



บัญชีนวัตกรรม สุขภาพภาคประชาชน

เขตสุขภาพที่ 12



ศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐาน
ชายแดนภาคใต้ จังหวัดยะลา

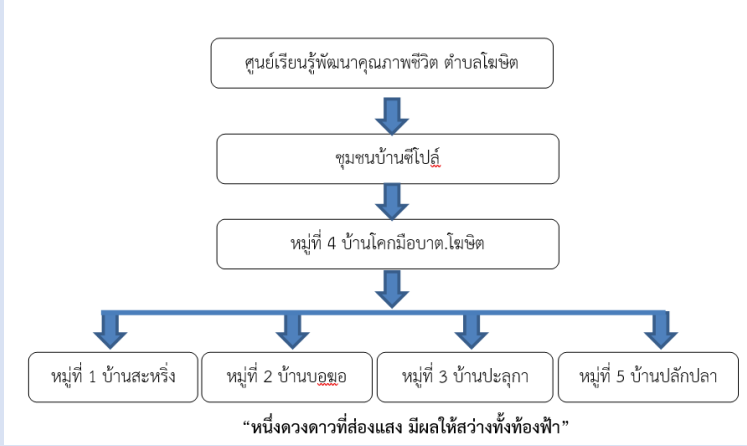
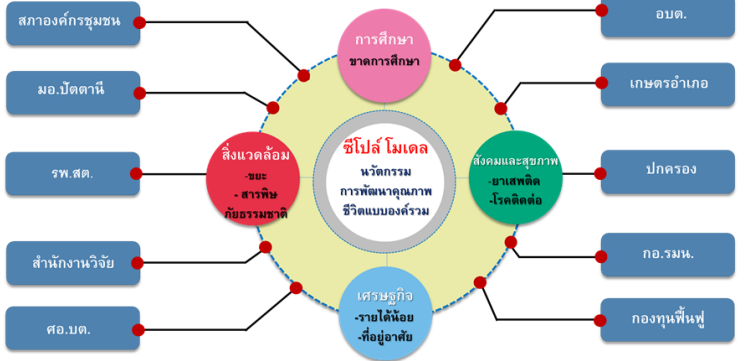
บัญชีนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชน

ลำดับ	ประเภท	ชื่อนวัตกรรม	เจ้าของผลงาน	หน้า
1	กระบวนการ	การพัฒนาคุณภาพชีวิตแบบองค์รวม ซีโพล โมเดล	นายป๋ากรุเดิน มิ่ง	1
2	ผลิตภัณฑ์	กะลาฟันดี	นางวาสนา สังข์สุวรรณ	3
3	ผลิตภัณฑ์	สีย้อมฟันจากมัลเบอร์รี่และใบฝรั่ง	นางวาสนา สังข์สุวรรณ	5
4	กระบวนการ	1 ครั้ง ก่อน 1 งานหลัง อีก 1 ครั้ง	นางอารีวรรณ ไขเขียว	7
5	กระบวนการ	ตัวหนีบผ้าส่งเสริมพัฒนาการเด็กใน ศสมช.	นางบุญช่วย สีหาวัตร์	9
6	ผลิตภัณฑ์	ลูกประคบตุ๊ก (Tuku) ต่อการลดอาการปวดหลังส่วนล่าง	คลินิกการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลจะนะ	11
7	ผลิตภัณฑ์	เก้าอี้มหัศจรรย์ ลดอาการปวดหลังและปวดบริเวณสะโพก	นายป๋อโรเฮง สาอุ	13
8	บริการ	ธรรมชาติบำบัด : ฝังทราย โอสถทิพย์ ปลูกผู้ป่วยลูกจากเตียง	นางกัจจวรรณ ทวาสีโกและ ทีม อสม.	15
9	ผลิตภัณฑ์	ขวดน้ำมหัศจรรย์บริหารปอด	นางสุจิตต์ นุรักษ์	18
10	กระบวนการ	สมุดวิเศษ โอมเพียง	นางขอรีย์เยาะ เจ๊ะหลี	19
11	ผลิตภัณฑ์	ทิงเจอร์ซ่า	นางจุฑาทิพย์ ประทุมวัลย์	21
12	ผลิตภัณฑ์	ยาเย็นพอกเข้าจากถ่านลูกโหนด	นางจุฑาทิพย์ ประทุมวัลย์	23
13	ผลิตภัณฑ์	เปิด เปิด	นางรัตติยา ปราบนารายณ์	24
14	ผลิตภัณฑ์	ยกทรง อุ่นไอรัก	นางไมกลี่ชง มู๊ดดีสีจิง	25
15	ผลิตภัณฑ์	ถุงทรายคลายตึง	นางชารีญา คูมีแด	26
16	ผลิตภัณฑ์	ลูกโคลงเคลง ละเลงฟัน	นางอารีวรรณ ไขเขียว	27
17	ผลิตภัณฑ์	ปฏิทินให้ความรู้และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพคนล่องน้ำ	นางอารีวรรณ ไขเขียว	29
18	กระบวนการ	โชนสี 28 วัน	นางบุษบา รอดเข้ม	30
19	กระบวนการ	QR Code พิชิตยุงลาย	นางบุษบา รอดเข้ม	32
20	บริการ	กระเป๋า DELIVERY	นางบุษบา รอดเข้ม	34
21	ผลิตภัณฑ์	ชูชูดาตอ (นมจากอก)	นางรอมือละ กะเส็มมิ	35
22	ผลิตภัณฑ์	โดนัทโดนใจประคบเต้า	นางรอมือละ กะเส็มมิ	37
23	ผลิตภัณฑ์	ถุงอุ่นๆ อบอุ่น	นางรอมือละ กะเส็มมิ	39
24	กระบวนการ	ผ้าหมุนหัดเดิน	นางรอมือละ กะเส็มมิ	40
25	ผลิตภัณฑ์	หมอนสมุนไพรคลายเครียด	นางยุภา แสงสีคำ	41
26	กระบวนการ	แบบการติดตามการแปร่งฟันก่อนนอนเด็ก (สติ๊กเกอร์หัวใจ)	นางเบญจพร รัตนชล	43

ลำดับ	ประเภท	ชื่อวัตถุดิบ	เจ้าของผลงาน	หน้า
27	ผลิตภัณฑ์	วงล้อสามสี ซีวีปลอดภัย	นางจิตติมา ส่งข่าว	44
28	กระบวนการ	บัตรทวงถาม ตามสุข	นางดวงนภา เพ็ชรธนะ	46
29	ผลิตภัณฑ์	สีย้อมพื้นจากผลกำขำและใบฝรั่ง	นางนราภรณ์ เรืองชัย ปราโมทย์	48
30	ผลิตภัณฑ์	ผ้าเนื้อจิ๋วแจ้ว	นางนราภรณ์ เรืองชัย ปราโมทย์	50


รายงานนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	การพัฒนาคุณภาพชีวิตแบบองค์รวม ซีโพล โมเดล
ประเภท	กระบวนการ
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>ชุมชนบ้านซีโพล มีปัญหาเชื่อมโยงกัน ทั้ง 4 มิติ ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ด้านการศึกษา (การแก้ปัญหาเยาวชนไม่จบการศึกษาภาคบังคับ) 2. ด้านสังคมและสุขภาพ <ul style="list-style-type: none"> - การแก้ปัญหาสารเสพติดในชุมชน - การแก้ปัญหาโรคติดต่อ 3. ด้านเศรษฐกิจ(การแก้ไขปัญหาค่าใช้จ่ายในครัวเรือน) 4. ด้านสิ่งแวดล้อม <ul style="list-style-type: none"> - สิ่งแวดล้อมน่าอยู่ (การแก้ปัญหาขยะของชุมชนและโรคไข้เลือดออก) - สิ่งแวดล้อมปลอดภัย (การแก้ปัญหาผลกระทบจากสารพิษ และภัยธรรมชาติ)
รายละเอียด	<p>นวัตกรรมทางความคิด “ซีโพล โมเดล” คือ กระบวนการทำงาน 4 ด้าน คือ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) การศึกษา เป็นผู้นำในการให้ความรู้ทั้งด้านศาสนา สุขภาพ วิชาการ และการสร้างอาชีพ โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชน จนเกิดแกนนำเยาวชน ที่เข้ามาร่วมพัฒนา “พี่สอนน้อง” 2) เศรษฐกิจ ขับเคลื่อนให้เกิดศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงประจำตำบล ตำบลโฆสิต 3) สังคม ส่งเสริมการจัดการอบรมให้เยาวชนห่างไกลจากยาเสพติด (ญาติันนั้น บาลู) มีแกนนำเยาวชนห่างไกลยาเสพติด เกิดโรงเรียนปอเนาะสานใจป้องกันยาเสพติดในชุมชน และขยายต่อในมัสยิด จัดตั้งวิสาหกิจชุมชน ตั้งกลุ่มออมทรัพย์ ทุนหมุนเวียน นำกำไรมาสู่โครงการ “สร้างบ้านให้เขาอยู่ แต่เราไม่ได้อยู่” 4) สิ่งแวดล้อม จัดการขยะนาร่องที่ซีโพล ด้วยกระบวนการสร้างคนสร้างแกนนำ จัดการปัญหาของตนเอง ให้ตระหนักรู้ปัญหาขยะ และคิดแก้ปัญหา ลงมือทำกันเอง นวัตกรรม ศูนย์เรียนรู้ธนาคารขยะบ้านซีโพล
ผลการดำเนินงาน	สามารถแก้ปัญหาแก้ปัญหาเยาวชนไม่จบการศึกษาภาคบังคับ แก้ปัญหาสารเสพติดในชุมชน แก้ปัญหาโรคติดต่อแก้ไขปัญหาค่าใช้จ่ายในครัวเรือน และด้าน

	<p>สิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ยังมีการขยายผลการดำเนินงานทั้ง 4 ด้าน</p>  <pre> graph TD A[ศูนย์เรียนรู้พัฒนาคุณภาพชีวิต ตำบลโมซิต] --> B[ชุมชนบ้านซีโป้] B --> C[หมู่ที่ 4 บ้านโคกมือบด.โมซิต] C --> D1[หมู่ที่ 1 บ้านสะหรั่ง] C --> D2[หมู่ที่ 2 บ้านบ่อข่อย] C --> D3[หมู่ที่ 3 บ้านปะลุดา] C --> D4[หมู่ที่ 5 บ้านปลักปลา] </pre> <p>"หนึ่งดวงดาวที่ส่องแสง มีผลให้สว่างทั้งท้องฟ้า"</p>
<p>ปัจจัยสู่ความสำเร็จ</p>	<p>1.ได้รับการสนับสนุน ได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานต่างๆและกลุ่มแกนนำในพื้นที่</p> <p>2.ประชาชนในพื้นที่นับถือศาสนาอิสลามเป็นส่วนใหญ่ จะยึดมั่นในหลักคำสอนของศาสนาอิสลามอย่างเคร่งครัด และถือว่าเป็นหน้าที่ของมุสลิมทุกคนที่ต้องเรียนรู้และเผยแพร่ศาสนา และสืบทอดวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีที่ปฏิบัติสืบทอดกันมา ใช้บทบาทการเป็น อสม.และการเป็นบাবอ(ผู้บริหารปอเนาะ)ให้ความรู้แก่ชุมชนในด้านสุขภาพที่สอดคล้องกับหลักคำสอนของศาสนา</p>
<p>ภาพประกอบ</p>	 <p>Diagram illustrating the Si-Bo-Li Model components and stakeholders:</p> <ul style="list-style-type: none"> Central Model: ซีโป้ โมเดล (Si-Bo-Li Model) - วัตถุประสงค์ (Objectives): การพัฒนาคุณภาพชีวิตแบบองค์รวม (Holistic Quality of Life Development) Core Pillars: <ul style="list-style-type: none"> การศึกษา (Education) สังคมและสุขภาพ (Social and Health) เศรษฐกิจ (Economy) สิ่งแวดล้อม (Environment) Stakeholders (Surrounding Boxes): <ul style="list-style-type: none"> สภาองค์กรชุมชน (Community Organization Council) มอ.ปัตตานี (MOPU Pattani) รพ. สด. (S.D. Hospital) สำนักงานวิจัย (Research Office) ศอ.บต. (SOBTA) อบต. (Municipality) เกษตรอำเภอ (District Agriculture) ปกครอง (Administration) กอ.รมน. (Ministry of Defense and Security) กองทัพฟื้นฟู (Army for Restoration) <p> วัตถุประสงค์การพัฒนาคุณภาพชีวิตแบบองค์รวม ซีโป้ โมเดล</p>
<p>เจ้าของผลงาน</p>	<p>นายป็กรูเต็น มิง อสม.ดีเด่นระดับภาคใต้ปี 2565 สาขาการจัดการสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม</p>

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	กะลาฟันดี
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>ด้วยความเจริญก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีความทันสมัยที่ทำให้บุคคลในยุคนี้ที่ติดกับการบริโภคนิยมทั้งทางด้านวัตถุ สิ่งของ ส่วนมากมักบริโภคอาหารที่ไม่มีประโยชน์ เช่น ขนมขบเคี้ยว ท็อฟฟี่ ช็อกโกแลต ขนมหวานต่างๆ การที่บุคคลทานอาหารเหล่านี้เข้าไปจะท าให้มีปัญหาเรื่องฟันผุ การที่จะปลูกฝังให้บุคคลรักการแปรงฟันนั้น จึงเป็นสิ่งจำเป็น สิ่งที่จะช่วยให้ปัญหาฟันผุลดน้อยลง คือการปฏิบัติให้สม่ำเสมอต้องมีแรงจูงใจหรือการกระทำร่วมกันเป็นกลุ่ม ดังนั้น ทางผู้จัดทำจึงได้เกิดความคิดที่จะประดิษฐ์โมเดลฟันประกอบการสาธิตวิธีการแปรงฟันที่ทำจากวัสดุที่หาได้ตามธรรมชาติเพื่อให้เข้าถึงบุคคลทุกกลุ่มวัยได้มากขึ้น รวมถึงเป็นการลดต้นทุนในการจัดซื้อ เป็นการเพิ่มสื่อประกอบการเรียนการสอนให้มีจำนวนมากขึ้น สามารถจัดหาได้ง่ายสามารถทำเองได้ ทั้งยังปลอดภัยและเป็นวัสดุธรรมชาติจากท้องถิ่นที่นำมาสร้างสรรค์ให้เกิดมูลค่าและความสวยงาม จึงเป็นที่มาของการสร้างสรรค์โมเดลนวัตกรรม“กะลาฟันดี” ขึ้น</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากเพิ่มขึ้น 2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีการแปรงฟันที่ถูกต้อง 3. เพื่อนำวัสดุที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ 4. เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อสื่อทันตสุขภาพ
รายละเอียด	<p><u>ขั้นตอนการดำเนินงาน</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำ <ol style="list-style-type: none"> (1) กะลามะพร้าวผ่าครึ่ง (2) ลวด (3) สีโปสเตอร์ (4) พู่กัน (5) กระดาษทราย (6) เลคเกอร์ (7) กาวร้อน (8) กีบตบแต่ง (9) น็อต (10) สว่าน (11) คีม 2. ขั้นตอนการทำนวัตกรรม <ol style="list-style-type: none"> (1) นำมะพร้าวมาปอกเปลือกออก (2) นำกะลามะพร้าวผ่าครึ่งขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 10 ซม. (3) ขูดทำความสะอาด เอาเนื้อออก ล้างน้ำ (4) ขัดกะลามะพร้าวให้เรียบด้วยกระดาษทราย (5) เจาะรูที่กะลามะพร้าว และประกอบเข้าด้วยกัน (6) วาดรูปฟัน และลงสีฟันที่กะลามะพร้าว (7) นำกะลามะพร้าวมาพันเลคเกอร์ให้มีความเงางาม (8) ตกแต่งกะลามะพร้าวให้สวยงาม
ผลการดำเนินงาน	<p><u>ผลสำเร็จ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. หลังจากใช้นวัตกรรม กะลาฟันดี บุคคลมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากเพิ่มขึ้น 2. หลังใช้นวัตกรรมกะลาฟันดีผู้ที่มีความพึงพอใจในภาพรวมของนวัตกรรมร้อยละ 100 <p><u>สรุปผลการดำเนินงาน</u></p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1. นวัตกรรมกะลาฟันดีที่ใช้สำหรับการสอนแปรงฟันยังกระจายไปไม่ถึงสถานบริการด้านสุขภาพ โรงเรียน และศพด.ทุกแห่ง 2. นวัตกรรมกะลาฟันดี ทำให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติมากกว่าการสอนแปรงฟันที่แค่พูดปากเปล่าหรือให้ดูจากแผ่นภาพ <u>แผนการขยายต่อไปในอนาคต</u> 1. จัดกิจกรรมให้บุคคลมีส่วนร่วมในการสร้างโมเดลนวัตกรรมกะลาฟันดี 2. เผยแพร่วิธีการทำโมเดลนวัตกรรมกะลาฟันดีไปยังสถานบริการด้านสุขภาพ โรงเรียน และศพด. ทุกแห่งที่ขาดแคลนอุปกรณ์ในการสอนแปรงฟัน 3. พัฒนาโมเดลนวัตกรรมกะลาฟันดี ตัววัสดุให้มีความทันสมัย สวยงาม คงทนมากยิ่งขึ้น
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	ความร่วมมือของภาคีเครือข่ายโรงเรียน รพ.สต. และผู้ปกครอง
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางวาสนา สังข์สุวรรณ อสม.ดีเด่นระดับชาติปี 2565 สาขาทันตสุขภาพ หมู่ที่ 1 ตำบล คลองปาง อำเภอรัญญา จังหวัดตรัง


รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	สีย้อมฟันจากมัลเบอร์รี่และใบฝรั่ง
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>ในปัจจุบันการดูแลสุขภาพช่องปากเป็นเรื่องของตัวบุคคลที่สามารถปฏิบัติได้ด้วยตนเอง และการแปรงฟันเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยลดการเกิดโรคในช่องปาก ช่วยกำจัดแผ่นคราบจุลินทรีย์ที่ยึดเกาะฟันแต่การแปรงฟันเพียงอย่างเดียวไม่เพียงพอที่จะให้มั่นใจว่าช่องปากของเราสะอาด ต้องมีการตรวจเช็คความสะอาดภายในช่องปากหลังจากแปรงฟัน การใช้สีย้อมฟันจึงเป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยตรวจสอบความสะอาดบนตัวฟันภายหลังจากการแปรงฟัน และเม็ดสีย้อมฟันในปัจจุบันนั้นมีราคาแพง หาซื้อได้ยากตามท้องตลาด ต้องนำเข้าจากต่างประเทศ แต่วัตถุดิบใช้ทำในครั้งนี้ได้จากธรรมชาติเป็นพืชเศรษฐกิจที่ได้รับความนิยมของคนในอำเภอรัญญา ช่วยลดค่าใช้จ่าย และหาได้ง่ายทั่วไป โดยที่เลือกใช้ก็คือผลมัลเบอร์รี่ และใบฝรั่งซึ่งในการทำนวัตกรรมนี้ ดังนั้นจึงได้จัดทำสีย้อมฟันจากธรรมชาติโดยทำจากผลมัลเบอร์รี่และใบฝรั่งขึ้น ซึ่งเป็นการย้อมคราบจุลินทรีย์ในช่องปากและเป็นนวัตกรรมทางทันตสุขภาพอย่างหนึ่งที่จะนำมาใช้ประโยชน์ได้อย่างเหมาะสม เพื่อให้ทุกคนสามารถแปรงฟันได้ถูกวิธีและสามารถทำความสะอาดช่องปากได้ดีขึ้น</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพในช่องปาก การแปรงฟันที่มีประสิทธิภาพ 2. เพื่อลดค่าใช้จ่ายและปัญหาขาดแคลนเม็ดสีย้อมคราบฟัน
รายละเอียด	<p><u>ขั้นตอนการดำเนินงาน</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เก็บผลมัลเบอร์รี่และใบฝรั่ง มาทำความสะอาด 2. นำผลมัลเบอร์รี่และใบฝรั่ง ไปแช่ไว้ในตู้เย็น 3. นำผลมัลเบอร์รี่และใบฝรั่งมาปั่นรวมกัน 4. เสร็จแล้วก็นำมากรอง เพื่อแยกน้ำกับผงที่ละเอียด 5. นำไปทาบนตัวฟัน เพื่อตรวจหาคราบจุลินทรีย์ได้เลย <p><u>ผลการทดลอง</u></p> <p>นวัตกรรมสีย้อมฟันจากมัลเบอร์รี่และใบฝรั่ง มีการติดสีบนตัวฟันได้ดีทั้งยังคงเป็นตัว</p>
ผลการดำเนินงาน	<p><u>ผลสำเร็จ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ช่วยส่งเสริมการดูแลสุขภาพในช่องปากและการแปรงฟันที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 2. ช่วยลดค่าใช้จ่ายและปัญหาขาดแคลนเม็ดสีย้อมคราบฟัน และในใบฝรั่งมีส่วนช่วยในเรื่องของสุขภาพเหงือก 3. ผู้ใช้นวัตกรรมมีการแปรงฟันที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 4. หลังใช้นวัตกรรม ผู้ใช้มีความพึงพอใจภาพรวมร้อยละ 100

	<p><u>แผนการขยายต่อไปในอนาคต</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. จัดกิจกรรมให้บุคคลมีส่วนร่วมในการสร้างนวัตกรรมสีย้อมฟีนจากมัลเบอร์รี่และใบฝรั่ง 2. เผยแพร่วิธีการทำนวัตกรรมสีย้อมฟีนจากมัลเบอร์รี่และใบฝรั่ง ไปยังสถานบริการด้านสุขภาพ โรงเรียน และศพด.ทุกแห่ง
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	<ol style="list-style-type: none"> 1. ความร่วมมือของภาคีเครือข่ายโรงเรียน รพ.สต. และผู้ประกอบการ 2. การมีวัตถุดิบในพื้นที่
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	<p>นางวาสนา สังข์สุวรรณ อสม.ดีเด่นระดับชาติปี 2565 สาขาทันตสุขภาพ หมู่ที่ 1 ตำบล คลองปาง อำเภอรัญญา จังหวัดตรัง</p>


รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	1 ครั้ง ก่อน 1 งานหลัง อีก 1 ครั้ง
ประเภท	กระบวนการ
ประเด็นปัญหา/ ที่มาของนวัตกรรม	<p>การสำรวจสุขภาพตามกลุ่มวัย หมู่ที่ 3 บ้านล่องน้ำ ตำบลหนองบัว อำเภอรังษีจาง จังหวัดตรัง พบว่าลำดับที่ 1 กลุ่มวัยผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป) จำนวน 70 คน ผลการสำรวจสุขภาพดี จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 2.86 ผลการสำรวจสุขภาพเสี่ยงต่อการเกิดโรคและป่วย จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 97.14 ลำดับที่ 2 กลุ่มวัยทำงาน (อายุ 25-59 ปี) จำนวน 217 คน ผลการสำรวจสุขภาพดี จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 64.52 ผลการสำรวจสุขภาพเสี่ยงต่อการเกิดโรคและป่วย จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 35.48 ลำดับที่ 3 กลุ่มวัยเรียน (อายุ 6-14 ปี) จำนวน 49 คน ผลการสำรวจสุขภาพดี จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 75.51 ผลการสำรวจสุขภาพเสี่ยงต่อการเกิดโรคและป่วย จำนวน 12 คน คิดเป็นร้อยละ 24.49</p> <p>การจัดลำดับความสำคัญของปัญหา คือทุกซ์ที่ต้องแก้ลำดับต้นๆ 5 อันดับ พบว่าลำดับที่ 1 โรคไม่ติดต่อเรื้อรังในผู้สูงอายุ จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 97.14 ลำดับที่ 2 โรคไม่ติดต่อเรื้อรังใน วัยแรงงาน จำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 35.48 ลำดับที่ 3 ปัญหาขยะ จำนวน 29 คริวเรือน คิดเป็นร้อยละ 22.94 ลำดับที่ 4 อุจจาระร่วง จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 1.81 และความเครียด จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 2.29 โดยคณะทำงานหมู่บ้านจัดการสุขภาพ และภาคีเครือข่ายร่วมกันวิเคราะห์หาสาเหตุของปัญหา โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในกลุ่มวัยทำงาน จำนวน 77 คน และกลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 68 คน ในเวทีประชาคมโดยใช้ผังก้างปลา พบว่าส่วนใหญ่สาเหตุมาจากพฤติกรรมการกิน</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <p>เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนดูแลสุขภาพด้วยการกินผัก และผลไม้สดรสไม่หวาน ครั้งหนึ่งของอาหารอื่น ในหนึ่งมื้ออาหาร</p>
รายละเอียด	<ul style="list-style-type: none"> ● 1 ครั้ง คือให้ดื่ม น้ำผักสด+ผลไม้สดรสไม่หวาน 1 แก้ว ก่อนอาหาร ครั้งชั่วโมง ● งานอาหาร 1 งาน ที่แบ่งเป็น 4 ส่วนประกอบด้วย <ul style="list-style-type: none"> - คือ ในงานนั้นมีผัก 2 ส่วน - 1 คือ ในงานนั้นมี โปรตีน 1 ส่วน - 1 คือ ในงานนั้นมีคาร์โบไฮเดรต 1 ส่วน - 1 ครั้ง คือให้ดื่มน้ำ 1 แก้ว หลังอาหารครั้งชั่วโมง <p><u>การนำไปใช้ในค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. แจกถ้วยขนาดความจุข้าวสวย 2 ทัพพี คนละ 4 ใบ แต่ละใบเปรียบเหมือน 1 ส่วน รวม 4 ใบเท่ากับ 4 ส่วน วางถ้วยในถาดเล็กหรือจานใบใหญ่เท่ากับ 1 งานอาหาร 2. ในแต่ละมื้ออาหารให้ผู้เข้าค่ายดื่มน้ำผักและผลไม้ปั่น 1 แก้ว ก่อนอาหารครั้งชั่วโมง

	<p>3. ในถ้วยอาหาร 4 ใบ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ใบที่ 1 และ 2 ใส่ผัก จะเป็นผักสด ลวก หรือ เมนุอาหารก็ได้ - ใบที่ 3 ใส่ข้าว ข้าวเหนียว หรือ เส้นก๋วยเตี๋ยว หรือขนมจีน ปริมาณเท่ากับข้าวสวย 1 ทัพพี - ใบที่ 4 ใส่กับข้าวประเภทโปรตีน เน้น ต้ม นึ่ง หรือย่าง <p>4. หลังอาหารครึ่งชั่วโมงถึงให้ดื่มน้ำ 1 แก้ว เพื่อให้อาหารได้คลุกเคล้ากับน้ำย่อยในกระเพาะอาหารก่อน ถึงดื่มน้ำตาม</p> <p><u>การใช้นวัตกรรมในชุมชน</u></p> <p>ถ้วยที่แจกให้ ให้ผู้คายนำกลับไปใช้ที่บ้านทุกมื้อ เพื่อให้เกิดความเคยชินกับปริมาณอาหารที่ควรรับประทานอาหารแต่ละมื้อผลการทดลอง</p>																				
<p>ผลการดำเนินงาน</p>	<p><u>ประเมินผล ก่อน-หลังเข้าค่าย</u></p> <p>จำนวนกลุ่มเป้าหมายก่อนเข้าค่ายที่มีรอบเอวเกิน น้ำหนักเกิน ระดับน้ำตาลในเลือดสูง และระดับความดันโลหิตสูง และลดลงหลังเข้าค่าย 3 เดือน จากผู้เข้าค่ายทั้งหมด 76 คน</p> <table border="1" data-bbox="464 869 1385 1256"> <thead> <tr> <th>ตัวชี้วัด</th> <th>รอบเอว</th> <th>น้ำหนัก</th> <th>ระดับน้ำตาลในเลือด</th> <th>ระดับความดันโลหิต</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>เป้าหมายก่อนเข้าค่าย</td> <td>58 (เกิน)</td> <td>58 (เกิน)</td> <td>21</td> <td>37 (สูง)</td> </tr> <tr> <td>ลดลงหลังเข้าค่าย 3 เดือน</td> <td>58 (ลดลงเกิน 4 ซม.)</td> <td>58 (ลดลงเกิน 3 กก.)</td> <td>16 (ลดลงปกติ)</td> <td>31 (ลดลงปกติ)</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>100</td> <td>100</td> <td>76.19</td> <td>83.78</td> </tr> </tbody> </table>	ตัวชี้วัด	รอบเอว	น้ำหนัก	ระดับน้ำตาลในเลือด	ระดับความดันโลหิต	เป้าหมายก่อนเข้าค่าย	58 (เกิน)	58 (เกิน)	21	37 (สูง)	ลดลงหลังเข้าค่าย 3 เดือน	58 (ลดลงเกิน 4 ซม.)	58 (ลดลงเกิน 3 กก.)	16 (ลดลงปกติ)	31 (ลดลงปกติ)	ร้อยละ	100	100	76.19	83.78
ตัวชี้วัด	รอบเอว	น้ำหนัก	ระดับน้ำตาลในเลือด	ระดับความดันโลหิต																	
เป้าหมายก่อนเข้าค่าย	58 (เกิน)	58 (เกิน)	21	37 (สูง)																	
ลดลงหลังเข้าค่าย 3 เดือน	58 (ลดลงเกิน 4 ซม.)	58 (ลดลงเกิน 3 กก.)	16 (ลดลงปกติ)	31 (ลดลงปกติ)																	
ร้อยละ	100	100	76.19	83.78																	
<p>ปัจจัยสู่ความสำเร็จ</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีครอบครัวที่เข้าใจและสนับสนุน 2. มีแรงบันดาลใจที่ท้าทาย 3. มีผู้นำที่มีวิสัยทัศน์และมีภาวะผู้นำสูง 4. มีเพื่อนร่วมงานดี 5. มีภาคเครือข่ายที่เข้มแข็ง 6. มีทุนในการดำเนินงาน 																				
<p>ภาพประกอบ</p>	 <p style="text-align: center;">นวัตกรรม</p> <p style="text-align: center;">๑ ครั้ง ก่อน ๑ งาน หลังอาหาร อีก ๑ ครั้ง</p> <p style="text-align: center;"> ผัก $\xrightarrow{\frac{1}{2} \text{ hr}}$ คาร์โบไฮเดรต $\xrightarrow{\frac{1}{2} \text{ hr}}$ น้ำ </p> <p style="text-align: center;"> ข้าว $\xrightarrow{\frac{1}{2} \text{ hr}}$ โปรตีน </p>																				
<p>เจ้าของผลงาน</p>	<p>นางอารีวรรณ ไช้เขียว อสม.ดีเด่นระดับภาคปี 2565 สาขาการส่งเสริมสุขภาพ 117 หมู่ที่ 3 ตำบลหนองบัว อำเภอรัษฎา จังหวัดตรัง</p>																				


รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	ตัวหนีบผ้าส่งเสริมพัฒนาการเด็กใน ศสมช.
ประเภท	กระบวนการ
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>การส่งเสริมพัฒนาการของเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี มีความสำคัญต่อการพัฒนาสู่การเป็นผู้ใหญ่ที่มีความพร้อมทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา โดยเฉพาะด้านสมองซึ่งเติบโตร้อยละ 80 ของผู้ใหญ่ เป็นวัยที่สำคัญและเหมาะสมในการปูพื้นฐานเพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิตการอบรมเลี้ยงดูและพัฒนาเด็ก</p> <p>ให้เติบโตอย่างมีคุณภาพถือเป็นหน้าที่สำคัญยิ่งของบุคคลทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องการพัฒนาเด็ก พ่อแม่ ผู้ปกครอง</p> <p>เป็นบุคคลสำคัญอันดับแรกที่ต้องทำหน้าที่ในการอบรม เลี้ยงดู ให้ความรัก และเอาใจใส่ โดยเฉพาะช่วงอายุแรกเกิดถึง 5 ปี ของเด็กที่เป็นโอกาสทองของชีวิต ด้วยสมองมีการเจริญเติบโตสูงสุด และพร้อมที่จะเรียนรู้ทุกด้าน</p> <p>อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ที่ปฏิบัติงานด้านพัฒนาการเด็ก เป็นส่วนหนึ่งที่มีความสำคัญ</p> <p>เรื่องการให้ความรู้กับพ่อแม่ และผู้ปกครอง เพื่อพัฒนาเด็กอย่างมีองค์รวม หากพ่อแม่ ผู้ปกครอง มีความรู้ ความเข้าใจ</p> <p>พัฒนาการแต่ละช่วงวัย ก็จะส่งผลให้มีการอบรมเลี้ยงดูที่มีคุณภาพ ทำให้เด็กมีการเจริญเติบโต สุขภาพแข็งแรง</p> <p>มีพัฒนาการสมวัย มีความสามารถเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณภาพ</p> <p>จากการดำเนินงานส่งเสริมพัฒนาการเด็กแรกเกิดถึง 5 ปี ร่วมกับ รพ.สต. ตะเคียนทอง พบว่าหมู่ที่ 5</p> <p>บ้านง่ามยวน มีเด็กพัฒนาการสงสัยล่าช้า ร้อยละ 19.21 ซึ่งเป็นจำนวนมากในตำบลตะเคียนทอง จึงจัดทำนวัตกรรม</p> <p>ตัวหนีบผ้าส่งเสริมพัฒนาการเด็ก เพื่อใช้เป็นอุปกรณ์ในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กโดยใช้วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในชีวิตประจำวันมาประยุกต์ใช้ใน ศสมช</p> <p><u>วัตถุประสงค์</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อส่งเสริมพัฒนาการด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็ก 2. เพื่อส่งเสริมพัฒนาการด้านสติปัญญา เรื่องการนับเลขและบอกสี
รายละเอียด	<p>วัสดุที่ใช้ในการจัดทำนวัตกรรม</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ตัวหนีบผ้าหลากสี 2. กล่องใส่อุปกรณ์ <p>วิธีการใช้นวัตกรรม</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ประสานงานกับทาง รพ.สต.ตะเคียนทอง เพื่อรับข้อมูลเด็กที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้า

	<p>2. จัดเตรียมอุปกรณ์</p> <p>3. จัดเตรียมความพร้อมเด็กและผู้ปกครอง</p> <p>4. ส่งเสริมพัฒนาการเด็กโดยใช้ “นวัตกรรมตัวหนีบผ้าส่งเสริมพัฒนาการเด็กใน ศสมช.”</p> <p>5. ส่งต่อข้อมูลการส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้รพ.สต.ตะเคียนทอง</p> <p><u>กลุ่มเป้าหมาย</u> เด็กอายุ 2 ปีครึ่ง ถึงอายุ 5 ปี</p>
<p>ผลการดำเนินงาน</p>	<p><u>การประเมินผลการใช้นวัตกรรม</u></p> <p>1. กลุ่มเป้าหมายมีพัฒนาการด้านการใช้กล้ามเนื้อมัดเล็กสมวัย</p> <p>2. กลุ่มเป้าหมายมีพัฒนาการด้านสติปัญญาสมวัย</p> <p>จากตารางพบว่า การส่งเสริมพัฒนาการโดยใช้นวัตกรรม ตัวหนีบผ้าส่งเสริมพัฒนาการเด็กใน ศสมช. เด็กกลุ่มปกติได้ดีกว่ากลุ่มสงสัยล่าช้า ซึ่งจะส่งต่อกลุ่มสงสัยล่าช้าเข้ารับการประเมินพัฒนาการเด็กที่ รพ.สต.ตะเคียนทอง ต่อไป</p>
<p>ปัจจัยสู่ความสำเร็จ</p>	
<p>ภาพประกอบ</p>	
<p>เจ้าของผลงาน</p>	<p>นางบุญช่วย สีหาวัตร์ อสม.ดีเด่นระดับภาคปี 2565 สาขาการบริการในศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน (ศสมช.) และการสร้างหลักประกันสุขภาพ 65/4 หมู่ที่ 5 ตำบลตะเคียนทอง อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี</p>

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	ลูกประคบตุ๊ก(Tuku)ต่อการลดอาการปวดหลังส่วนล่าง
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>อาการปวดหลังส่วนล่างแบบไม่ทราบสาเหตุ (non-specific low back pain) เป็นอาการที่พบมากเป็นอันดับ 5 ที่ผู้ป่วยมักมาพบแพทย์ สาเหตุหลักที่ทำให้เกิด คือ ความตึงเครียดจากการทรงท่า (postural strain) การเคล็ดคัดยอกของกล้ามเนื้อหลัง (lumbar sprain) หรือการบาดเจ็บบริเวณหลัง (traumatic injury) ผู้ป่วยมักมีอาการปวดบริเวณหลังส่วนล่าง ความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อลดลง เป็นเหตุให้กระทบต่อการทำงานหรือกิจกรรมในชีวิตประจำวัน นำไปสู่ความพิการได้ในอนาคต ซึ่งในอำเภอจะแนะผู้ป่วยมักมาพบแพทย์ สาเหตุเกิดจากการทำงาน เนื่องจากประชาชนร้อยละ 88 ในพื้นที่ มีอาชีพกรีดยาง ซึ่งมีอิริยาบถเดิมๆและยกของหนัก จากการสำรวจปัญหาสุขภาพชุมชนของหมู่ 8 บ้านปือแต พบว่า ใน ระหว่าง วันที่ 1 มีนาคม 2564 – วันที่ 31 พฤษภาคม 2564 มีผู้มารับบริการด้วยอาการปวดหลังส่วนล่าง จำนวน 28 ราย จึงพัฒนาต่อยอดเป็น ลูกประคบตุ๊ก(Tuku) โดยออกแบบลักษณะคล้ายคลึงกับลูกประคบที่บรรจุด้วยหินที่ให้ความร้อนโดยการนำหินเผาไฟ 15-20 นาที และสมุนไพรมตามภูมิปัญญาท้องถิ่นที่สืบทอดกันมายาวนาน จึงน่าจะเป็นทางเลือกที่น่าสนใจเนื่องจากขั้นตอนการเตรียมง่าย ใช้เวลาให้ความร้อนน้อยกว่าการนึ่งลูกประคบ และมีราคาประหยัดกว่าเมื่อเทียบกับแผ่นประคบร้อนมาตรฐาน</p> <p>“ลูกประคบตุ๊ก(Tuku)” ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้สมุนไพรมที่หาได้ง่ายในท้องถิ่น อำเภอจะแนะจังหวัดนราธิวาส</p> <p>โต๊ะบีแคในพื้นที่ มีการใช้ก้อนเส้า ในหญิงหลังคลอด เพื่อซับน้ำคาว มดลูกเข้าอู่ จึงพัฒนาต่อยอดเป็น ลูกประคบตุ๊ก (Tuku) โดยออกแบบลักษณะคล้ายกับลูกประคบบรรจุด้วยหินน้ำหนัก 1 กิโลกรัม และสมุนไพรมตามภูมิปัญญาท้องถิ่น และสืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นให้คงอยู่สืบไป</p>
รายละเอียด	<p><u>วิธีการเตรียม</u></p> <p>การเตรียมลูกประคบตุ๊ก(Tuku) ซึ่งประกอบด้วย</p> <p>ผ้าดิบ ขนาด 50x50 ซม. สำหรับห่อลูกประคบสมุนไพรม, เชือกฝ้าย สำหรับมัดลูกประคบ, เครื่องชั่ง, ตู้อบ, ก้อนหินขนาด 1 กิโลกรัมและสมุนไพรมแห้ง จำนวน 15 กรัม (ไพล 5 กรัม, ขมิ้นชัน 5 กรัม, ผิวมะกรูด 2 กรัม, ตะไคร้ 3 กรัม, ใบมะขาม 2 กรัม, ใบส้มป่อย 2 กรัม)</p> <p>ขั้นตอนการเตรียมดังต่อไปนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) นำก้อนหิน ตั้งเตาประมาณ 20 นาที 2) นำสมุนไพรมแห้งหนักรวม 20 กรัม พรมน้ำให้เปียก นำมาใส่ในผ้าดิบแล้วเกลี่ยให้บางๆ

	<p>3) เมื่ออบก้อนหินครบตามเวลาแล้ว นำก้อนหินวางบนสมุนไพรที่เตรียมไว้ แล้วห่อให้เรียบร้อย</p> <p><u>ขั้นตอนการรักษา</u></p> <p>ให้ผู้ป่วย อยู่ในท่านอนคว่ำ มือสองข้างประสานกันเพื่อวางหน้าผาก แล้วประคบด้วยลูกประคบตุ๊ก (Tuku) ประคบบริเวณหลังติดต่อกัน 3 วันวันละ 1 ครั้งๆละ 30 นาที</p>
<p>ผลการดำเนินงาน</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. สามารถนำวิธีการการประคบตุ๊ก (Tuku) ไปใช้ในครัวเรือน เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาอาการปวดหลังส่วนล่างด้วยความร้อนที่เสถียรมากกว่าลูกประคบทั่วไป เนื่องจากการใช้ลูกประคบตุ๊ก(Tuku) มีก้อนเส้าช่วยรักษาอุณหภูมิให้คงที่ได้ยาวนานมากขึ้น ความต่อเนื่องในการประคบทำให้ผิวหนังได้รับความร้อนอย่างต่อเนื่องและลดการสูญเสียความร้อนที่ผิวหนังจึงทำให้เพิ่มประสิทธิภาพการรักษา หลังจากใช้ลูกประคบตุ๊กสมุนไพร สามารถลดอาการปวดและมีความยืดหยุ่นมากกว่าก่อนใช้ลูกประคบตุ๊ก(ทดสอบของศาความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อด้วยกล่องวัดความยืดหยุ่น (Sit and Reach Box)) 2. ขั้นตอนการเตรียมง่าย ผู้ป่วยสามารถเตรียมเองที่บ้านได้ 3. สามารถเป็นต้นแบบเพื่อใช้ในการลดอาการปวดหลังส่วนล่างสำหรับพื้นที่อื่นๆ
<p>ปัจจัยสู่ความสำเร็จ</p>	<p>-</p>
<p>ภาพประกอบ</p>	
<p>เจ้าของผลงาน</p>	<p>คลินิกการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลจະณะ</p>

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12


หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	เก้าอี้มัทศจรรย์ ลดอาการปวดหลัง และปวดบริเวณสะโพก
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>อำเภอจะนะ ประชาชนส่วนใหญ่ทำอาชีพเกษตรกรรม เช่นกรีดยาง ทำสวน ทำให้ต้อง ยก แบก หาม และเคร่งเครียดกับการทำงาน ส่งผลให้เกิดการปวดตามกล้ามเนื้อต่างๆตามมา การเกร็งตัวจะทำให้เกิดอาการปวดหลังและเอวได้รวมไปถึง อาการปวดหลังที่เกิดจากอุบัติเหตุ เช่น มอเตอร์ไซด์ล้ม ตกบันได ก็ทำให้เกิดอาการปวดหลังและเอวได้ทั้งสิ้น อาการปวดหลังและเอวสามารถรักษาให้หายได้โดยการนวด แต่ก็ต้องทำอย่างสม่ำเสมอ</p> <p>จากการสำรวจปัญหาสุขภาพชุมชนของหมู่ 8 บ้านบือแต พบว่า ในระหว่าง วันที่ 1 พฤษภาคม 2563 – วันที่ 31 กรกฎาคม 2563 มีผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลัง ปวดเอว ร้าวลงสะโพกและขา จำนวน 83 ราย ซึ่งปัญหาอาการปวดหลังดังกล่าวเป็นอาการเรื้อรังต้องได้รับการบำบัดต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีเวลามารับบริการได้ต่อเนื่อง จึงได้คิดค้นนวัตกรรม “เก้าอี้มัทศจรรย์ ลดอาการปวดหลัง และปวดบริเวณสะโพก” ที่สามารถช่วยบรรเทาอาการปวดตึงของหลังและเอวโดยใช้วิธีกดจุด ตามหลักการของการแพทย์แผนไทย โดยที่ผู้ป่วยสามารถนำเก้าอี้มาประยุกต์ใช้ที่บ้านได้สะดวกและมีความ ต่อเนื่อง นอกจากลดอาการปวดตึงของหลังได้แล้วยังช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือดที่ไปหล่อเลี้ยง กล้ามเนื้อหลัง ช่วยให้กล้ามเนื้อหลังทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพเพิ่มมาก</p> <p><u>วัตถุประสงค์</u></p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. กระตุ้นการไหลเวียนโลหิตดีขึ้น ๒. กล้ามเนื้อผ่อนคลายความตึงตัว และประสาทคลายความตึงเครียด ๓. เพื่อให้เส้นคลายตัว ลดอาการปวดหลัง เอว และสะโพกได้
รายละเอียด	<p><u>ขั้นตอนการทำ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. นำกะลามะพร้าวผ่าซีกที่มีขนาดเท่ากันหรือใกล้เคียงมากที่สุด ทำความสะอาด ชัดให้แฉว จำนวน 18 อัน 2. แล้วนำกะลาไปติดกับไม้กระดานอัด 2 แผ่นๆละ 9 อัน 3. จากนั้นทำไปติดกับเก้าอี้ <p><u>ขั้นตอนการรักษา</u></p> <p>ให้ผู้ป่วยอยู่ในท่านั่งพิงสะโพกชิดพนักพิง เอนตัวไปทางด้านหลัง ให้หลังสัมผัสกับกะลา โดยให้ขยับทุกๆ 3 นาที ทำติดต่อกัน 3 วัน วันละ 1 ครั้งๆละ 30 นาที</p>
ผลการดำเนินงาน	<p>มีผู้ใช้บริการจำนวน 15 คน พบว่าหลังจากใช้นวัตกรรมเก้าอี้มัทศจรรย์อาการปวดลดลง</p> <p>การวัดก่อนและหลัง จากค่าระดับความเจ็บปวด แบบ การใช้ตัวเลข 0 - 10 บอกระดับความเจ็บปวด การนำไปใช้เป็นประโยชน์สำหรับประชาชนทั่วไปสามารถทำได้ เพื่อนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน</p>

ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	-
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	<p>นายป็อรเฮง สาอุ อสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 12 สาขาภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านสุขภาพ 92 หมู่ 8 ต.จะแนะ อ.จะแนะ จ.นราธิวาส</p>


รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	ธรรมชาติบำบัด : ผิงทราย โอสถทิพย์ ปลุกผู้ป่วยลุกจากเตียง
ประเภท	บริการ
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>เนื่องจากตำบลม่วงงามมีภูมิประเทศที่ติดกับทะเล มีชายหาดที่ยาว สวยงาม และเป็นแหล่งอาหารสำคัญของคนในชุมชน</p> <p>วันหนึ่งนางกิจวรรณ ทวาสีโก อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ 7 ตำบลม่วงงามและทีม อสม.เดินออกกำลังกายที่ชายทะเล ได้พบกับชาวประมงกำลังนั่งผิงทรายอยู่ที่ชายทะเล จึงเกิดความสงสัย จึงได้เข้าไปพูดคุยซักถาม จึงได้ทราบว่า การผิงทรายสามารถช่วยบำบัดบรรเทาอาการปวดเมื่อยได้ และได้ชักชวนให้ผิงทราย แต่นางกิจวรรณ ทวาสีโก ไม่เชื่อว่าการผิงทรายจะช่วยให้อาการปวดเมื่อยหายได้ จึงได้พูดคุยปรึกษาจากหมอพื้นบ้านในชุมชน และทดลองผิงด้วยตนเอง พบว่าหลังการผิงทรายทำให้รู้สึกเบาตัว อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อดีขึ้น จึงมีแนวคิดว่าการผิงทรายน่าจะเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่มีการบำบัดฟื้นฟูผู้ป่วยโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต ซึ่งวิธีการผิงทราย รับผิดชอบต่อตนเอง และการออกกำลังกายในน้ำ จะช่วยในการปรับระบบการทำงานของร่างกาย ทำให้กระแสโลหิตมีการไหลเวียนดีขึ้น การขับของเสียในที่อยู่ในรูปเนื้อเยื่อมากขึ้น และช่วยสมดุลของชีวภาพและเพิ่มศักยภาพในร่างกาย นอกจากนั้นยังถือเป็นกิจกรรมที่สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวระหว่างผู้ป่วยกับผู้ดูแลด้วย</p>
รายละเอียด	<p><u>ข้อปฏิบัติในการผิงทราย</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ไม่ควรรับประทานอาหารก่อนการผิงทราย 30 นาที 2. ควรดื่มน้ำเปล่าหรือน้ำผลไม้ ก่อนการผิงทราย 3. ควรสวมกางเกงขาสั้น เสื้อกล้าม เพื่อให้ร่างกายได้สัมผัสกับทราย 4. ควรเตรียมจอบ สำหรับขุดหลุมทราย 5. ควรเตรียมน้ำเปล่าหรือน้ำผลไม้ สำหรับดื่มหลังการผิงทราย <p><u>การผิงทรายและออกกำลังกายในน้ำทะเล มีขั้นตอน ดังนี้</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ขุดหลุมทรายบริเวณชายหาด ลึกประมาณ 30 - 60 เซนติเมตร ขนาดความกว้างและยาวพอประมาณ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับขนาดตัวของผู้ป่วย 2. นำผู้ป่วยลงไปนอนหงายในหลุมทรายที่ขุดเตรียมไว้ โดยให้ศีรษะของผู้ป่วยอยู่เหนือปากหลุมทราย จากนั้นช่วยกันกลบหลุมทรายปิดทับตัวผู้ป่วยไว้ เหลือไว้เฉพาะศีรษะ 3. ให้ผู้ป่วยนอนผิงทรายในหลุมนี้ประมาณ 20-30 นาที เพื่อกระตุ้นให้กล้ามเนื้อแข็งแรงตั้งตัว แรงต้านจากการกดทับของทราย 4. หลังจากผิงทรายแล้ว ให้ผู้ดูแลผู้ป่วยนำตัวผู้ป่วยลงไปทำกายภาพบำบัดโดยการเดินในน้ำทะเล ใช้เวลาประมาณ 20-30 นาที 5. เมื่อกลับมาถึงบ้านให้ผู้ป่วยแช่น้ำอุ่นๆ ประมาณ 10-20 นาที เป็นประจำทุกวัน หมั่นทำกายภาพบำบัดให้กับผู้ป่วยเป็นประจำต่อเนื่อง

	<p>กรณีผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงที่ไม่สามารถเดินทางมาฝั่งทรายได้ จะมีทีมงาน อสม.จิตอาสาในการใช้รถจักรยานยนต์พ่วงข้างตองตนเอง บริการรับ-ส่ง ผู้ป่วย โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ทำให้เกิดทีมจิตอาสาบริการชุดหลุมทรายให้กับผู้ใช้บริการ ฝั่งทราย และพูดคุยซักถามอาการผู้ฝั่งทรายอย่างต่อเนื่อง</p>
<p>ผลการดำเนินงาน</p>	<p>ปัจจุบันมีผู้ป่วยในหมู่ที่ 7 ป่วยเป็นอัมพฤต อัมพาต จำนวน 3 คน และผู้ป่วยมีอาการปวดเข่า 4 คน ร่วมฝั่งทรายควบคู่กับวาริบำบัด พบว่ามีอาการดีขึ้น และมีความพึงพอใจ คิดเป็นร้อยละ 100</p> <p><u>กรณีตัวอย่างที่ได้ผลในการฟื้นฟูสมรรถภาพด้วยการฝั่งทราย</u></p> <p>1. นายสนิท นวลขาว อายุ 78 ปี อยู่บ้านเลขที่ 19 หมู่ 7 ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง รับประทานยารักษาที่โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ เริ่มมีอาการป่วยเป็นโรคอัมพาตครึ่งซีก เมื่อปี 2556 โดยผู้ป่วยมีอาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด และหกล้มในห้องน้ำ มีอาการชา และปากเบี้ยว พูดไม่ได้ ผู้ดูแลนำตัวส่งโรงพยาบาลสทิงพระ อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา ตรวจวัดความดันโลหิต พบว่า มีค่าความดันโลหิตสูง นอนพัก รักษาตัวที่โรงพยาบาล จากนั้นกลับมาพักรักษาตัวที่บ้าน มีบุตรชายคอยดูแล หลังจากที่นายสนิท ต้องกลายเป็นผู้ป่วยโรคอัมพาตครึ่งซีก นอนติดเตียง ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ จากที่เคยเป็นเดินทางด้วยตนเอง เป็นผู้นำในการทำพิธีกรรมทางศาสนา เดินทางไปวัดอย่างสม่ำเสมอ ทำให้ผู้ป่วยรับสภาวะการเจ็บป่วยไม่ได้ มีอารมณ์หงุดหงิด จึงได้แนะนำธรรมชาติบำบัดโดยให้บุตรชายของผู้ป่วยนำผู้ป่วยไปรับการฝังทรายที่ชายหาดม่วงงาม ซึ่งอยู่ไม่ไกลจากบ้าน ผู้ป่วยมากนัก หลังจากที่ผู้ป่วยได้รับการฝังทราย ออกกำลังกายในน้ำทะเล แช่เท้าด้วยน้ำอุ่น ทำกายภาพบำบัดที่บ้านอย่างต่อเนื่อง เป็นเวลาประมาณ 3 เดือน ควบคู่กับการรับประทานยาตามแพทย์สั่ง ทำให้อาการเริ่มซาหายไป ผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตนเองได้ และกลับมาเดินได้อีกครั้ง สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ ขณะนี้ ผู้ป่วยยังคงไปฝั่งทรายและออกกำลังกายที่ชายทะเลอย่างต่อเนื่อง</p> <p>2. นางประทีน ศรีทองใหม่ (ป้าน้อย) อายุ 70 ปี อยู่บ้านเลขที่ 58/ หมู่ 7 ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา มีประวัติเป็นโรคความดันโลหิตสูง รับประทานยารักษาที่โรงพยาบาลสิงหนคร เริ่มมีอาการแขนขาอ่อนแรง กลายเป็นผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก เมื่อปี พ.ศ. 2554 ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ นอนติดเตียงเป็นเวลาเกือบ 4 เดือน จึงได้แนะนำให้เข้าร่วมกิจกรรมฝังทรายอย่างต่อเนื่องร่วมกับการรับประทานยาตามแพทย์สั่ง เป็นเวลาประมาณ 1 ปี จนสามารถช่วยเหลือตนเองในการทำกิจวัตรประจำวัน ปั่นจักรยาน และทำสวนได้ ปัจจุบันป้าน้อยยังฝังทรายที่หาดม่วงงามอย่างต่อเนื่อง</p> <p><u>การเผยแพร่</u></p> <p>ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ ด้วยการฝังทราย โอสถทิพย์ปลูกผู้ป่วยลูกจากเตียง ได้มีการเผยแพร่เป็นสารคดีทาง Thai PBS ในวันที่ 4 มกราคม พ.ศ.2559</p>

	รายการสถิติข่าว ช่อง ONE31 วันที่ 5 เมษายน พ.ศ. 2562 และรายการสุขศาลาชายแดนใต้ วันที่ 6 เมษายน ปี พ.ศ.2562
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายสุขภาพ
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางกัจจวรรณ ทวาสีโก อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ 7 ตำบลม่วงงามและทีม อสม.

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	ขวดน้ำมหัศจรรย์บริหารจัดการปอด
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p><u>วัตถุประสงค์</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - เพื่อส่งเสริมให้มีการบริหารปอดให้แข็งแรง - เพื่อลดการเกิดโรคทางเดินหายใจ และฝึกฟื้นฟูสมรรถนะของระบบทางเดินหายใจ - ส่งเสริมวัสดุเหลือใช้ให้เกิดประโยชน์ที่สุด
รายละเอียด	<p><u>อุปกรณ์วิธีทำ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ขวดน้ำพลาสติก , หลอดดูด , น้ำฝาขวดน้ำเจาะรู 2 รู (ขนาดเท่ากับหลอดดูด) - ตัดหลอดดูด 2 หลอดไม่เท่ากัน (หลอดยาว,หลอดสั้น) เสียบหลอดทั้ง 2 หลอดลงฝาขวด ที่เจาะรูไว้ - เอนน้ำใส่ขวดที่เตรียมไว้ (ปริมาณครึ่งขวด) หลอดสั้นอยู่ตำแหน่งเหนือน้ำ ส่วนหลอดยาว อยู่ตำแหน่งใต้น้ำเหนือกันขวดเล็กน้อย <p><u>การฝึกการดูด</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้อูดหลอดสั้น โดยให้อูดอากาศจากหลอดเข้าปาก ลักษณะการดูดให้อูดช้าและลึกสุดลมหายใจ <p><u>การฝึกเป่า</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ให้อูดหลอดยาวที่อยู่ใต้น้ำเหนือกันขวดเล็กน้อย โดยเป่าทางปาก ลักษณะการเป่า ให้อูดช้าและลึก สุดลมหายใจ
ผลการดำเนินงาน	<p><u>ผลลัพธ์</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ผู้เดินทางจากพื้นที่ระบาดโรคโควิด-19 (ระลอกแรก)มีการทดสอบโดยขวดมหัศจรรย์บริหารจัดการปอด ปลอดภัย ทั้งหมด 47 ราย พบว่า มีสุขภาพดีแข็งแรง ทั้งหมด 47 ราย คิดเป็น 100 % - ผู้เดินทางจากพื้นที่ระบาดโรคโควิด-19 (ระลอกที่ 2)มีการทดสอบโดยขวดมหัศจรรย์บริหารจัดการปอดปลอดภัย ทั้งหมด 6 ราย พบว่า มีสุขภาพดีแข็งแรง ทั้งหมด 6 ราย คิดเป็น 100
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	การมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางสุจิตต์ นุรักษ์ อสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 12 สาขาการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อ ปี 2565 บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 1 ต.หนองบัว อ.รัชฎา จ.ตรัง


รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	สมุติเวช โอมเพ็ญ
ประเภท	กระบวนการ
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>ปัจจุบันนี้เมื่อเอ่ยถึงคนที่เป็นโรคจิต ไม่ว่าจะในวาระใด หรือฐานะใด มักจะก่อให้เกิดความรู้สึกแปลก ๆ ความรู้สึกที่ไม่ธรรมดา กลุ่มคนเหล่านี้มักจะได้รับการปฏิบัติจากสังคมด้อยกว่าที่ควรจะเป็น ความรังเกียจที่จะคบหาสมาคม สิ่งเหล่านี้เป็นการตีตรา ให้พวกเขา ทศนคติและท่าทีของสังคมดังกล่าวนี้ไม่เพียงจะเป็นการสร้าง トラบาป ให้เกิดขึ้นเท่านั้น ยังเป็นการลดทอนโอกาสที่เขาเหล่านั้นจะได้แก้ปัญหาลงของตัวเอง รวมทั้งโอกาสที่จะขอความช่วยเหลือจากสังคมอีกด้วย มีหน้าซ้ำยังถูกทอดทิ้งจากครอบครัวและชุมชนให้เผชิญชีวิตอยู่ตามลำพัง ทำให้เกิดแรงบันดาลใจที่ได้คิดค้นนวัตกรรมขึ้นนี้เนื่องจากผู้ป่วยที่ล้มโซมา 15 ปีหลังจากที่ได้รับการช่วยเหลือในการรักษาจากโรงพยาบาลแล้ว ส่งกลับสู่ครอบครัวและชุมชน ทุกครั้งที่ได้ลงเยี่ยม ไม่สามารถพูดคุยกับผู้ป่วยได้เลย ได้แต่สอบถามญาติว่าผู้ป่วยมีอาการอย่างไรบ้างทำอะไรได้บ้าง ญาติบอกเพียงแต่ช่วยเหลือตัวเองได้ในการทำกิจวัตรประจำวันของตนเองคือการตื่นนอน ล้างหน้า อาบน้ำ รับประทานอาหารและกินนอน เป็นแบบนี้หลายอาทิตย์ จึงคิดว่าน่าจะให้เขาเขียน บอกความรู้สึกของเขาลงในสมุด จึงได้ปรึกษากับทางเจ้าหน้าที่รพสต. เมื่อเจ้าหน้าที่เห็นชอบด้วย และได้ซื้อสมุด ปากกาให้นำไปให้ผู้ป่วย โดยที่ในสมุดไม่ต้องเขียนอะไรลงไป เพราะคิดว่าให้เขาเขียนเอง เริ่มให้สมุดปากกาเขา เพราะคิดว่าหากเขาอยากบอก อะไรกับเรา หรือกับหมอเขาจะเขียนได้</p> <p><u>วัตถุประสงค์การคิดค้นนวัตกรรม</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. มีไว้ให้คนใช้ระบายความรู้สึก อยากบอก อยากเล่า แต่ไม่พูด 2. เพื่อติดตามความก้าวหน้าของผู้ป่วยในการทำกิจวัตรประจำวัน 3. เพื่อติดตามการรับประทานยาและรายงานเจ้าหน้าที่ในการประเมิน
รายละเอียด	<p>ให้ผู้ป่วยเขียนข้อความลงในสมุดได้ ถึงแม้ว่าข้อความไม่ก่ตัว แต่ก็มีความหมายจากเดิมที่เขาไม่รู้ว่าเขาเป็นใคร แต่เขาสามารถเขียนได้ว่าเขาชื่ออะไร อายุเท่าไร เมื่อเขาเริ่มที่จะสื่อสารลงในสมุดได้ จนในที่สุดผู้ป่วยรายนี้สามารถสื่อสารลงในสมุดและที่สำคัญเขียนได้สองภาษาคือภาษาไทยและภาษามลายู โดยใช้ระยะเวลา 1 ปี และได้นำสมุดเล่มนี้ร่วมวิเคราะห์กับเจ้าหน้าที่และผู้รู้ในชุมชน เพราะบางข้อความผู้ป่วยเขียนเป็นภาษามลายูไม่สามารถแปลได้ถูกต้อง จนในที่สุดผู้ป่วยรายนี้ได้รับการช่วยเหลือในเรื่องการส่งเสริมอาชีพในสิ่งที่เขาเขียนบอกในสมุด จับใจความได้ว่าต้องการเลี้ยงวัว จึงได้ประสานกับทางรพสต. จนทำให้ได้รับงบประมาณมาสนับสนุนจากบริษัทโอสถสภาโดยการขับเคลื่อนโดยภาคีเครือข่ายในตำบลเนินงามระยะเวลาในการดำเนินงานในปีแรกตั้งแต่เดือน ธันวาคม 2554 –เดือน ธันวาคม 2555 และทำมาจนถึงปัจจุบันนี้ในผู้ป่วยกลุ่มนี้</p>

<p>ผลการดำเนินงาน</p>	<p>การใช้นวัตกรรมชิ้นนี้สามารถประเมินผู้ป่วย และทราบถึงความต้องการของผู้ป่วยเขียนบอกเล่าความรู้สึกและความต้องการได้จนปัจจุบันนี้มีผู้ป่วยทั้งหมดที่ใช้สมุดพิเศษจำนวน 15 ราย และใน 15 รายนี้ได้ส่งข้อมูลให้เจ้าหน้าที่ รพ.สต. เพื่อดูแนวทางในการช่วยเหลือจนในที่สุดผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้รับยาตามนัดเนื่อง เขาได้เขียนปัญหาลงในสมุด บางคนไม่มีผู้ดูแล บางคนไม่มีใครไปรับยาให้ บางคนอยู่ไม่เป็นที่นำยามากี่สูญหาย ยาหมดก่อนนัด เจ้าหน้าที่จึงได้แก้ปัญหาโดยการให้มารับยาที่รพ.สต.โดยทางเจ้าหน้าที่จะให้ห่อสม.ไปรับยาแทนให้ โดยการให้ประวัติกับทางรพ.โดยเจ้าหน้าที่รพ.สต.จะเป็นผู้ประสานและให้ประวัติเป็นรายคนหากผู้ป่วยรายไหนต้องการไปรับยาเองก็ได้แต่เมื่อไปรับมาแล้วจะต้องนำยากลับมาให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบยาและทางเจ้าหน้าที่ก็จะให้มารับยา 2 สัปดาห์ครึ่งในส่วนผู้ป่วยรายไหนไม่สามารถไปรับยาได้ อสม.จะไปรับยาแทนและนำยากลับมาให้ รพ.สต.เช่นกัน ปัจจุบันนี้มีผู้ป่วย 15 รายที่อยู่ในโครงการและได้รับประทานยาครบ ไม่มีปัญหา และปัจจุบันนี้ผู้ป่วยกลุ่มนี้ได้รับการสนับสนุนในโครงการส่งเสริมอาชีพสำหรับผู้ป่วยจิตเวชที่อยู่ในโครงการ DOT จิตเวชของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเนินงาม</p>
<p>ปัจจัยสู่ความสำเร็จ</p>	<p>ความร่วมมือของชุมชนในการให้ความช่วยเหลือ</p>
<p>ภาพประกอบ</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="592 969 946 1205"> </div> <div data-bbox="967 969 1305 1205"> </div> </div>
<p>เจ้าของผลงาน</p>	<p>นางชอริเย๊ะ เจ๊ะหลี อสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 12 สาขาส่งเสริมสุขภาพจิต ชุมชน ปี 2565 ที่อยู่ 166/1 หมู่ที่ 7 ต.เนินงาม อ.รามัน จ.ยะลา</p>

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	ทิงเจอร์ข่า
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>ด้วยลักษณะภูมิอากาศของตำบลคลองรี อำเภอสทิงพระ จังหวัด มี 2 ฤดูกาล คือ ฤดูฝนและฤดูแล้ง โดยฤดูฝนจะเริ่มจากเดือนกันยายนถึงเดือนมกราคม และฤดูแล้งจะเริ่มจากเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนสิงหาคม ในช่วงเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนธันวาคมของทุกปี เป็นช่วงที่ลมมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือพัดผ่านจึงทำให้ฝนตกหนักและมีปริมาณน้ำฝนมาก ทำให้เกิดน้ำท่วมขังเกือบทุกปี ส่งผลต่อปัญหาสุขภาพในหลายด้าน สำหรับคนที่ต้องลุยน้ำหรือย่ำน้ำสกปรก ซึ่งอาจมีเชื้อโรคปะปนอยู่ มักทำให้เกิดโรคผิวหนัง ที่เรียกว่า โรคน้ำกัดเท้า มักพบในคนที่ต้องลุยน้ำและแช่น้ำเป็นเวลานาน บริเวณเท้ามีความชื้นอยู่ตลอดเวลา ทำให้เกิดการเท้าเปื่อย ลอก คัน และแสบ ในระยะแรกของโรคผิวหนังจะมีลักษณะเปื่อย แดง ลอก เนื่องจากระคายเคือง และมีอาการคันระยะที่สอง เป็นระยะที่ผิวหนังเปื่อยและลอกเป็นแผล ทำให้เกิดการติดเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อรา โดยการติดเชื้อแบคทีเรียทำให้เกิดการอักเสบ บวมแดง ร้อน เป็นหนอง ส่วนการติดเชื้อรา จะทำให้มีอาการคัน ผิวเป็นขุยและลอกออกเป็นแผ่นสีขาว และอาจมีกลิ่นเหม็นโดยเฉพาะตามอวกเท้า</p> <p>จากปัญหาเหล่านี้ส่งผลให้เกิดภาวะขาดแคลนยาในหน่วยบริการสาธารณสุข จึงนำภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ โดยการนำสมุนไพรในครัวเรือนที่หาได้ง่าย ซึ่งเป็นที่รู้จักกันทั่วไป มาใช้รักษาโรคน้ำกัดเท้า คือ เหง้าข่า ซึ่งเป็นสมุนไพรที่มีรสเผ็ดร้อน นอกจากมีสรรพคุณในการบรรเทาอาการท้องอืดท้องเฟ้อและช่วยย่อยอาหารแล้ว ยังมีสรรพคุณช่วยรักษาโรคน้ำกัดเท้าได้</p>
รายละเอียด	<p>ขั้นตอนการผลิตทิงเจอร์รักษาโรคน้ำกัดเท้า</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. นำเหง้าข่ามาล้างทำความสะอาด 2. นำข่าที่ทำความสะอาดแล้ว มาทุบหยาบๆ และสับพอหยาบ ใส่โหลแก้ว 3. เติมหั่นเหล้าจากน้ำส้มโตนด หรือแอลกอฮอล์ 70% เติมห่วงข่า แช่หมักไว้ 7 วัน 4. บรรจุภาชนะสะอาด
ผลการดำเนินงาน	<p>ในระยะแรก เริ่มทำและทดลองใช้ในพื้นที่ตำบลหมู่ที่ 6 ในคนที่เป็โรคน้ำกัดเท้า จำนวน 50 คน จากการใช้ทิงเจอร์ข่า พบว่า ร้อยละ 90 มีอาการดีขึ้น อาการคันลดลง ร้อยละ 10 อาการไม่ดีขึ้น เนื่องจาก ต้องเดินลุยน้ำตลอดทั้งวัน แนะนำไปรพ.สต.คลองรี นอกจากนี้มีการบอกต่อของผู้ใช้ทิงเจอร์ข่า ทำให้มีคนต้องการทิงเจอร์ข่ามากขึ้น ทำให้ผลิตไม่ทัน จึงมีการถ่ายทอดความรู้ให้แก่ อสม.คนในหมู่บ้าน และคนในตำบล เพื่อให้มีการนำไปใช้ในครัวเรือน ไว้ดูแลสุขภาพตัวเอง รวมการผลิตทิงเจอร์ข่าทั้งหมด 600 ขวด ตลอดระยะ 4 ปีที่ผ่านมา</p> <p>ในระยะหลัง เป็นการต่อยอดนวัตกรรมทิงเจอร์ข่ามีแรงบันดาลใจมาจากคำแนะนำของผู้ใช้โดยการพัฒนารูปแบบผลิตภัณฑ์จากทิงเจอร์น้ำเป็นครีมรักษา</p>

	น้ำกักเก็บ กำลังอยู่ระยะการทดลองใช้ เป็นจำนวน 20 คน พบว่า ผู้ใช้มีอาการดีขึ้น อาการลดลง แผลแห้ง
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	-
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางจุฑาทิพย์ ประทุมวัลย์ อสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 12 สาขาภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ ปี 2565 บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 6 บ้านคลองหนัง ตำบลคลองรี อำเภอสังขละบุรี จังหวัดสงขลา

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	ยาเย็นพอกเข้าจากถ่านลูกโหนด
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>ปัญหาสุขภาพที่สำคัญของผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่มักเกี่ยวกับโรคกระดูกและข้อ ข้อที่เสื่อมมากที่สุดคือข้อเข่า เนื่องจากข้อเข่าเป็นข้อที่ต้องรองรับน้ำหนักของร่างกายโดยตรง ทั้งยังทำหน้าที่เคลื่อนไหวตลอดเวลา ทำให้ข้อเสื่อมได้ง่าย โรคข้อเข่าเสื่อม หมายถึง การที่กระดูกอ่อนของข้อมีการเสื่อมสภาพ ทำให้กระดูกอ่อนไม่สามารถเป็นเบาะรองรับน้ำหนักและมีการสูญเสียคุณสมบัติของน้ำหล่อเลี้ยงเข่าทำให้มีอาการปวด บวม แดงร้อนที่เข่า ซึ่งเป็น ซึ่งมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและครอบครัว ตามศาสตร์การแพทย์แผนไทยสามารถรักษาอาการของผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม ด้วยใช้ยาพอกเข้าสมุนไพรเพื่อลดอาการปวด สมุนไพรที่ใช้พอกเข้ามีส่วนผสมของ ไพล ดอกตี่ง ขมิ้นชัน ปูนแดง เป็นยาสูตรร้อนที่ รักษาจับโปงเข้าแห้ง แต่จะมีข้อจำกัดในการรักษาผู้ที่มีปวดเข่าจากการอักเสบ ที่ไม่สามารถใช้ยาร้อนได้ ทางรพ.สต.คลองรีจึงปรึกษา ร่วมกับนางจุฑาทิพย์ ประทุมวัลย์ ในการเลือกใช้สมุนไพรในพื้นที่ที่สามารถหาได้ง่าย ราคาถูก และมีสรรพคุณในการลดความร้อนจากปัญหาดังกล่าวจึงได้ ถ่านจากลูกตาลโตนดมาใช้ในส่วนผสมยาเย็นพอกเข้า ซึ่งสามารถหาได้ง่าย เป็นส่วนเหลือใช้ และมีสรรพคุณในการลดความร้อน</p>
รายละเอียด	<p><u>ขั้นตอนการทำสมุนไพรในส่วนผสมของยาพอกเข้า</u></p> <p>-การเตรียมผงถ่าน นำถ่านจากลูกตาลโตนดมาบดให้เป็นผงละเอียด กรองด้วยตะแกรง ละเอียด</p> <p>- การเตรียมน้ำสกัดสมุนไพร บัวบก เสลดพังพอน ฟ้าทะลายโจร บอระเพ็ด กระดูกไก่ดำ นำสมุนไพรทั้ง 5 ชนิด อย่างละ 1 ส่วน ตำพอหยาบ หมักด้วยแอลกอฮอล์ 70% นาน 7 วัน</p> <p><u>วิธีการผสม</u></p> <p>1. ผงถ่านจากลูกตาลโตนด 1 ช้อนโต๊ะ 2. แป้งข้าวเจ้า 1 ช้อนโต๊ะ</p> <p>3. น้ำสกัดสมุนไพร 2 ช้อนโต๊ะ</p> <p><u>วิธีใช้</u> : นำผงยาถูกละบวมผสมกับแป้งข้าวเจ้าและน้ำพอกไว้ประมาณ 20 – 30 นาที ช่วยบรรเทาอาการปวดเข่า ปวดข้อ</p>
ผลการดำเนินงาน	<p>ผู้เข้าร่วมทั้งหมด 30 คน ได้ทำการพอกเข้า จำนวน 2 ครั้ง ในแต่ละครั้งก่อนทำการพอกเข้าจะวัดประเมินความเจ็บปวดโดยก่อนและหลังการพอกเข้า โดยสรุปผลได้ดังนี้</p> <p>ระดับความเจ็บปวดลดลง 26 คน ระดับความเจ็บปวดคงเดิม 4 คน</p>
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	-
ภาพประกอบ	-
เจ้าของผลงาน	นางจุฑาทิพย์ ประทุมวัลย์ อสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 12 สาขากุมิปัญญา ท้องถิ่นด้านสุขภาพ ปี 2565 เลขที่ 16 ม. 6 ต.คลองรี อ.สทิงพระ จ.สงขลา


รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	เปิด เปิด
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	ที่มาของการจัดทำนวัตกรรม เปิด เปิด มาจากการทำโครงการคัดกรองมะเร็งไกล้บ้านไกล้ใจ ห่างไกลมะเร็งปากมดลูก เนื่องจากการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก จะคัดกรองได้น้อยมาก แคร์้อยละ 11 ทำให้เกิดปัญหาผู้ป่วยตัวโรคมะเร็งปากมดลูกและเต้านมเพิ่มขึ้น ทาง อสม. และผู้นำชุมชน จึง ได้คิดกระบวนการในการคัดกรอง แบบเข้าถึง 100 % โดยคิดค้น เติงตรวจ ที่ง่ายต่อการ ขน เคลื่อนย้าย เพื่อสะดวก แก่ผู้มารับบริการ นอกจากนี้ ภูมิปัญญาท้องถิ่นของชาวบ้าน บ้านท่าหมอไชย ยังมีการจักรสาน ที่มีฝีมือ และผลิตขายในชุมชน จึง ได้ให้ ผลิตเตียงตรวจมะเร็งปากมดลูกขึ้นมาใช้
รายละเอียด	ใช้นวัตกรรม เปิด เปิด คัดกรองมะเร็งปากมดลูกเคลื่อนที่ไปเชิงรุกในชุมชน
ผลการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ 2562 เริ่มใช้นวัตกรรมขึ้นนี้ขึ้น ผลปรากฏว่า สามารถคัดกรองเป้าหมายได้ถึงร้อยละ 90 ประชาชนที่มารับบริการมีความพึงพอใจ “ขึ้นง่าย ลงง่าย อ้าไม่นาน”
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	ความร่วมมือของทีม อสม. ผู้นำชุมชน และเจ้าหน้าที่ รพ.สต.
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางรัตติยา ปราบนารายณ์ อสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 12 สาขาการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ ปี 2565 บ้านเลขที่ 37/4 หมู่ที่ 7 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่จังหวัดสงขลา

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12



หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	ยกทรง อุ่นไอรัก
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มา ของนวัตกรรม	วัตถุประสงค์ : 1. เพื่อลดท่อน้ำนมอุดตัน 2. ช่วยระบบไหลเวียนได้ดีขึ้น 3. ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
รายละเอียด	วิธีการ : ตัดผ้าเป็นยกทรง และเป็นห่วงเต้า ใช้สมุนไพร (หัวไพล ขมิ้นชัน ใบมะขาม ใบตะไคร้ การบูร) ใส่ในห่วงเต้า แช่น้ำ 3 นาที แล้วนึ่ง 5 นาที นำมาคาดหลัง ใส่เป็นยกทรง
ผลการดำเนินงาน	ผู้ใช้งานมีความพึงพอใจร้อยละ 100
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	-
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางไมกสิ์ชง มุลัดสีจิง อสม.ดีเด่นภาคใต้ สาขานมแม่และอนามัยแม่และเด็ก ประจำปี 2566ต.จะแหน อ.สะบ้าย้อย จ.สงขลา

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12


หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	ถุงทรายคลายตึง
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	จากข้อมูลการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 9 ด้าน ปี 2566 ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงด้านสุขภาพ พบว่า ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว (ปวดเข่า) จำนวน 7 ราย ซึ่งเป็นปัญหาที่มีผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวันและการทำงานหาเลี้ยงชีพ จึงมีความสนใจที่จะช่วยเหลือและส่งเสริมการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ จึงคิดค้นเครื่องมือช่วยบริหารข้อเข่า คือ ถุงทรายคลายตึง
รายละเอียด	<p><u>ขั้นตอนการทำนวัตกรรม</u></p> <p><u>อุปกรณ์</u></p> <p>1. ผ้า 2.กรรไกร 3.ทราย 4.ถุงใส่ทราย 5.ด้าย</p> <p><u>วิธีการ</u></p> <p>1. ตัดผ้า 4 เหลี่ยมผืนผ้า 1 ชิ้น เย็บติดกันเปิด 1 ช่อง</p> <p>2. ตัดผ้ายาว 20 นิ้ว 1 ชิ้น เย็บติดกันทั้งหมด</p> <p>3. นำทั้ง 2 ส่วนมาเย็บติดกัน โดยนำผ้าสี่เหลี่ยมตั้งไว้ตรงกลาง เย็บ 3 จุด</p>
ผลการดำเนินงาน	<p><u>กลุ่มเป้าหมาย</u></p> <p>ผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านข้อเข่า จำนวน 7 คน</p> <p><u>สรุปผลการดำเนินงาน</u></p> <p>กิจกรรมส่งเสริมการเคลื่อนไหว บริหารข้อเข่า กลุ่มเป้าหมาย 7 ราย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ดีขึ้น จำนวน 4 ราย - เท่าเดิม จำนวน 3 ราย - แย่ลง จำนวน 0 ราย
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	ความร่วมมือของผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านข้อเข่าและผู้ดูแล
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางซารียะ ดุมีแด อสม.ดีเด่นระดับ สาขาการส่งเสริมสุขภาพ ปี 2567 บ้านเลขที่ 103 หมู่ 6 ตำบลละแอ อำเภอยะหา จังหวัดยะลา

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	ลูกโคลงเคลง ละเลงฟัน
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>การแปรงฟันเป็นวิธีการทำความสะอาดอย่างหนึ่งซึ่งช่วยกำจัดแผ่นคราบจุลินทรีย์ที่ยึดเกาะฟันภายในช่องปาก ซึ่งเด็กแต่ละคนมีความสามารถในการกำจัดแผ่นคราบจุลินทรีย์โดยการแปรงฟันที่แตกต่างกัน การใช้เม็ดสีย้อมฟันจึงเป็นวิธีหนึ่งซึ่งช่วยให้เด็กตรวจสอบความสะอาดหาบริเวณที่ยังมีสีย้อมฟันตกค้างอยู่ภายหลังจากการแปรงฟัน ซึ่งแสดงว่าบริเวณนั้นอาจเป็นจุดที่แปรงฟันได้ไม่ทั่วถึง ซึ่งการใช้เม็ดสีย้อมฟันจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของการแปรงฟันให้กับเด็ก แต่เม็ดสีย้อมฟันในปัจจุบันนั้นมีราคาแพง หาซื้อได้ยากตามท้องตลาดต้องนำเข้าจากต่างประเทศและอาจทำให้เสียค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนมากในการจัดซื้อ <u>วัตถุประสงค์</u></p> <p>เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพในช่องปากการแปรงฟันที่มีประสิทธิภาพและลดค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อเม็ดสีย้อมฟัน</p>
รายละเอียด	<p>สมุนไพรโคลงเคลง มีชื่อท้องถิ่นอื่น ๆ ว่า โคลงเคลงขี้นก โคลงเคลงขี้หมา เบร์มะเหร มังเคร่ มังเร่ สาเร สำเร (ภาคใต้) ผลมีลักษณะคล้ายลูกข่าง มีขนาดกว้างประมาณ 0.6 เซนติเมตรและยาวประมาณ 0.8-1 เซนติเมตร และมีขนปกคลุม เนื้อในผลเป็นสีแดงอมส้มม่วง ผลเมื่อแก่เปลือกผลจะแห้งแล้วแตกออกตามขวาง ผลมีความยาวประมาณ 0.5-1.2 เซนติเมตร ภายในผลมีเมล็ดขนาดเล็กจำนวนมาก หรือผลมีเนื้อนุ่มอยู่หลายเมล็ด</p> <p><u>สรรพคุณของโคลงเคลง</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย ช่วยบำรุงร่างกาย 2. รากใช้ปรุงเป็นยาแก้มะเร็ง 3. รากใช้ปรุงเป็นยาดับพิษไข้ 4. รากช่วยแก้ร้อนในกระหายน้ำ 5. ใบต้มกับน้ำหรือน้ำคั้นจากใบ ใช้เป็นยาแก้ไอหรือยาขับปัสสาวะเพื่อใช้แก้เชื้อราในช่องปากหรือลำคอ 6. ใช้เป็นยาแก้อาการถ่ายเป็นเลือด 7. รากใช้เป็นยาบำรุงหลังการคลอดบุตรของสตรี <p><u>วิธีทำ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เก็บลูกโคลงเคลงจากสวน เลือกเฉพาะลูกที่สุกแล้ว 2. แกะเปลือกออก นำมาใส่ในกล่อง 3. แจกให้กับนักเรียนคนละ 1 เม็ด 4. ให้นักเรียนเคี้ยวให้ทั่วช่องปาก
ผลการดำเนินงาน	<ol style="list-style-type: none"> 1. ช่วยส่งเสริมการดูแลสุขภาพในช่องปากและการแปรงฟันที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น 2. ช่วยลดค่าใช้จ่ายและปัญหาขาดแคลนเม็ดสีย้อมคราบฟัน

	3.หลังใช้นวัตกรรม ผู้ใช้มีความพึงพอใจภาพรวมร้อยละ 100
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีครอบครัวที่เข้าใจและสนับสนุน 2. มีแรงบันดาลใจที่ท้าทาย 3. มีผู้นำที่มีวิสัยทัศน์และมีภาวะผู้นำสูง 4. มีเพื่อนร่วมงานดี 5. มีภาคเครือข่ายที่เข้มแข็ง 6. มีทุนในการดำเนินงาน
ภาพประกอบ	 
เจ้าของผลงาน	นางอารีวรรณ ไช้เขียว อสม.ดีเด่นระดับภาคปี 2565 สาขาการส่งเสริมสุขภาพ 117 หมู่ที่ 3 ตำบลหนองบัว อำเภอรัษฎา จังหวัดตรัง

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	ปฏิทินให้ความรู้และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพคนล่องน้ำ
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>การวางแผนให้ความรู้และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพตามกลุ่มวัย ต้องกำหนดวันและเวลา และ รูปแบบการจัดกิจกรรมในสมุดบันทึก หรือกระดาษ ส่วนในเรื่องเนื้อหาความรู้ต่างๆต้องมีทั้งแผ่นพับ เอกสารต่างๆมากมาย ทำให้ไม่สะดวกในการพกพา และการใช้งาน อสม.อารีวรรณ ไช้เขียว จึงได้คิดรูปแบบการวางแผน และ เนื้อหาอยู่ในที่เดียวกัน โดยนำปฏิทินที่ไม่ใช้แล้วมาทำเป็นปฏิทินให้ความรู้และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p><u>วัตถุประสงค์</u></p> <p>เพื่อใช้เป็นสื่อการสอนเรื่องการส่งเสริมสุขภาพตามกลุ่มวัยและเครือข่ายและบันทึกแผนปฏิบัติงานประจำเดือนของ อสม.อารีวรรณและเพื่อน อสม.</p>
รายละเอียด	<p>วิธีดำเนินการ</p> <ol style="list-style-type: none"> ใช้แผ่นฟิวเจอร์บอร์ดเหลือใช้ทำโครงปฏิทินตั้งโต๊ะ ปกหน้าเป็นภาพครอบครัว แรงบันดาลใจและแรงฮึดในการปฏิบัติงานส่งเสริมสุขภาพภาคบุคคลต้นแบบที่เป็นแรงผลักดันให้การทำงานประสบความสำเร็จ ภาพอสม.ดีเด่นระดับภาคระดับชาติ ทำปฏิทินรายเดือนทั้ง 12 เดือนด้านหลังเป็นเนื้อหาความรู้เรื่องสุขภาพพร้อมในการสนับสนุนให้กับหมู่บ้านอื่นๆ
ผลการดำเนินงาน	<ol style="list-style-type: none"> ช่วยเตือนความจำเรื่องเวลา สถานที่ และกลุ่มเป้าหมายที่ต้องลงไปให้ความรู้และให้การดูแล ทำให้ไม่ลืม วัน เวลา สถานที่ และกลุ่มเป้าหมายที่จะให้บริการ ร้อยละ 100 ของจำนวนกิจกรรม ช่วยในเรื่องความแม่นยำของเนื้อหา ทำให้ไม่เกิดความผิดพลาด ร้อยละ 100 ของเนื้อหาที่จะให้ความรู้ และ แนวทางปฏิบัติ
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	<ol style="list-style-type: none"> มีภาคเครือข่ายที่เข้มแข็ง มีทุนในการดำเนินงาน
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางอารีวรรณ ไช้เขียว อสม.ดีเด่นระดับภาคปี 2565 สาขาการส่งเสริมสุขภาพ 117 หมู่ที่ 3 ตำบลหนองบัว อำเภอรัชฎา จังหวัดตรัง

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ									
ชื่อนวัตกรรม	โซนสี 28 วัน									
ประเภท	กระบวนการ									
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>โรคไข้เลือดออกนับเป็นปัญหาสาธารณสุขไทยตลอดมาเพราะไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่สร้างความสูญเสียชีวิตและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและความสูญเสียทางเศรษฐกิจ ทั้งที่ทุกฝ่ายได้ช่วยกันรณรงค์ป้องกันและควบคุมมาโดยตลอดและได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน โรคไข้เลือดออกก็ไม่ลดลดลงมากนักและยังคงเป็นปัญหาสำคัญในระดับประเทศเรื่อยมา สาเหตุหนึ่งที่ทำให้ปัญหาโรคไข้เลือดออกยังคงคุกคามชีวิตประชาชนคือการที่ประชาชนขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยของโรคไข้เลือดออก ทำให้มีการตื่นตัวในการควบคุมและป้องกันโรคอันเนื่องจากการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ของหน่วยงานราชการหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านสาธารณสุขยังไม่ครอบคลุมถึงทุกครัวเรือนเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนในการรณรงค์ ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกให้มีประสิทธิภาพเพิ่มมากขึ้น</p> <p>ปัจจุบันการดำเนินงานป้องกันโรคไข้เลือดออกของหมู่ที่ 4 บ้านท่าคลอง ได้จัดกิจกรรมในการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก ไม่ให้เกิดผู้ป่วยซ้ำภายใน 28 วัน แบ่งเขตรับผิดชอบ อสม.</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดผู้ป่วยซ้ำภายใน 28 วัน 2. เพื่อไม่เกิดการระบาดในพื้นที่ใกล้เคียง 									
รายละเอียด	<p>แผนที่ควบคุมและเฝ้าระวังโรคติดต่อ ถอดรูปแบบจากแผนที่หมู่บ้าน หมู่ที่ 4 บ้านท่าคลอง เป็นแผนที่เดินดินในหมู่ที่ 4 บ้านท่าคลอง ตำบลสุโสะ อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง โดยแบ่งโซนเป็นแถบสีตามการรับผิดชอบของอสม. ในพื้นที่ ทั้ง 17 คน (17 โซน) ใช้ระบบการควบคุมและเฝ้าระวังเป็นรายเดือน และใช้ควบคู่กับระบบการแจ้งข้อมูลข่าวสารแบบสองทาง โดยใช้ “ทะเบียนรับแจ้งข่าวการระบาดของโรค/เหตุการณ์ผิดปกติ” ซึ่งมีประจำของหมู่ที่ 4 บ้านท่าคลอง และการสุ่มสำรวจลูกน้ำยุงลายรายเดือนของอสม. รับข้อมูลจากในพื้นที่ บ้านโรงเรียน มัสยิด และจากหน่วยงาน รพ.สต.สุโสะ โรงพยาบาลปะเหลียน อบต. สุโสะ โดยใช้นวัตกรรมโซนสี 28 วัน ดัดสัญลักษณ์บ้านที่รับผิดชอบของ อสม. ในการสำรวจลูกน้ำยุงลายแต่ละเดือนและติดตามไม่ให้เกิดผู้ป่วยซ้ำใน 28 วัน โซนสีแดงและโซนสีเหลือง แทนการเฝ้าระวังและควบคุมโรคติดต่อตามสัญลักษณ์</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">โซนสีแดง</td> <td style="width: 30%;">หมายถึง</td> <td style="width: 40%;">บ้านที่มีผู้ป่วยไข้เลือดออก</td> </tr> <tr> <td>โซนสีเหลือง</td> <td>หมายถึง</td> <td>ละแวกใกล้เคียงบ้านผู้ป่วย เกิน 100 เมตร</td> </tr> <tr> <td>โซนสีเขียว</td> <td>หมายถึง</td> <td>บ้านที่ไม่มีผู้ป่วย</td> </tr> </table>	โซนสีแดง	หมายถึง	บ้านที่มีผู้ป่วยไข้เลือดออก	โซนสีเหลือง	หมายถึง	ละแวกใกล้เคียงบ้านผู้ป่วย เกิน 100 เมตร	โซนสีเขียว	หมายถึง	บ้านที่ไม่มีผู้ป่วย
โซนสีแดง	หมายถึง	บ้านที่มีผู้ป่วยไข้เลือดออก								
โซนสีเหลือง	หมายถึง	ละแวกใกล้เคียงบ้านผู้ป่วย เกิน 100 เมตร								
โซนสีเขียว	หมายถึง	บ้านที่ไม่มีผู้ป่วย								


	<p>โดยจะนำเสนอในการประชุมหมู่บ้านและร่วมกันหาแนวทางในการควบคุม ป้องกันโรค รวมทั้งเป็นการเตือนให้เฝ้าระวังโรคติดต่อกับเจ้าของบ้าน เพื่อนบ้าน ทั้งนี้จะมีระบบการติดตาม/ประเมินในเดือนถัดไปได้</p>
ผลการดำเนินงาน	<ol style="list-style-type: none"> 1. ทำให้ผู้ใช้เลือดออกในพื้นที่ลดลง 2. ไม่เกิดผู้เพิ่มขึ้นในช่วง 28 วันการระบาด
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	-
ภาพประกอบ	<div style="text-align: center;"> <p>แผนผังเฝ้าระวังผู้ป่วย 28 วัน</p> </div>
เจ้าของผลงาน	<p>นางบุษบา รอดเข็ม อสม.ตีเด่นสาขาการเฝ้าระวัง ป้องกัน และแก้ไขปัญหาโรคติดต่อระดับเขตสุขภาพที่ 12 ปี 2567 บ้านเลขที่ 130 หมู่ที่ 4 ตำบลสุโสะ อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง</p>

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	QR Code พิชิตยุงลาย
ประเภท	กระบวนการ
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>ประชาชนไม่มีความตระหนักถึงความน่ากลัวของโรคไข้เลือดออก ประชาชนส่วนใหญ่ยังปล่อยให้หน้าที่ยุงลายเป็นหน้าที่ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และการเก็บรวบรวมข้อมูลการสำรวจความชุกของยุงลายของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเป็นข้อมูลที่ล่าช้า ส่งไม่ตรงตามเวลา ข้อมูลสรุปได้ยาก เพราะมีการทำแยกกันทำแต่ในละแวกของ อสม. ไม่มีการสรุปข้อมูลมา จึงทำให้เจ้าหน้าที่ลำบากในการเก็บรวบรวมข้อมูลมาสรุปและวิเคราะห์ความชุกของยุงลายในหมู่ที่ 4 บ้านท่าคลอง</p> <p>จึงได้จัดทำนวัตกรรม QR Code พิชิตยุง สร้างการมีส่วนร่วมในชุมชนให้แต่ละครัวเรือนดูแลยุงในบ้านตัวเอง โดยจะมีอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) 1 คนดูแล 13 หลังคาเรือน ที่สามารถเก็บรวบรวมข้อมูลความชุกของยุงลายได้ครอบคลุม และสามารถกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายได้ทันถ่วงที ไม่เกิดโรคติดต่อในชุมชน</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ประชาชนตระหนักและเห็นความสำคัญของการสำรวจยุงลาย ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายด้วยตนเอง อย่างต่อเนื่อง 2. เพื่อทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายได้ทันถ่วงที 3. เพื่อลดภาระงานของ อสม. ในการสำรวจยุงลาย
รายละเอียด	<p>กระบวนการทำงาน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. จัดทำ นวัตกรรม QR Code พิชิตยุง เป็นการนำสมาร์ทโฟนมาใช้เป็นเครื่องมือในการสื่อสารในชุมชน โดยแบ่งเป็น 1. ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ ผู้บันทึกข้อมูล บ้านเลขที่ที่สำรวจ หมู่ที่ เดือนที่สำรวจ และ 2. ข้อมูลลักษณะทั้งหมดที่สำรวจ และพบยุงลายกี่ภาชนะ 2. แกนนำ อสม. ประชุมชี้แจงการใช้งานแก่หัวหน้าครัวเรือน ในละแวกเขตรับผิดชอบของตนเอง และชี้ช่องทางการเข้าใช้นวัตกรรม QR Code พิชิตยุง 3. ประชาชน หัวหน้าครัวเรือนดำเนินการสำรวจและบันทึกข้อมูลผ่านนวัตกรรมที่จัดทำขึ้นเป็นประจำทุกเดือนในบ้านของตนเอง และจะมีการไขว้สายกันสำรวจโดย กลุ่ม อสม. เพื่อเป็นการตรวจสอบให้แก่ชาวบ้าน 4. อสม. รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล และสรุปข้อมูลทุกเดือน ส่งรายงานเจ้าหน้าที่ รพ.สต. สุโสะ 5. เจ้าหน้าที่และ กลุ่มอสม. ลงสู่ประเมิน และบันทึกข้อมูลผ่านนวัตกรรม QR Code พิชิตยุง 6. ติดตามและประเมินความพึงพอใจในการใช้นวัตกรรม QR Code พิชิตยุง
ผลการดำเนินงาน	1. เกิดการมีส่วนร่วมในการสำรวจยุงลาย

	2.ข้อมูลสรุปได้ง่ายมากขึ้น เพราะมีการเก็บรวบรวมข้อมูลมาสรุปและวิเคราะห์ความชุกของลูกน้ำยุงลายได้รวดเร็ว
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	การมีส่วนร่วมของเครือข่าย ประชาชน อสม. และพี่เลี้ยงจาก รพ.สต.
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางบุษบา รอดเข็ม อสม.ดีเด่นสาขาการเฝ้าระวัง ป้องกัน และแก้ไขปัญหาโรคติดต่อระดับเขตสุขภาพที่ 12 ปี 2567 บ้านเลขที่ 130 หมู่ที่ 4 ตำบลสุโสะ อำเภอบะเหลียน จังหวัดตรัง

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	กระเป๋า DELIVERY
ประเภท	บริการ
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>โรคฉี่หนู มักจะมาช่วงฤดูฝน ฝนที่ตกหนักติดต่อกันเป็นช่วงๆ ทำให้เกิดภาวะน้ำท่วมขังในพื้นที่ต่างๆ พบมากในพื้นที่ที่มีการปลูกข้าว เนื่องจากต้องเดินย่ำน้ำหรือพื้นดินที่ชื้นแฉะ อาการของโรคคือมีไข้สูงทันทีทันใด ปวดศีรษะ ปวดเจ็บกล้ามเนื้อที่โคนขาและน่องอย่างมาก คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน ตาแดง บางรายอาจมีจุดเลือดออกตามผิวหนัง ไอมีเลือดปนหรือตัวเหลืองตาเหลือง เนื่องจากเยื่อหุ้มสมองอักเสบ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ตับวาย ไตวาย และเสียชีวิตได้</p> <p>หมู่ที่ 4 บ้านท่าคลอง เป็นหมู่บ้านหนึ่งที่พบผู้ป่วยเกือบทุกปีเพื่อเป็นการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดต่อ จึงจำเป็นที่จะมีการป้องกันรักษาเบื้องต้นในหมู่บ้าน เพื่อป้องกันความรุนแรงของโรคติดต่อและไม่ให้มีการระบาดในชุมชน</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้ที่สงสัยป่วย/มีอาการได้รับชุดควบคุมโรคติดต่อภายใน 24 ชม. 2. ลดการแพร่ระบาดของโรคในพื้นที่
รายละเอียด	<p>เป็นกระเป๋าที่พร้อมใช้เก็บไว้ในศูนย์การเรียนรู้หมู่บ้าน โดยใช้ในการออกสอบสวนโรคพร้อมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ใช้ในการออกติดตามผู้ป่วยตามการแจ้งข่าว และใช้ในการให้สุขศึกษากลุ่มย่อย ภายในกระเป๋ามีประกอบด้วย แบบสอบสวนโรคเบื้องต้น แบบสำรวจลูกน้ำยุงลาย ทรายอะเบท ยาทากันยุง ปูนแดง ไฟฉาย พรอทวัดไข้ และแผ่นพับความรู้ โดยกลุ่มเป้าหมาย คือ บ้านที่มีบุคคลในบ้านป่วยเป็นไข้เลือดออก และบ้านในพื้นที่ใกล้เคียง</p>
ผลการดำเนินงาน	สามารถควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ได้ทันถ่วงที ไม่เกิดผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้น
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	-
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางบุษบา รอดเข็ม อสม.ดีเด่นสาขาการเฝ้าระวัง ป้องกัน และแก้ไขปัญหาโรคติดต่อระดับเขตสุขภาพที่ 12 ปี 2567 บ้านเลขที่ 130 หมู่ที่ 4 ตำบลสุไหง อำเภอบะเหลียน จังหวัดตรัง


รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ																																																																																															
ชื่อนวัตกรรม	ชูชูดาดอ (นมจากอก)																																																																																															
ประเภท	ผลิตภัณฑ์																																																																																															
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>เพื่อใช้เป็นสื่อการสอนสำหรับชมรม อสม.สาระแน สาธิตท่าทางที่ถูกต้องในการให้นมบุตร และให้มารดาหลังคลอดใช้ฝึกปฏิบัติการให้นมบุตรอย่างถูกวิธี (เน้นในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์-หลังคลอดรายใหม่ที่ไม่เคยมีบุตร)</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อเป็นสื่อการสอนให้กับหญิงหลังคลอด 2. เพื่อให้หญิงหลังคลอด เข้าใจและสามารถให้นมบุตรได้ถูกต้อง 3. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้มารดาหลังคลอดสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยอย่างน้อย 6 เดือน 4. เพื่อเสริมสร้างสัมพันธภาพ และสายใยครอบครัวที่ดี ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 5. กลุ่มเป้าหมายหญิงหลังคลอด 6 ราย 																																																																																															
รายละเอียด	<p>อุปกรณ์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ผ้ากันเปื้อน 2. ด้าย 3. ถูร่อง 4. กรรไกร 5. ฟองน้ำ <p>ขั้นตอนการประดิษฐ์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เริ่มจากการออกแบบ วางแผนการทำ 2. สร้างเต้านมเทียม 3. เมื่อเสร็จก็กัน มาเย็บติดกับผ้าตามตำแหน่งที่เหมาะสม 4. จัดตกแต่งเก็บรายละเอียดเพิ่มเติม เป็นอันเสร็จเรียบร้อย <p>วิธีใช้ นำมาใช้เป็นเครื่องมือการสอนสาธิต – บรรยาย</p>																																																																																															
ผลการดำเนินงาน	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 60%;">หัวข้อ</th> <th style="width: 40%;">จำนวน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>สอนกลุ่มหญิงหลังคลอด</td> <td>๖ ราย จำนวน ๑๒ ครั้ง</td> </tr> <tr> <td>เห็นภาพจากการสอน จากการสอน</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ครั้งที่ ๑ ขณะตั้งครรภ์</td> <td>๖ คน</td> </tr> <tr> <td>ครั้งที่ ๒ หลังคลอด</td> <td>๖ คน</td> </tr> <tr> <td>ปฏิบัติได้ถูกต้อง</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ครั้งที่ ๑ ขณะตั้งครรภ์</td> <td>๔ คน</td> </tr> <tr> <td>ครั้งที่ ๒ หลังคลอด</td> <td>๕ คน</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="5" style="text-align: center;">แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ</th> </tr> <tr> <th rowspan="2" style="text-align: center;">แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ</th> <th colspan="4" style="text-align: center;">ระดับความพึงพอใจ</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;">มากที่สุด</th> <th style="text-align: center;">มาก</th> <th style="text-align: center;">ปานกลาง</th> <th style="text-align: center;">น้อย</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ด้านการใช้ประโยชน์ได้จริง</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>๑.๑ นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</td> <td style="text-align: center;">๕</td> <td style="text-align: center;">๑</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน</td> <td style="text-align: center;">๖</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ</td> <td style="text-align: center;">๖</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๒.ด้านความปลอดภัย</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย</td> <td style="text-align: center;">๖</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๓.ความสวยงาม</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>๓.๑ ในนวัตกรรมมีความเรียบง่าย</td> <td style="text-align: center;">๖</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๓.๒ นวัตกรรมมีความเข้าใจ นำมาใช้</td> <td style="text-align: center;">๕</td> <td style="text-align: center;">๑</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๔.ด้านความคุ้มค่า คุ้มทุน</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย</td> <td style="text-align: center;">๖</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๕.ความพึงพอใจ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ความพึงพอใจโดยรวม</td> <td style="text-align: center;">๖</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> </tbody> </table>	หัวข้อ	จำนวน	สอนกลุ่มหญิงหลังคลอด	๖ ราย จำนวน ๑๒ ครั้ง	เห็นภาพจากการสอน จากการสอน		ครั้งที่ ๑ ขณะตั้งครรภ์	๖ คน	ครั้งที่ ๒ หลังคลอด	๖ คน	ปฏิบัติได้ถูกต้อง		ครั้งที่ ๑ ขณะตั้งครรภ์	๔ คน	ครั้งที่ ๒ หลังคลอด	๕ คน	แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ					แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ระดับความพึงพอใจ				มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ด้านการใช้ประโยชน์ได้จริง					๑.๑ นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	๕	๑	-	-	๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน	๖	-	-	-	๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ	๖	-	-	-	๒.ด้านความปลอดภัย					ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย	๖	-	-	-	๓.ความสวยงาม					๓.๑ ในนวัตกรรมมีความเรียบง่าย	๖	-	-	-	๓.๒ นวัตกรรมมีความเข้าใจ นำมาใช้	๕	๑	-	-	๔.ด้านความคุ้มค่า คุ้มทุน					นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย	๖	-	-	-	๕.ความพึงพอใจ					ความพึงพอใจโดยรวม	๖	-	-	-
หัวข้อ	จำนวน																																																																																															
สอนกลุ่มหญิงหลังคลอด	๖ ราย จำนวน ๑๒ ครั้ง																																																																																															
เห็นภาพจากการสอน จากการสอน																																																																																																
ครั้งที่ ๑ ขณะตั้งครรภ์	๖ คน																																																																																															
ครั้งที่ ๒ หลังคลอด	๖ คน																																																																																															
ปฏิบัติได้ถูกต้อง																																																																																																
ครั้งที่ ๑ ขณะตั้งครรภ์	๔ คน																																																																																															
ครั้งที่ ๒ หลังคลอด	๕ คน																																																																																															
แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ																																																																																																
แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ระดับความพึงพอใจ																																																																																															
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย																																																																																												
ด้านการใช้ประโยชน์ได้จริง																																																																																																
๑.๑ นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	๕	๑	-	-																																																																																												
๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน	๖	-	-	-																																																																																												
๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ	๖	-	-	-																																																																																												
๒.ด้านความปลอดภัย																																																																																																
ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย	๖	-	-	-																																																																																												
๓.ความสวยงาม																																																																																																
๓.๑ ในนวัตกรรมมีความเรียบง่าย	๖	-	-	-																																																																																												
๓.๒ นวัตกรรมมีความเข้าใจ นำมาใช้	๕	๑	-	-																																																																																												
๔.ด้านความคุ้มค่า คุ้มทุน																																																																																																
นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย	๖	-	-	-																																																																																												
๕.ความพึงพอใจ																																																																																																
ความพึงพอใจโดยรวม	๖	-	-	-																																																																																												
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	-																																																																																															

ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางรอมือละ กะเส็มมิ อสม.ดีเด่นระดับภาคใต้ สาขานมแม่และอนามัยแม่และเด็ก ปี 2567 บ้านเลขที่ 17/4 หมู่ที่ 6 ตำบลทุ่งพอ อำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12


หัวข้อ	รายการสำคัญ																																																																										
ชื่อนวัตกรรม	โตนัทโตนใจประชคบเต้า																																																																										
ประเภท	ผลิตภัณฑ์																																																																										
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>วัตถุประสงค์</p> <ul style="list-style-type: none"> - เพื่อลดท่อน้ำนมอุดตัน - เพื่อนำมาประชคบเต้าช่วยระบบไหลเวียนได้ดีขึ้น - เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ประสบผลสำเร็จ 																																																																										
รายละเอียด	<p>อุปกรณ์</p> <p>1. ข้าวสาร 2. เศษผ้า ตัดเป็นวงกลม และมีรูตรงกลาง 3. หม้อนึ่ง</p> <p>ขั้นตอนการประดิษฐ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - วัดขนาดของเต้านมมารดาหลังคลอดเพื่อทำลูกโตนัท - ตัดเย็บเป็นลูกโตนัทเพิ่มสายที่ลูกโตนัท <p>วิธีใช้</p> <ul style="list-style-type: none"> - สวมใส่และผูกข้างหลังตามขนาดของมารดาหลังคลอด - นำข้าวสารมาใส่ในถุงโตนัทแล้วไปนึ่ง 1 นาที - นำห้วงเต้าโตนัทมาใส่ เพื่อกระตุ้นการไหลของน้ำนม ลดอาการเต้านมคัด 																																																																										
ผลการดำเนินงาน	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="2" style="text-align: left;">แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ</th> <th colspan="4">ระดับความพึงพอใจ</th> </tr> <tr> <th>มากที่สุด</th> <th>มาก</th> <th>ปานกลาง</th> <th>น้อย</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">ด้านการนำไปใช้ประโยชน์</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">๑.๑ นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</td> <td>๓</td> <td>๓</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน</td> <td>๔</td> <td>๒</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ</td> <td>๖</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">๒.ด้านความปลอดภัย</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่มีก่อให้เกิดอันตราย</td> <td>๖</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">๓.ความสวยงาม</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">๓.๑ ในนวัตกรรมมีความเรียบง่าย</td> <td>๕</td> <td>๑</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">๓.๒ นวัตกรรมมีความเข้าใจ นำใช้</td> <td>๔</td> <td>๒</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">๔.ด้านความคุ้มค่า คุ่มทุน</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย</td> <td>๖</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">๕.ความพึงพอใจ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">ความพึงพอใจโดยรวม</td> <td>๕</td> <td>๑</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>	แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ระดับความพึงพอใจ				มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ด้านการนำไปใช้ประโยชน์					๑.๑ นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	๓	๓	-	-	๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน	๔	๒	-	-	๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ	๖	-	-	-	๒.ด้านความปลอดภัย					ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่มีก่อให้เกิดอันตราย	๖	-	-	-	๓.ความสวยงาม					๓.๑ ในนวัตกรรมมีความเรียบง่าย	๕	๑	-	-	๓.๒ นวัตกรรมมีความเข้าใจ นำใช้	๔	๒	-	-	๔.ด้านความคุ้มค่า คุ่มทุน					นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย	๖	-	-	-	๕.ความพึงพอใจ					ความพึงพอใจโดยรวม	๕	๑	-	-
แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ระดับความพึงพอใจ																																																																										
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย																																																																							
ด้านการนำไปใช้ประโยชน์																																																																											
๑.๑ นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	๓	๓	-	-																																																																							
๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน	๔	๒	-	-																																																																							
๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ	๖	-	-	-																																																																							
๒.ด้านความปลอดภัย																																																																											
ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่มีก่อให้เกิดอันตราย	๖	-	-	-																																																																							
๓.ความสวยงาม																																																																											
๓.๑ ในนวัตกรรมมีความเรียบง่าย	๕	๑	-	-																																																																							
๓.๒ นวัตกรรมมีความเข้าใจ นำใช้	๔	๒	-	-																																																																							
๔.ด้านความคุ้มค่า คุ่มทุน																																																																											
นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย	๖	-	-	-																																																																							
๕.ความพึงพอใจ																																																																											
ความพึงพอใจโดยรวม	๕	๑	-	-																																																																							
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	-																																																																										

ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางรอมือละ กะเส็มมิ อสม.ดีเด่นระดับภาคใต้ สาขานมแม่และอนามัยแม่และเด็ก ปี 2567 บ้านเลขที่ 17/4 หมู่ที่ 6 ตำบลทุ่งพอ อำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ																																																																										
ชื่อนวัตกรรม	ถุงอุ้มน้ำ อุ่นน้ำ																																																																										
ประเภท	ผลิตภัณฑ์																																																																										
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	วัตถุประสงค์ - เพื่อลดอาการปวด - เพื่อมดลูกเข้าอู่ได้เร็วขึ้น - เพื่อกระชับหน้าท้อง																																																																										
รายละเอียด	อุปกรณ์ 1. ผ้าเพื่อตัดเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้า 2.กรรไกร 3.กระดุม 4.เข็มด้าย ขั้นตอนการประดิษฐ์ - ตัดผ้าเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้าเปิดช่องผ้าบริเวณหน้าท้อง ด้วยการติดกระดุม - นำสมุนไพรใบยอ ต้นแห่น มาตำก่อน พอแหลกนำน้ำมันพืชมาใส่คลุกกับสมุนไพร วิธีใช้ นำมาใส่ในถุงผ้าแล้วเอามาประคบหน้าท้อง																																																																										
ผลการดำเนินงาน	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2" style="text-align: center;">แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ</th> <th colspan="4" style="text-align: center;">ระดับความพึงพอใจ</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;">มากที่สุด</th> <th style="text-align: center;">มาก</th> <th style="text-align: center;">ปานกลาง</th> <th style="text-align: center;">น้อย</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ด้านการนำไปใช้ประโยชน์</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>๑.๑นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอด</td> <td style="text-align: center;">๔</td> <td style="text-align: center;">๒</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน</td> <td style="text-align: center;">๒</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ</td> <td style="text-align: center;">๒</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๒.ด้านความปลอดภัย</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย</td> <td style="text-align: center;">๒</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๓.ความสวยงาม</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>๓.๑ นวัตกรรมมีความเรียบง่าย</td> <td style="text-align: center;">๒</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๓.๒ นวัตกรรมมีความเข้าใจ นำใช้</td> <td style="text-align: center;">๔</td> <td style="text-align: center;">๒</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๔.ด้านความคุ้มค่า คุ่มทุน</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย</td> <td style="text-align: center;">๒</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๕.ความพึงพอใจ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ความพึงพอใจโดยรวม</td> <td style="text-align: center;">๕</td> <td style="text-align: center;">๑</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> </tbody> </table>	แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ระดับความพึงพอใจ				มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ด้านการนำไปใช้ประโยชน์					๑.๑นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอด	๔	๒	-	-	๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน	๒	-	-	-	๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ	๒	-	-	-	๒.ด้านความปลอดภัย					ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย	๒	-	-	-	๓.ความสวยงาม					๓.๑ นวัตกรรมมีความเรียบง่าย	๒	-	-	-	๓.๒ นวัตกรรมมีความเข้าใจ นำใช้	๔	๒	-	-	๔.ด้านความคุ้มค่า คุ่มทุน					นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย	๒	-	-	-	๕.ความพึงพอใจ					ความพึงพอใจโดยรวม	๕	๑	-	-
แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ระดับความพึงพอใจ																																																																										
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย																																																																							
ด้านการนำไปใช้ประโยชน์																																																																											
๑.๑นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวหลังคลอด	๔	๒	-	-																																																																							
๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน	๒	-	-	-																																																																							
๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ	๒	-	-	-																																																																							
๒.ด้านความปลอดภัย																																																																											
ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย	๒	-	-	-																																																																							
๓.ความสวยงาม																																																																											
๓.๑ นวัตกรรมมีความเรียบง่าย	๒	-	-	-																																																																							
๓.๒ นวัตกรรมมีความเข้าใจ นำใช้	๔	๒	-	-																																																																							
๔.ด้านความคุ้มค่า คุ่มทุน																																																																											
นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย	๒	-	-	-																																																																							
๕.ความพึงพอใจ																																																																											
ความพึงพอใจโดยรวม	๕	๑	-	-																																																																							
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	-																																																																										
ภาพประกอบ																																																																											
เจ้าของผลงาน	นางรอมือละ กะเส็มมิ อสม.ดีเด่นระดับภาคใต้ สาขานมแม่ และอนามัยแม่และเด็ก ปี 2567 บ้านเลขที่ 17/4 หมู่ที่ 6 ตำบลทุ่งพอ อำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา																																																																										

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12


หัวข้อ	รายการสำคัญ																																																																										
ชื่อนวัตกรรม	ม้าหมุนหัดเดิน																																																																										
ประเภท	กระบวนการ																																																																										
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมและกระตุ้นพัฒนาการ การใช้กล้ามเนื้อมัดใหญ่ และนำอุปกรณ์ที่เคยใช้ในอดีตมารื้อฟื้นให้คนรุ่นหลังได้ใช้																																																																										
รายละเอียด	<p>อุปกรณ์</p> <p>1. ไม้ไผ่ 2. เลื่อย</p> <p>ขั้นตอนการประดิษฐ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - กระบอกลไม้ไผ่ ยาว 1 อัน ตัดให้ขังข้อ ยาวประมาณ 45 ซม. เส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 6-7 ซม จำนวน 1 อัน - แขนงไม้ไผ่ยาว ประมาณ 45 เส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 1.5- 2 ซม. จำนวน 1 อัน - ไม้ไผ่ขนาด 75 เส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 3 ซม. เสี้ยมปลายให้แหลม <p>วิธีใช้</p> <p>- นำไม้ไผ่ที่เสี้ยมปลายแหลม ปักลงบนเด็ก แล้วเอากระบอกลไม้ไผ่ที่เตรียมไว้มาสวมใส่กับไม้ไผ่ที่ปักลงดิน</p>																																																																										
ผลการดำเนินงาน	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2" style="text-align: center;">แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ</th> <th colspan="4" style="text-align: center;">ระดับความพึงพอใจ</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;">มากที่สุด</th> <th style="text-align: center;">มาก</th> <th style="text-align: center;">ปานกลาง</th> <th style="text-align: center;">น้อย</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ด้านการนำไปใช้ประโยชน์</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>๑.๑ นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับการใช้ม้าหมุนหัดเดิน</td> <td style="text-align: center;">๓</td> <td style="text-align: center;">๒</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน</td> <td style="text-align: center;">๕</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ</td> <td style="text-align: center;">๕</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๒. ด้านความปลอดภัย</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย</td> <td style="text-align: center;">๔</td> <td style="text-align: center;">๑</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๓. ความสวยงาม</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>๓.๑ นวัตกรรมมีความเรียบง่าย</td> <td style="text-align: center;">๕</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๓.๒ นวัตกรรมมีความเร้าใจ น่าใช้</td> <td style="text-align: center;">๕</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๔. ด้านความคุ้มค่า คุ่มทุน</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย</td> <td style="text-align: center;">๕</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td>๕. ความพึงพอใจ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ความพึงพอใจโดยรวม</td> <td style="text-align: center;">๕</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> </tbody> </table>	แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ระดับความพึงพอใจ				มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	ด้านการนำไปใช้ประโยชน์					๑.๑ นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับการใช้ม้าหมุนหัดเดิน	๓	๒	-	-	๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน	๕	-	-	-	๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ	๕	-	-	-	๒. ด้านความปลอดภัย					ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย	๔	๑	-	-	๓. ความสวยงาม					๓.๑ นวัตกรรมมีความเรียบง่าย	๕	-	-	-	๓.๒ นวัตกรรมมีความเร้าใจ น่าใช้	๕	-	-	-	๔. ด้านความคุ้มค่า คุ่มทุน					นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย	๕	-	-	-	๕. ความพึงพอใจ					ความพึงพอใจโดยรวม	๕	-	-	-
แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ระดับความพึงพอใจ																																																																										
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย																																																																							
ด้านการนำไปใช้ประโยชน์																																																																											
๑.๑ นวัตกรรมทำให้ท่านหรือญาติของท่านมีความรู้เกี่ยวกับการใช้ม้าหมุนหัดเดิน	๓	๒	-	-																																																																							
๑.๒ นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน	๕	-	-	-																																																																							
๑.๓ นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและประชาชนผู้รับบริการ	๕	-	-	-																																																																							
๒. ด้านความปลอดภัย																																																																											
ท่านหรือประชาชนผู้รับบริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย	๔	๑	-	-																																																																							
๓. ความสวยงาม																																																																											
๓.๑ นวัตกรรมมีความเรียบง่าย	๕	-	-	-																																																																							
๓.๒ นวัตกรรมมีความเร้าใจ น่าใช้	๕	-	-	-																																																																							
๔. ด้านความคุ้มค่า คุ่มทุน																																																																											
นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย	๕	-	-	-																																																																							
๕. ความพึงพอใจ																																																																											
ความพึงพอใจโดยรวม	๕	-	-	-																																																																							
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	-																																																																										
ภาพประกอบ																																																																											
เจ้าของผลงาน	นางรอมือละ กะเส็มมิ อสม. ตีเตนระดับภาคใต้ สาขานมแม่ และอนามัยแม่และเด็ก ปี 2567 บ้านเลขที่ 17/4 หมู่ที่ 6 ตำบลทุ่งพอ อำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา																																																																										

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	หมอนสมุนไพรคลายเครียด
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>จากการพบผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง ส่วนใหญ่จะมีอาการนอนไม่หลับ จากความเครียดคิดมาก ทำให้ปวดศีรษะและวิงเวียนอยู่บ่อยครั้ง บางรายมีอาการปวดเมื่อยปวดกล้ามเนื้อร่วมด้วย โดยญาติและผู้ดูแลไม่สามารถดูแลผู้ป่วยได้ตลอดเวลา เนื่องจากมีภาระด้านการประกอบอาชีพ และอื่นๆ</p> <p>ดังนั้น จึงอยากหาตัวช่วยบรรเทาอาการที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้ผลิตหมอนสมุนไพรคลายเครียด มาทดลองใช้ในผู้ที่มีอาการก่อน เมื่อได้ผลลัพธ์ที่ดีและพึงพอใจในการใช้งาน จึงได้มีการขยายนวัตกรรมด้วยการเขียนโครงการฯ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณในการผลิตและมอบแก่กลุ่มเสี่ยงที่เกี่ยวข้องทุกรายตำบลท่าเรือ</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อผ่อนคลายความเครียด 2. เพื่อบำบัดอาการปวดศีรษะ วิงเวียน นอนไม่หลับ 3. เพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อย และปวดกล้ามเนื้อ
รายละเอียด	<p><u>ส่วนผสมของสมุนไพร</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. กานพลู+การบูร+ตะไคร้+ใบมะกรูด+เตยหอม 2. ผสมเคล้าให้เข้ากัน บรรจุใส่ถุงผ้าขาว <p><u>ส่วนประกอบของหมอน</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เตรียมเศษผ้านำมาเย็บเป็นปลอกหมอน 2. นำหลอดเหลือใช้มาตัดเป็นชิ้นเล็กๆ 3. นำหลอดที่ได้มาบรรจุในปลอกหมอนที่เตรียมไว้จนแน่นเต็มปลอกหมอน แล้วเย็บปิดให้เป็นหมอน <p><u>วิธีการใช้งานหมอนสมุนไพร</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. นำสมุนไพรที่บรรจุภัณฑ์แล้วใส่ในช่องที่เตรียมไว้ 2. สามารถนำหมอนมาใช้งานได้เลย เช่น หนุนนอนเพื่อผ่อนคลายความเครียด , นำหมอนมานวดคลึงบริเวณศีรษะบรรเทาอาการปวดและวิงเวียน หรือนำหมอนมาวางบริเวณที่มีอาการปวดเมื่อย ปวดกล้ามเนื้อ
ผลการดำเนินงาน	<p>กลุ่มตัวอย่าง (กลุ่มเสี่ยง ผู้ดูแลพิการ ผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง) ได้มีการติดตามการใช้หมอนสมุนไพรคลายเครียด เป็นระยะเวลา 6 เดือน พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีการใช้งานอย่างต่อเนื่อง ร้อยละ 96.67 ช่วยลดอาการเครียดเหนื่อยล้า ร้อยละ 96.67 ช่วยบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ ร้อยละ 96.67 และ ร้อยละ 100 มีความพึงพอใจในภาพรวมของหมอนสมุนไพรคลายเครียด</p> <p>กลุ่มตัวอย่าง (กลุ่มเสี่ยง ผู้ดูแลพิการ ผู้ดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง) มีความพึงพอใจในความสะดวกสบายในการใช้งาน และความพึงพอใจในภาพรวมของนวัตกรรม อยู่ในระดับมากที่สุด จำนวน 25 คน , มีความพึงพอใจในการใช้</p>

	<p>ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ประหยัด ไม่ฟุ่มเฟือย และการได้รับประโยชน์ในการบรรเทาอาการคลายเครียด เหนื่อยล้า ปวด อยู่ในระดับมากที่สุด จำนวน 20 คน และมีความพึงพอใจในความคงทนถาวร อยู่ในระดับมากที่สุด จำนวน 20 คน</p>
<p>ปัจจัยสู่ความสำเร็จ</p>	<p>-</p>
<p>ภาพประกอบ</p>	
<p>เจ้าของผลงาน</p>	<p>นางยุพา แสงสีคำ อสม.ดีเด่นระดับภาคใต้ สาขาสุขภาพจิตชุมชน ปี 2567 บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 6 ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล</p>

รายงานนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	แบบการติดตามการแปรงฟันก่อนนอนเด็ก (สติ๊กเกอร์หัวใจ)
ประเภท	กระบวนการ
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>ปัญหาโรคฟันผุในเด็กเกิดจากหลายๆสาเหตุด้วยกัน หนึ่งในสาเหตุของโรคฟันผุในเด็กคือการไม่แปรงฟัน โดยเฉพาะการแปรงฟันก่อนนอน จากการสอบถามผู้ปกครองพบว่า เด็กแปรงฟันก่อนนอนน้อยมากจึงได้ค้นหาวิธีการเพื่อการติดตามและจูงใจให้เด็กได้แปรงฟันก่อนนอน จึงเกิดกิจกรรมนี้</p> <p><u>วัตถุประสงค์</u></p> <p>เพื่อติดตามการแปรงฟันก่อนนอนของเด็กโดยผู้ปกครอง</p> <p>กลุ่มเป้าหมาย: เด็ก 0-5 ปี (ใช้กับผู้ปกครอง)</p>
รายละเอียด	<p>วัสดุอุปกรณ์: กระดาษ สติ๊กเกอร์หัวใจขาวสองหน้า</p> <p>การดำเนินงาน :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. มีการประสานงานกับ จนท.ทันตฯ ผู้ปกครองนักเรียน ประชุมหาแนวทางร่วมกัน ลงสำรวจและตรวจสุขภาพช่องปาก โดยอสม.เชี่ยวชาญทันตฯ 2. แจงรายละเอียดแก่ผู้ปกครองเกี่ยวกับการติดสติ๊กเกอร์หัวใจ 3. ติดตามการดำเนินงาน เดือนละ 1 ครั้ง <p>วิธีการใช้: เมื่อผู้ปกครองได้มีการแปรงฟันให้บุตรหลานแล้ว จะให้เด็กช่วยกันติดสติ๊กเกอร์หัวใจเพื่อกระตุ้นให้เด็กอยากแปรงฟันเป็นการให้รางวัล</p>
ผลการดำเนินงาน	<p><u>ผลการแปรงฟัน</u></p> <p>การเช็ดทำความสะอาดช่องปากของเด็ก 0 -9 เดือน พบว่า มีการทำความสะอาดเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 100 เปอร์เซ็นต์ การแปรงฟันก่อนนอนทุกคืน ในเด็ก 9 เดือน ถึง 5 ปีพบว่า มีการทา ความสะอาดเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 49.09 และ ความสะอาดของช่องปากของเด็กสะอาดเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ คราบจุลินทรีย์ในช่องปากลดลงเรื่อย ๆ</p> <p><u>ผลความพึงพอใจ</u></p> <p>ผู้ปกครองมีความพึงพอใจในภาพรวมระดับดีมาก ร้อยละ 85.71 รองลงมาพึงพอใจในระดับ ปานกลางร้อยละ 14.29 ไม่พบความพึงพอใจในระดับน้อย</p>
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	-
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางเบญจพร รัตนชล อสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 12 สาขาการส่งเสริมสุขภาพ ปี 2567 บ้านเลขที่ 40/8 ม.1 ต.ท่าโพธิ์ อ.สะเดา จ.สงขลา

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	วงล้อสามสี ซีวีปลอดภัย
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>การใช้น้ำมันทอดด้วยความร้อนสูงๆ ระหว่างกระบวนการทอดเกิดการเร่งการเสื่อมสลายของน้ำมัน ทำให้เกิดการแตกตัวของน้ำมันเป็นสารโพลาร์ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง และอาจมีผลทำให้เกิดโรคหลอดเลือดและหัวใจ รวมทั้งโรคความดันโลหิตสูง น้ำมันทอดซ้ำ หรือน้ำมันที่เสื่อมคุณภาพ จะมีลักษณะเหนียวข้น สีดำ มีกลิ่นเหม็นหืน มีฟอง และเกิดควันมากขณะทอด เกิดจากการทอดซ้ำมากกว่า 1 ครั้ง เมื่อน้ำมันถูกทอดซ้ำมากๆ ที่ความร้อนสูงเป็นระยะเวลาานาน ทำให้เร่งการเสื่อมสภาพของน้ำมัน ซึ่งในการทอดอาหารซ้ำแต่ละครั้ง สารโพลาร์จะมีประมาณร้อยละ 25 หากมีการใช้น้ำมันนี้ทอดซ้ำอีกครั้งต่อไปสารโพลาร์ก็จะยิ่งมีมากขึ้นไปเรื่อยๆ เกินกว่าร้อยละ 25 หมายความว่าน้ำมันจะยิ่งเสื่อมสภาพมากยิ่งขึ้น ซึ่งกฎหมายได้กำหนดให้น้ำมันที่ใช้ทอดอาหาร หรือประกอบอาหารเพื่อจำหน่าย มีปริมาณสารโพลาร์ได้ไม่เกินร้อยละ 25 ของน้ำหนัก</p> <p>จากโครงการความร่วมมือด้านการคุ้มครองผู้บริโภคเพื่อแก้ไขปัญหาน้ำมันทอดซ้ำในพื้นที่ตำบลทุ่งหว้า มีการเก็บตัวอย่างน้ำมันจากผู้ประกอบการร้านอาหารทอดมาทดสอบน้ำมัน เช่น ร้านไก่ทอด ร้านลูกชิ้นทอด ร้านปาต่องโก เป็นต้น กระบวนการดำเนินงานคณะทำงานลงพื้นที่ร้านประกอบการอาหารทอดเพื่อเก็บตัวอย่างน้ำมันทุกร้าน แล้วยนำมาทดสอบ ณ ที่ทำการงานคุ้มครองผู้บริโภค เมื่อได้ผลทดสอบแล้วจึงกลับไปแจ้งผลการตรวจแก่ผู้ประกอบการร้านอาหารทอด จึงเกิดความคลางแคลงใจในผลการตรวจและไม่เข้าใจในผลของการตรวจ จึงเกิดนวัตกรรม “วงล้อสามสี ซีวีปลอดภัย” ขึ้น</p>
รายละเอียด	<p><u>การนำไปใช้</u></p> <p>เมื่อผสมน้ำยาตรวจเข้ากับน้ำมันแล้ว ผลปรากฏสีใด ให้หมุนวงล้อตามสีที่ผลปรากฏเทียบกับตัวอย่างน้ำมันที่ตรวจ แสดงให้ผู้ประกอบการร้านอาหารทอด หรือผู้บริโภคเห็น</p>
ผลการดำเนินงาน	<ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ปฏิบัติงานแจ้งผลการตรวจได้ง่ายขึ้น 2. ผู้ประกอบการและผู้บริโภคเข้าใจผลการตรวจได้ง่ายขึ้น 3. ผู้ประกอบการและผู้บริโภคมีความพึงพอใจต่อการปฏิบัติงานของผู้ปฏิบัติงาน 4. ผู้ประกอบการและผู้บริโภคเห็นความสำคัญและโทษของการใช้น้ำมันทอดซ้ำ
โอกาสพัฒนา	นำสมุนไพรร หรือพืชที่พบเห็นในชุมชน นำมาพัฒนาเป็นเครื่องมือในการตรวจน้ำมันทอดซ้ำ

ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	นางจิตติมา ส่งข่าว อสม.ดีเด่นระดับภาคใต้ สาขาการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ ปี 2567 บ้านเลขที่ 9/5 หมู่ 4 ตำบลทุ่งหว้า อำเภอทุ่งหว้า จังหวัดสตูล

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	บัตรทวงถาม ตามสุข
ประเภท	กระบวนการ
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>หัวใจของการทำงานในชุมชน คือ ความเข้าใจความต้องการร่วมของชุมชน เขาใจระบบสุขภาพชุมชนจากประสบการณ์การทำงาน การติดตามเยี่ยมบ้านในชุมชนและจากการลงคัดกรองเป้าหมายโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงพบว่า มีประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันจำนวนมากที่ขาดความตระหนักในการรักษาสุขภาพร่างกายในขณะที่โรคเรื้อรังโดยเฉพาะเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญ ของชุมชน</p> <p>จากปัญหาดังกล่าว ทำใหนางดวงนภาและเพื่อน อสม. ด้วยกัน ร่วมกับทีมเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำพด ได้ปรึกษาและคุยกันเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงได้คิดคณนวัตกรรมสุขภาพขึ้น คือนวัตกรรม “บัตรทวงถามตามสุข”</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วย 3อ. 2ส. 2. เพื่อลดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่
รายละเอียด	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีการเปิดให้บริการ ศสมช. ในหมู่บ้านทุกวัน ตั้งเวลา 13.30-15.30 น. โดยมีสมาชิก อสม. อยู่เวรให้บริการตรวจสุขภาพวันละ 2 คน 2. เมื่อพบผู้รับบริการมีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จะให้“บัตรทวงถามตามสุข” และให้คำแนะนำด้านสุขภาพแก่ผู้รับบริการ เพื่อติดตามผลการตรวจสุขภาพในครั้งต่อไป
ผลการดำเนินงาน	<p>จากผลการประเมินความพึงพอใจต่อการใช้นวัตกรรม พบว่าในภาพรวมอยู่ที่ 4.45 (ระดับมาก) ด้านการใช้ประโยชน์ได้จริง 4.50 (ระดับมาก) ด้านความปลอดภัย 4.73 (ระดับมากที่สุด) ด้านความเข้าใจต่อการใช้นวัตกรรม 4.16 (ระดับมาก) และด้านความคุ้มค่า คุมทุนของนวัตกรรม 4.58 (ระดับมากที่สุด)</p> <p><u>ผลการใช้นวัตกรรม “บัตรทวงถาม ตามสุข”</u> กลุ่มเสี่ยงหลังติดตาม 3 เดือน พบว่า ปกติ1 ราย เสี่ยง 5 ราย เสี่ยงสูง 1 ราย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้รับบริการทราบระดับความรุนแรงของโรคและได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วย 3อ. 2ส. 2.สามารถลดผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ 3.ลดความแออัดของผู้รับบริการในโรงพยาบาล
โอกาสพัฒนา	<ol style="list-style-type: none"> 1.ขยายโครงการสู่ชุมชนใกล้เคียง 2.สร้างภาคีเครือข่ายต่างๆในชุมชนให้ร่วมกิจกรรม 3. นำไปปรับใช้กับกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานเพื่อลดผู้ป่วยรายใหม่ และกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังเพื่อติดตามการควบคุมน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ

ภาพประกอบ

บัตรบริการ "ชุมชน สุขภาพ"

คำขวัญ
สุขภาพดี... ชุมชนแข็งแรง... สุขภาพดี... ชุมชนแข็งแรง...

วัตถุประสงค์
1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
2. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
3. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
4. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
5. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
6. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
7. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
8. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
9. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ
10. เพื่อส่งเสริมสุขภาพ

ข้อมูลส่วนตัว
ชื่อ.....
เลขที่.....
บ้านเลขที่.....
หมู่.....
ตำบล.....
อำเภอ.....
จังหวัด.....

ข้อมูลสุขภาพ
1. สุขภาพดี.....
2. สุขภาพดี.....
3. สุขภาพดี.....
4. สุขภาพดี.....
5. สุขภาพดี.....
6. สุขภาพดี.....
7. สุขภาพดี.....
8. สุขภาพดี.....
9. สุขภาพดี.....
10. สุขภาพดี.....

ข้อมูลการบริการ
1. บริการ.....
2. บริการ.....
3. บริการ.....
4. บริการ.....
5. บริการ.....
6. บริการ.....
7. บริการ.....
8. บริการ.....
9. บริการ.....
10. บริการ.....



เจ้าของผลงาน

นางดวงนภา เพ็ชรบูรณ์ อสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 12 สาขาการบริการใน ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชน(ศสมช.)และการสร้างหลักประกันสุขภาพปี 2567 บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 6 ตำบลคลองทราย อำเภอนาทวีจังหวัดสงขลา


รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	สีย้อมฟันจากผลกำขำและใบฝรั่ง
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>ในปัจจุบันการดูแลสุขภาพช่องปากเป็นเรื่องของตัวบุคคลที่สามารถปฏิบัติได้ด้วยตนเอง และการแปรงฟันเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยลดการเกิดโรคในช่องปาก ช่วยกำจัดคราบจุลินทรีย์ที่ยึดเกาะฟัน แต่การแปรงฟันเพียงอย่างเดียวไม่เพียงพอที่จะให้มั่นใจว่าช่องปากของเราสะอาด ต้องมีการตรวจเช็คความสะอาดภายในช่องปากหลังจากแปรงฟัน การใช้สีย้อมฟันจึงเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยตรวจสอบความสะอาดบนตัวฟันภายหลังจากการแปรงฟัน และเมื่อดีสีย้อมฟันในปัจจุบันมีราคาแพง หาซื้อได้ยากตามท้องตลาด ต้องนำเข้าจากต่างประเทศ และจากการช่วยงานทันตสุขภาพเจ้าหน้าที่ทันตภิบาลการย้อมสีฟันในนักเรียน ตนเองมีการตรวจฟันปีละ 2 ครั้ง มีอะไรที่สามารถนำมาใช้ทดแทนได้ ในหมู่บ้านปลูกต้นกำขำตามบ้านและขึ้นในสวนยาง ตอนไปกรีดยาง “ผลกำขำ” ผลสุกเลยเก็บเอามาทานเล่นกับหลาน จากการทำตนเองและหลานทานเข้าไป พอชิมก็เห็นว่ามีกรดติดสีบนตัวฟัน เลยคิดว่าน่าจะนำไปใช้ทดแทนสีย้อมฟันได้ ช่วยลดค่าใช้จ่าย หาได้ง่ายทั่วไป และได้สอบถามเจ้าหน้าที่ทันตภิบาล รพ.สต.ทุ่งค่าย แนะนำให้เพิ่มใบฝรั่งจะทำให้มีสีชัดขึ้น จึงเลือกใช้ผลกำขำและใบฝรั่ง ซึ่งในการทำนวัตกรรมนี้เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพในช่องปาก การแปรงฟันที่มีประสิทธิภาพ เพื่อลดค่าใช้จ่ายและปัญหาขาดแคลนเมื่อดีสีย้อมคราบฟัน ดังนั้นจึงได้จัดทำสีย้อมฟันจากธรรมชาติ โดยทำจากผลกำขำและใบฝรั่งขึ้น ซึ่งเป็นการย้อมคราบจุลินทรีย์ในช่องปากและเป็นนวัตกรรมทางทันตสุขภาพอย่างหนึ่งที่จะนำมาใช้ประโยชน์ได้อย่างเหมาะสม เพื่อให้ทุกคนสามารถแปรงฟันได้ถูกวิธีและสามารถทำความสะอาดช่องปากได้ดีขึ้น</p> <p>วัตถุประสงค์</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากการแปรงฟันที่มีประสิทธิภาพ (2) เพื่อลดค่าใช้จ่ายและปัญหาขาดแคลนเมื่อดีสีย้อมคราบจุลินทรีย์
รายละเอียด	<p><u>อุปกรณ์</u></p> <ol style="list-style-type: none"> (1) ผลกำขำ (2) ใบฝรั่ง <p><u>ขั้นตอนการดำเนินงาน</u></p> <ol style="list-style-type: none"> (1) เก็บผลกำขำและใบฝรั่ง มาทำความสะอาด (2) นำผลกำขำและใบฝรั่งมาปั่นรวมกัน (3) นำมากรอง เพื่อแยกน้ำกับผงที่ละเอียด (4) นำไปทาบนตัวฟัน เพื่อตรวจหาคราบจุลินทรีย์ได้เลย

<p>ผลการดำเนินงาน</p>	<p>(1) นักเรียนมีทักษะในการปฏิบัติเกี่ยวกับการแปรงฟันที่ดี และมีประสิทธิภาพในการแปรงฟัน</p> <p>(2) การดูแลสุขภาพช่องปากและสีฟันจากผลกำขำและใบฝรั่งยังมีสรรพคุณช่วยบำรุงเหงือกและฟันอีกด้วย</p> <p>(3) ก่อนการทดลองนักเรียนมีการแปรงฟันหลังอาหารเที่ยง ร้อยละ 85 และหลังการทดลองมีการแปรงฟันหลังอาหารเที่ยงเพิ่มขึ้น ร้อยละ 89.50</p> <p>การย้อมสีฟันเด็กในชุมชนเพื่อดูความสะอาดของการแปรงฟัน</p> <table border="1" data-bbox="475 533 1369 745"> <thead> <tr> <th rowspan="2">กิจกรรม</th> <th colspan="2">เด็ก จำนวน ๙๓ คน</th> </tr> <tr> <th>ก่อนย้อมสีฟัน</th> <th>หลังย้อมสีฟัน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ติดสี ๑-๕ สี (คน)</td> <td>๒๑ (ร้อยละ ๒๒.๕๘)</td> <td>๖๘ (ร้อยละ ๗๓.๑๒)</td> </tr> <tr> <td>ติดสี มากกว่า ๕ สี (คน)</td> <td>๗๒ (ร้อยละ ๗๗.๔๒)</td> <td>๒๕ (ร้อยละ ๒๖.๘๘)</td> </tr> </tbody> </table> <p>ระดับการแปรงฟันนักเรียนเด็กในโรงเรียน</p> <table border="1" data-bbox="475 797 1286 1010"> <thead> <tr> <th>ระดับการแปรงฟัน</th> <th>จำนวน (คน)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>แปรงฟันสะอาด (ติดสีบริเวณคอฟัน)</td> <td>๖๙</td> </tr> <tr> <td>แปรงฟันสะอาดปานกลาง (ติดสีไม่ถึงครึ่ง)</td> <td>๑๕๗</td> </tr> <tr> <td>แปรงฟันไม่สะอาด (ติดสีเกินครึ่งตัวฟัน)</td> <td>๑๐๑</td> </tr> </tbody> </table> <p><u>ข้อจำกัด</u></p> <p>เนื่องจากผลกำขำไม่ได้มีตลอดทั้งปี ผลจะออกช่วงเดือนเมษายนถึงเดือนพฤษภาคม และไม่ได้มีในทุกชุมชน จึงทำให้การดำเนินงานในบางช่วงมีปัญหา การแก้ไขโดยการใช้อัญชันหรือลูกโคลงเคลงมาใช้แทนในการดำเนินงาน ซึ่งสามารถใช้ได้ตลอดทั้งปี</p>	กิจกรรม	เด็ก จำนวน ๙๓ คน		ก่อนย้อมสีฟัน	หลังย้อมสีฟัน	ติดสี ๑-๕ สี (คน)	๒๑ (ร้อยละ ๒๒.๕๘)	๖๘ (ร้อยละ ๗๓.๑๒)	ติดสี มากกว่า ๕ สี (คน)	๗๒ (ร้อยละ ๗๗.๔๒)	๒๕ (ร้อยละ ๒๖.๘๘)	ระดับการแปรงฟัน	จำนวน (คน)	แปรงฟันสะอาด (ติดสีบริเวณคอฟัน)	๖๙	แปรงฟันสะอาดปานกลาง (ติดสีไม่ถึงครึ่ง)	๑๕๗	แปรงฟันไม่สะอาด (ติดสีเกินครึ่งตัวฟัน)	๑๐๑
กิจกรรม	เด็ก จำนวน ๙๓ คน																			
	ก่อนย้อมสีฟัน	หลังย้อมสีฟัน																		
ติดสี ๑-๕ สี (คน)	๒๑ (ร้อยละ ๒๒.๕๘)	๖๘ (ร้อยละ ๗๓.๑๒)																		
ติดสี มากกว่า ๕ สี (คน)	๗๒ (ร้อยละ ๗๗.๔๒)	๒๕ (ร้อยละ ๒๖.๘๘)																		
ระดับการแปรงฟัน	จำนวน (คน)																			
แปรงฟันสะอาด (ติดสีบริเวณคอฟัน)	๖๙																			
แปรงฟันสะอาดปานกลาง (ติดสีไม่ถึงครึ่ง)	๑๕๗																			
แปรงฟันไม่สะอาด (ติดสีเกินครึ่งตัวฟัน)	๑๐๑																			
<p>ปัจจัยสู่ความสำเร็จ</p>	<p>-</p>																			
<p>ภาพประกอบ</p>																				
<p>เจ้าของผลงาน</p>	<p>นางนราภรณ์ เรืองชัยปราโมทย์ อสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 12 สาขาทันตสุขภาพ ปี 2567 บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 10 ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง</p>																			

รายการนวัตกรรมสุขภาพภาคประชาชนเขตสุขภาพที่ 12

หัวข้อ	รายการสำคัญ
ชื่อนวัตกรรม	ผ้านิ้วจิวแจ้ว
ประเภท	ผลิตภัณฑ์
ประเด็นปัญหา/ที่มาของนวัตกรรม	<p>จากการลงเยี่ยมบ้านผู้พิการ/ผู้ป่วยติดบ้าน เดือนละ 1 ครั้ง ร่วมกับทีม CG และจากการปฏิบัติงานด้านทันตสุขภาพเยี่ยมบ้านติดตามร่วมกับเจ้าหน้าที่ทันตภิบาลในผู้พิการ/ผู้ป่วยติดบ้าน สังเกตเห็นผู้พิการ/ผู้ป่วยติดบ้านมีฟันผุหลายราย ผู้ป่วยไม่ค่อยมีแรง ผู้ดูแลไม่ค่อยให้การดูแลเรื่องสุขภาพช่องปากเท่าที่ควร หากมีอะไรที่ใช้ควบคู่กับการแปรงฟันได้ ทำให้เกิดฟันผุลดลง และสามารถนำไปใช้ในชุมชนได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ในการช่วยงานเจ้าหน้าที่ทันตภิบาลเด็กปฐมวัย มีการใช้ผ้าก๊อซเช็ดคราบขาวที่ฟัน ลื่น ของเด็กคิดว่าหากใช้ผ้าที่สะอาดควบคู่กับการแปรงฟันได้ก็เป็นผลดี จึงได้จัดทำ“ผ้านิ้วจิวแจ้ว” เพื่อนำไปใช้ในชุมชน และได้ทดลองใช้กับป่าของตนเอง พบว่า ช่วยทำความสะอาดช่องปากควบคู่กับการแปรงฟันได้ และได้ปรึกษาเจ้าหน้าที่ทันตภิบาล รพ.สต.ทุ่งค่าย แนะนำให้เย็บเป็นทรงนิ้วที่สอดนิ้วเข้าไปได้ตามความยาวนิ้วผู้ใหญ่ จะทำให้ใช้สะดวก และไม่หลุด</p> <p><u>วัตถุประสงค์</u></p> <p>เพื่อให้ผู้พิการ ผู้ป่วยติดบ้าน และผู้ดูแลใช้เช็ดทำความสะอาดเหงือก ฟัน ลื่น กระพุ้งแก้ม เพื่อใช้ควบคู่กับการแปรงฟันได้</p>
รายละเอียด	<p><u>อุปกรณ์</u></p> <p>(1) เศษผ้า (2) วัสดุตกแต่ง (3) กรรไกร (4) ด้าย+เข็ม</p> <p><u>วิธีทำ</u></p> <p>(1) ศึกษาข้อมูลการดูแลช่องปากทางอินเทอร์เน็ต</p> <p>(2) ปรึกษาข้อมูลได้จากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งค่ายและเจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข</p> <p>(3) ร่างแบบผ้าในการตัดเย็บ โดยสามารถใส่นิ้วมือผู้ปกครองเข้าไปได้ ขนาดยาว 15 เซนติเมตร</p> <p><u>วิธีใช้</u></p> <p>(1) ใช้นิ้วที่ถนัดของผู้ปกครองสอดเข้าไปในผ้านิ้วจิวแจ้วชุบน้ำเปล่าที่สะอาด</p> <p>(2) ใช้ผ้านิ้วจิวแจ้วเช็ดทำความสะอาดช่องปาก</p>

ผลการดำเนินงาน	<p>(1) การใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพไม่ฟุ่มเฟือย มีความพึงพอใจระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 92.24</p> <p>(2) ความคงทนถาวรของนวัตกรรมมีความพึงพอใจระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 90.51</p> <p>(3) การได้รับประโยชน์ในการดูแลสุขภาพช่องปาก มีความพึงพอใจระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 93.67</p> <p>(4) ความพึงพอใจของนวัตกรรมในภาพรวม อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 92.35</p>
ปัจจัยสู่ความสำเร็จ	<p>-</p>
ภาพประกอบ	
เจ้าของผลงาน	<p>นางนราภรณ์ เรืองชัยปราโมทย์ อสม.ดีเด่นระดับเขตสุขภาพที่ 12 สาขาทันตสุขภาพ ปี 2567 บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 10 ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง</p>

**ศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐาน
ชายแดนภาคใต้ จังหวัดยะลา**

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ