้แพ้กินแล้ววาง			/					2
1811	ล้างผักผลไม้สำหรับอุปโภคบริโภค			/					2
1812	เกล็ดขรเขวณปัย ผลกระทบเป็นอย่างไร	/							2
1813	หัวนมบอด กับมะเร็ง	/							2
1814	ปฏิบัติสุขบัญญัติเป็นนิสัยเพื่อสุขภาพกายใจแข็งแรง			/					2
1815	สารระนำรูด เดือนให้รู้ คู่หูผู้บริโภค ตอนที่ 13 ระวัง..โรคที่มากับแมลงขาช้อ				/				2
1816	ยาชื่อสามัญที่ผลิตในประเทศมีคุณภาพจริงหรือ				/				2
1817	อย่าเชื่อ ผลิตภัณฑ์ Handy Herb Calmy กินแล้วช่วยผ่อนคลาย			/					2
1818	ยาธาตอมขเมย...เขยหรือไมที่จะใช้	/							2
1819	เกณฑ์คุณภาพทางจุลชีววิทยาของอาหารและภาชนะสัมผัสอาหารฉบับปี 2560 P02			/					2
1820	ทำอย่างไรเมื่อพบไก่หรือสัตว์ปีกตายผิดปกติ			/					2
1821	มะดุมข่า ผักหลายชื่อ	/							2
1822	แนวทางการป้องกันควบคุมไข้หวัดใหญ่สำหรับค่ายทหาร			/					2
1823	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 17 วิธีลดปริมาณสารพิษตกค้างในผักผลไม้				/				2
1824	ดูแลสุขภาพหน้าผนด้วยการแพทย์แผนไทย-3			/					2
1825	เชื้อดื้อยาเกิดขึ้นได้อย่างไร				/				2
1826	การสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเอง						/		2
1827	นำยาเก่าไปพบแพทย์						/		2
1828	หาเวลาทำในสิ่งที่ชอบ			/					2
1829	ทำอย่างไร...เมื่อถูกพิษแมงกะพรุน			/					2
1830	แผ่นพัน โรคบิสสิโนสิส (โรคปอดฝุ่นฝ้าย)					/			2
1831	การแพ้อาหารในเด็ก.....ข้อมูลสรุปสำหรับพ่อแม่เมื่อใหม่	/							2
1832	กินยาฆ่าชอนอันตราย						/		2
1833	ธาลัสซีเมีย (Thalassemia)...กินอย่างไรให้เหมาะสม	/							2
1834	(เคล็ด)ลับของคนเลิกบุหรี่				/				2
1835	สารระนำรูด เดือนให้รู้ คู่หูผู้บริโภค ตอนที่ 6 คุณภาพยาคุมกำเนิด				/				1
1836	ผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดด			/					1
1837	ชุมชนคนรักสุขภาพ ตอน...เดือนกัยเครื่องสำอางหน้าขาว				/				1
1838	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 3 ระวัง!!..สารก่อมะเร็งจากอาหารประเภทแป้ง				/				1
1839	แอนิเมชัน เรื่อง ลูก้ามากู ตอนที่ 12 อัย, มีหน้าที่อะไร				/				1
1840	เครื่องทำน้ำอุ่นชนิดแก๊ส รู้ทันก่อนใช้ปลอดภัยกว่า				/				1
1841	คุณทราบหรือไม่?.. สารหล่อลื่นชนิดใดห้ามใช้กับถุงยางอนามัย			/					1
1842	สารระนำรูด เดือนให้รู้ คู่หูผู้บริโภค ตอนที่ 8 อยาใช้ยาโรคหัวใจร่วมกับผู้อื่น				/				1
1843	ผลทดสอบบ่อน้ำสีต่าพบว่าไม่ไ้มาตรฐานอยานำไปบริโภค			/					1
1844	อสม. ต้นแบบเลิกบุหรี่ : รพสด.บ้านศาลเจ้าไ้ต่อ อ.ลาดยาว จ.นครสวรรค์				/				1
1845	ซูเปอร์บอย ตอน พันผุ				/				1
1846	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 4 ระวัง!!..คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้ารั่วจากเตาไมโครเวฟ				/				1
1847	Hip Health EP 5 ขวน Check-in ฟินใต้ ไร่ควนบุรี				/				1

ลำดับ	เรื่อง	ประเภทความรู้						จำนวนผู้ชม
		บทความ	ทัน กระแส	อินโฟ กราฟิก	วีดิทัศน์	สิ่งพิมพ์	เสียง	
1848	แอนิเมชัน เรื่อง ลูก้ามากู ตอนที่ 3 ยาบปฏิชีวนะแยกให้ออก				/			1
1849	การใช้เครื่อง AED กระตุกหัวใจ (You can be a hero)				/			1
1850	สารบัญรู้ ชุด เดือนใหญ่ คู่หูผู้วิโรค ตอนที่ 9 แต่งแต้ม ขอบตาและขนตา อย่างปลอดภัย				/			1
1851	นุหรี กับรายใกล้ตัว : รร.เทพศาลาประชาสรรค์ อ.ลาดยาว จ.นครสวรรค์				/			1
1852	รู้ให้จริงเรื่องจัดฟัน 1			/				1
1853	แอนิเมชัน เรื่อง ลูก้ามากู ตอนที่ 5 สักครู่				/			1
1854	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 11 ระวัง!!..ชาผสมสี				/			1
1855	การดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง : รพส.บ้านศาลเจ้าไก่ต่อ อ.ลาดยาว จ.นครสวรรค์				/			1
1856	เลือกใช้ครีมกันแดดอย่างไรดี				/			1
1857	ก่อนรับยา ต้องกล่าถาม				/			1
1858	อสม ต้นแบบ เลิกสูบบุหรี่   นครพนม   กองสุขศึกษา				/			1
1859	ทานยาดัก กันเป็นหวัดได้แน่หรือ				/			1
1860	NoticeRabidDog			/				1
1861	มาแปลงพันกันดีกว่า นะจะ				/			1
1862	แอนิเมชัน เรื่อง ลูก้ามากู ตอนที่ 8 ทำอย่างไรไม่ให้ถูกมอมยา				/			1
1863	ขนมกับฟัน เป็นศัตรูกัน				/			1
1864	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 13 ระวัง!!..ยาแผนโบราณเถื่อน ปนเปื้อนอันตราย				/			1
1865	ทานยาดามระยะเวลาที่กำหนด จำเป็นแค่ไหน				/			1
1866	การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันแสงแดด			/				1
1867	แมลงวัน				/			1
1868	อย่ารีบให้ยาปฏิชีวนะเมื่อเด็กป่วย				/			1
1869	สารบัญรู้ ชุด เดือนใหญ่ คู่หูผู้วิโรค ตอนที่ 11 ใส่ใจ..เครื่องสำอางในสปา				/			1
1870	เกณฑ์คุณภาพทางจุลชีววิทยาของอาหารและภาชนะสัมผัสอาหารฉบับปี 2560 P10			/				1
1871	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 14 เดือนภัย!!..อันตรายจากผลิตภัณฑ์ต่อเล็บปลอม				/			1
1872	แมลงสาบ				/			1
1873	เกณฑ์คุณภาพทางจุลชีววิทยาของอาหารและภาชนะสัมผัสอาหารฉบับปี 2560 P06			/				1
1874	สารบัญรู้ ชุด เดือนใหญ่ คู่หูผู้วิโรค ตอนที่ 14 ช่วยกันยกระดับคุณภาพสมุนไพรไทย				/			1
1875	จิตเวช				/			1
1876	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 15 เดือนภัย!!..สารพิษตกค้างในอาหารแห้ง				/			1
1877	Hip Health EP 2 Walk Run Bike แบบไหนก็ได้สุขภาพดี				/			1
1878	แอนิเมชัน เรื่อง คนรู้ฟีนาล์ ตอนที่ 5 คนรู้กันยาคุมฉุกเฉิน!!!				/			1
1879	รับน้องอย่างไรให้สร้างสรรค์ 4			/				1
1880	ยาชุด แรงดี หายไว				/			1
1881	สารบัญรู้ ชุด เดือนใหญ่ คู่หูผู้วิโรค ตอนที่ 2 ถ้วย จาน ชาม ต้องได้คุณภาพ				/			1
1882	สปอตรวิทย์...ร้านขายยาคุณภาพ					/		1
1883	วิธีง่ายๆกำจัดเชื้อราในบ้าน			/				1
1884	ฉลาด GDA หวาน มัน เค็ม				/			1
1885	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 16 เดือนภัย!!..จากอาหารประเภทบั้งย่าง				/			1
1886	รู้ไว้ปลอดภัยต่อสุขภาพ : EP.1 เห็ดพิษ				/			1
1887	อยู่ที่ไหน ก็ตรวจแรงดันได้	/						1
1888	ทำไมต้องทานยาให้ตรงเวลา				/			1
1889	แอนิเมชัน เรื่อง คนรู้ฟีนาล์ ตอนที่ 7 คนรู้กันยาชุด				/			1
1890	การช่วยเหลือผู้ป่วยอุบัติเหตุทางยานยนต์				/			1
1891	รับน้องอย่างไรให้สร้างสรรค์ 2			/				1
1892	ไม่ดู ไม่แซ่ ไม่ติดตามจนจบ การไลฟ์สด ฆ่าตัวตาย			/				1
1893	ชุมชนคนรักสุขภาพ ตอน...ปลาปักเป้า				/			1
1894	รู้ไว้ปลอดภัยต่อสุขภาพ : EP.พิเศษ ประมวลภาพวันสุขบัญญัติแห่งชาติ 2562				/			1
1895	รวม.				/			1
1896	โซ่ยาเกินจำเป็น				/			1
1897	อุบัติเหตุเด็กจมน้ำ				/			1
1898	สารบัญรู้ ชุด เดือนใหญ่ คู่หูผู้วิโรค ตอนที่ 5 ป้องกันยาแอสไพรินจากความชื้น				/			1
1899	ภัยจากยาชุด : สสจ.นครสวรรค์				/			1
1900	หมู่บ้านนี้ไม่มีเสียง ตอนที่ 18 อพลาทอกซินในอาหารน่าฆ่า				/			1
1901	Hip Health EP 3 ฟิตแอนด์เฟิร์ม ด้วยฟิตเนส ไอเทมของสายเฮลท์				/			1
1902	รวม. ยาด่านเอดส์				/			1
1903	แอนิเมชัน เรื่อง ลูก้ามากู ตอนที่ 10 เช็กเครื่องสำอาง				/			1

